



**Nombre del alumno: Diana Vanessa
Aniceto Mondragón.**

**Nombre del profesor: María del Carmen
Cordero Gordillo.**

**Nombre del trabajo: Las redes sociales y su
influencia en la dinámica sexual de los
adolescentes.**

Materia: Taller de elaboración de tesis.

Grado: 9no Cuatrimestre.

Grupo: A.

DEDICATORIA

Deseo compartir este trabajo de investigación principalmente con mi familia, porque han sido quienes han tenido que soportar el poco tiempo que les he dedicado, mis cambios de ánimo y enojos constantes, producto del estrés propio de mis últimos 2 cuatrimestres para conseguir la carrera de Psicología. Además, les agradezco la motivación diaria, ya que a pesar de que muchas veces era yo la no que creía en mis capacidades, eran ellos quienes estaban presentes para reiterarme que mis esfuerzos si estaban dando frutos. Los quiero demasiado. Se lo dedico a ellos, GRACIAS por toda su comprensión; a mi Papá Ramón porque siempre tiene las palabras adecuadas para darme ánimos y seguir dando lo mejor de mí aunque diga que ya no puedo; a Mamá Oli, quien siempre ha sido mi ejemplo a seguir para hacer las cosas de la mejor manera, siempre voy a admirar lo que hace y como lo hace, estoy aprendiendo a sacar fuerzas de donde sea que sea; y a Ramón, mi hermano menor, quien ha sido el que cada día comparte sus tardes de tareas conmigo y que siempre me dice que si puedo y que un día quiere ser como yo;

Al chico tan bonito que me acompaña; a mi novio Gabriel, quien siempre me daba ánimos y me decía que le pusiera ganas a lo que estaba haciendo. El tiempo que le dedique durante la elaboración de este trabajo fue poco, sin embargo, estuvo ahí, acompañándome mientras hacía mis tareas y teniéndome paciencia ante mis cambios de actitud;

A mi asesora de materia, a la Licencia en Derecho, María del Carmen Cordero Gordillo, por su guía, aporte y orientación en la presente investigación;

A quienes ya no están conmigo, acompañándome en el último recorrido por mi paso en la universidad; Mama Chepi y Mama Licha;

Finalmente agradezco a las amistades que siguen caminando conmigo, a pesar de lo difícil que ha sido acompañarme en cada uno de mis procesos, GRACIAS porque me motivan a seguir adelante con sus consejos de vida y a darle vuelta a la página para continuar sin mirar atrás.

Gracias a mí, porque de no ser por el compromiso conmigo misma para lograr mis objetivos en la universidad y con la materia, nada de esto hubiera sido posible. Mi empeño y dedicación para la elaboración de este trabajo trajo consigo pasar por un proceso que no imaginaba, sin embargo, hoy puedo decir que lo logre.

Y gracias a Dios por darme la oportunidad de concluir mi carrera universitaria. Ha sido bueno conmigo siempre. Sus tiempos son a tiempo, por eso son perfectos.

INDICE

Capítulo I

Protocolo de investigación

- 1.1 Planteamiento del problema
- 1.2 Preguntas de investigación
- 1.3 Objetivos
- 1.4 Justificación
- 1.5 Hipótesis
- 1.6 Metodología

Capítulo II

Orígenes y evolución del tema

- 2.1 Historia de las redes sociales
 - 2.1.1 Las redes sociales en la actualidad
- 2.2 Adolescencia
 - 2.2.1 Cambios biofisiológicos
 - 2.2.2 Cambios psicológicos
 - 2.2.3 Cambios intelectuales
 - 2.2.4 Cambios sociales
- 2.3 Relaciones sociales en la adolescencia
 - 2.3.1 Relación familiar
 - 2.3.2 Relación con los amigos
 - 2.3.3 Relación con el sexo opuesto

Capítulo III

Marco teórico – conceptual

- 3.1 Teoría del desarrollo psicosocial de Erick Erickson
 - 3.1.1 Etapa 1: Confianza vs Desconfianza
 - 3.1.2 Etapa 2: Autonomía vs Vergüenza y Duda
 - 3.1.3 Etapa 3: Iniciativa vs Culpa
 - 3.1.4 Etapa 4: Laboriosidad vs Inferioridad
 - 3.1.5 Etapa 5: Identidad vs Difusión de identidad
- 3.2 Teoría de la Acción Comunicativa de Habermas
- 3.3 Redes Sociales
 - 3.3.1 El lenguaje de las redes sociales
 - 3.3.2 Dogmas del uso de las redes sociales
- 3.4 Educación sexual
 - 3.4.1 Paradigmas de la sexualidad
 - 3.4.2 Enfoques de la sexualidad
- 3.5 Epistemología Cognitivista
 - 3.5.1 Relación sujeto objeto
 - 3.5.2 Producción de conocimiento
 - 3.5.3 Concepción Ontológica

Capítulo IV

Análisis y resultados de investigación

4.1 Características de la población

4.1.1 Pregunta 1 Señala el género al que perteneces

4.1.2 Pregunta 2 Señala tu edad

4.1.3 Pregunta 3 ¿Cuál es la red social que utilizas más?

4.1.4 Pregunta 4 De los siguientes dispositivos, ¿con cuál te conectas con mayor frecuencia a internet?

4.1.5 Pregunta 5 ¿Cuánto tiempo te conectas a internet?

4.1.6 Pregunta 6 ¿Qué tipo de medio de comunicación utilizas principalmente para informarte?

4.1.7 Pregunta 7 ¿Cuál consideras que es la principal función de las redes sociales?

4.1.8 Pregunta 8 ¿Qué tipo de contenido públicas con mayor frecuencia en tu perfil de Facebook?

4.1.9 Pregunta 9 ¿Consideras que las redes sociales influyen de alguna manera en tu vida?

4.1.10 Pregunta 10 ¿Has tenido problemas en tu vida y las redes sociales han influido?

Sugerencias y propuestas

Conclusiones

Bibliografía

Anexos

INTRODUCCION

La presente investigación pretende indagar una temática poco investigada, la cual consiste en conocer cómo perciben los adolescentes que influye internet en la sexualidad. Uno de los temas con mayor relevancia hoy en día, me atrevo a decir que son las redes sociales. Las tecnologías digitales son utilizadas con mayor frecuencia en la población adolescente, debido a que son ellos quienes han crecido y se han desarrollado con este lenguaje digital. Además, estas nuevas tecnologías como son las computadoras, celulares, Tablet, entre otros, se destacan por la masificación que han ido obteniendo, la cual, a través de la conexión a internet, facilita el acceso a plataformas y sitios de diversas índoles. Todo gira en torno a cada uno de esos sitios en los que los jóvenes se encuentran aferrados, e introducidos en la idea de que es el único lugar donde se les da aceptación social, se dan un valor acorde a la cantidad de reacciones y comentarios en sus fotos, para que se sientan satisfechos con lo que las demás personas piensan y dicen sobre ellos. Lo único a lo que le dan importancia es a los comentarios positivos y halagadores hacia su persona, también dependen mucho de que quien se los diga. Vivimos en un tiempo en el que los jóvenes tienen una vida dentro de las redes sociales, su proyección de vida solo existe de manera virtual, están atados a los estímulos externos; ya sean positivos o negativos. Las redes sociales influyen, en este caso hablamos de una aceptación social, un determinante en la autoestima, en el estado anímico de los jóvenes y en la sexualización en la que cada joven y señorita se encuentra siendo participe por medio de las distintas plataformas sociales. Podemos atribuir distintas causas a este problema, uno de tantos podría ser que los jóvenes están siendo víctimas de contextos negativos. El estar pendientes de vidas de “personas perfectas y felices” hace crecer la ansiedad y el pensamiento de que la persona no es suficiente.

Otro tema importante que surge como consecuencia de las redes sociales, es el cambio en la dinámica sexual de los jóvenes por influencia de lo que ven por Internet. Muchos adolescentes hoy en día, en lugar de dedicar tiempo a las actividades que antes se consideraban habituales, como lo son leer, estudiar,

jugar, pasear, etc.; hoy se ven expuestos a la pornografía, juegos violentos, actos inapropiados, etc. Este tipo de actividades no deja de ser preocupante en cuanto al contenido que estos entregan, ya que muchas veces de éstas páginas se despliegan automáticamente ventanas publicitarias de pornografía, las cuales sin el consentimiento de los propios usuarios puede mostrar imágenes ofensivas para personas de cualquier edad. Esto hace que se identifiquen altos riesgos para los adolescentes en cuanto al contacto con contenido sexual, esto debido a la libertad de navegación que existe en la actualidad y por su potencial exhibición de material violento o sexual (García, 2008).

CAPITULO I

PROTOCOLO DE INVESTIGACION

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La influencia que tienen hoy en día las redes sociales en nuestro estilo de vida es muy grande, pero ¿hasta qué punto llega su influencia?

Las redes sociales nos permiten comunicarnos, estar informados de forma global y el uso que se les puede llegar a dar, tiende a no tener límites. A lo largo del tiempo, se ha producido una gran evolución, de la mano del uso masivo de los dispositivos móviles y han pasado de ser una herramienta para mejorar la comunicación y la información, a crear una verdadera adicción en algunos usuarios.

El problema de esta gran influencia, es que ha llegado a un punto en que, la forma en la que interactuamos en las redes sociales contribuye a la creación de nuestra identidad frente a los demás y frente a nosotros mismos. Se percibe que, a través de las redes sociales, se tiene la oportunidad de convertirse en un personaje con cierta fama en el mundo digital de forma más o menos sencilla.

Los seres humanos solemos copiarnos y a influenciarnos entre nosotros como cuando hay cierto tema que haya creado tendencia. Los más afectados por este fenómeno son los jóvenes. Son los que más usan las nuevas tecnologías y a la vez el sector de la población más influenciado. Está claro que las redes sociales tienen muchos aspectos positivos, pero hay que ser conscientes también de sus aspectos negativos y peligrosos.

Hay muchas señales que podrían demostrar adicción a las redes sociales, pero entre ellas cabe remarcar algunas de las más comunes.

+Nerviosismo e inquietud cuando no se tiene acceso a Internet.

+Consultar a todas horas redes sociales.

+Sentirse frustrado si no se dispone de Smartphone.

+Caminar mientras se utilizan las redes sociales.

+Sentirse deprimido si los demás no interactúan.

+Ansiedad por compartir cualquier cosa.

Si se dan varios de estos síntomas podríamos encontrarnos ante alguien adicto a las redes sociales, aunque el mayor signo es que estas situaciones dificulten la vida personal.

1.2 PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1.- ¿Qué son las redes sociales?

2.- ¿Cuáles son las consecuencias de la idealización a través de las redes sociales?

3.- ¿Cómo afectan las redes sociales en el factor emocional a los jóvenes de sexto semestre de la prepa Comitán?

4.- ¿Qué influencia tienen las redes sociales en los estereotipos de belleza?

5.- ¿Qué conlleva a los jóvenes a tener un encuentro de sexo ocasional?

1.3 OBJETIVOS

Objetivo General:

Analizar las redes sociales como un factor emocional determinante en los jóvenes de sexto semestre de la Prepa Comitán.

Objetivos Específicos:

+Definir a las redes sociales.

+Reconocer las consecuencias de la idealización a través de las redes sociales.

+Identificar la influencia que tienen las redes sociales en los estereotipos de belleza. +Analizar lo que conlleva a los jóvenes a tener un encuentro de sexo ocasional.

1.4 JUSTIFICACIÓN

Es importante abordar temas que tengan que ver con redes sociales y sobre la sexualidad, con la intención de conocer cómo perciben los jóvenes que influye internet en la sexualidad. Tomamos en cuenta que son temas muy diferentes, pero que se han ido complementando al paso del tiempo. Todo esto a raíz de lo que se ha venido viendo en Internet.

La considero una investigación relevante debido a que la adolescencia es un periodo en el cual las personas se encuentran inmersas en un sinfín de factores y conductas de riesgos, relacionadas al sexo precoz y sin protección. Damos énfasis en las conductas de riesgos en cuanto al material al que están expuestos los adolescentes, lo cual es causa del poco conocimiento que tienen los adolescentes sobre estos temas. La ausencia de una adecuada información sexual y la escasa comunicación existente por parte de sus padres, lo cual en la actualidad aumenta con el uso de internet y la exposición a diversos materiales inapropiados para los adolescentes respecto a sexualidad.

Resulta interesante conocer los diversos usos que los jóvenes hacen de internet. Hoy en día, los jóvenes se encuentran atados a una red social, y no es que sea malo tenerla, sino que en algunas ocasiones el uso que se les da no es el adecuado. Me centre en este tema porque he notado en mis amistades de redes sociales, que el nivel de sus post publicados cada vez más sube de nivel. Con lo anterior hago referencia a las fotos que suben y al gran impacto que las reacciones puedan tener en la vida de cada uno de ellos. Es necesario que los jóvenes entiendan que una red social no nos da valor ante la sociedad. Que los amigos que tenemos, no todos lo son con buenas intenciones. Que una foto no determina lo bien o lo mal que nos vemos.

Una encuesta nacional de la juventud, nos arroja que las actividades más frecuentes vía internet, para los adolescentes son el uso de Facebook y Twitter con un 48% de la población, actividades las cuales los adolescentes mencionan desarrollarlas de forma diaria.

Este tipo de actividades no deja de ser preocupante en cuanto al contenido que estos entregan, ya que muchas veces estas páginas se despliegan automáticamente ventanas publicitarias de pornografía, las cuales sin el consentimiento de los propios usuarios puede mostrar imágenes ofensivas para personas de cualquier edad.

Esto hace que se identifiquen altos riesgos para los adolescentes en cuanto al contenido sexual, esto debido a la libertad de navegación que existe en la actualidad y por la alta exhibición de material violento o sexual.

Con la presente investigación pretendo conocer los diversos usos que los jóvenes hacen de internet, ya que, esto depende mucho del grado de influencia que tienen las nuevas tecnologías digitales en el estilo de vida y la identidad de los adolescentes. Al llevar a cabo esta investigación, quisiera lograr una exposición relevante y significativa, ya que la escasez de información sobre el tema, hará que mi aportación a esta investigación llame la atención de muchas otras personas, causando curiosidad e interés por continuar indagando sobre la relación que hoy en día las redes sociales y la sexualidad está teniendo.

1.5 HIPÓTESIS

Las redes sociales afectan a los jóvenes emocionalmente debido a la poca interacción social en una sociedad real.

1.6 METODOLOGÍA

Conjunto de reglas y procedimientos que orientan el proceso para llevar a cabo una investigación. (Universidad del Sureste, 2019)

Tipo de método

Método analítico Es un camino para llegar a un resultado mediante la descomposición de un fenómeno en sus elementos constitutivos. (Lopera, Ramírez, Zuluaga, Ortiz, 2010)

Método deductivo Es una forma de razonamiento que parte de una verdad universal para obtener conclusiones particulares. (Maya, 2014)

Tipo de investigación

Documental Detectar, obtener y consultar la bibliografía otros materiales que parten de otros conocimientos y/o informaciones recogidas moderadamente de cualquier realidad de modo que puedan ser utilizadas para los propósitos del estudio. (Sampieri, 2000)

De campo Consiste en la recolección de datos directo de la realidad, sin manipular o controlar las variables. Estudia fenómenos sociales en su ambiente natural. (Santa Paella y Filiberto Martins)

Enfoque metodológico

Cuantitativo Utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y probar teorías. (Sampieri, 2014)

Cualitativo Utiliza la recolección y análisis de los datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de interpretación. (Sampieri, 2014)

Corriente epistemológica

Cognitivo-conductual En nuestra consideración los elementos más relevantes que han catalizado el surgimiento y expansión de la terapia cognitivo-conductual en los años 60 han sido: la filosofía griega, especialmente la socrática y epicúrea; el conductismo mediacional, con autores como Tolman y su conducta propositiva; Cautela con sus operantes encubiertas y Bandura con su aprendizaje social; los estudios de la psicología experimental y social sobre atención, memoria, percepción, etc., los cuales mostraron cómo estos procesos psicológicos median la conducta humana y, por tanto, es necesario no sólo investigarlos sino aplicarlos para el cambio de la conducta humana; el desarrollo de la psicología clínica, con la ampliación de su campo de intervención, el surgimiento de nuevos problemas, y la necesidad sentida por muchos autores, como son representativos los ejemplos de Ellis y Beck, de desechar modelos inadecuados de la conducta anormal, pero sin renunciar a los procesos mediacionales, como hacía el conductismo tradicional, ni renunciar a la verificación empírica de las técnicas de tratamiento.

Técnicas de investigación Campo

Encuesta/Entrevista. Documental: Consultas sitio web.

Ubicación

La investigación se realizará en la Escuela Preparatoria Del Estado de Comitán; será intervenida por alumnos de la carrera de psicología de 8vo cuatrimestre, a alumnos de 6to semestre.

CAPITULO II ORIGINES Y EVOLUCION DEL TEMA

2.1 HISTORIA DE LAS REDES SOCIALES

Autoras como García y Del Hoyo (2013) afirman que las redes sociales forman parte de lo que se conoce como tecnologías web 2.0. Aparecen con el desarrollo de las nuevas tecnologías de la información y el conocimiento (Smartphone, ordenadores, tablets), dando lugar así a una nueva sociedad basada en la red. Éstas tienen la habilidad de proporcionar una comunicación fácil y rápida, así pues se han convertido en un acontecimiento que suma continuamente usuarios en todo el mundo, siendo las redes sociales el servicio más demandado de las nuevas tecnologías para las relaciones interpersonales y para multitud de aspectos de distinta índole (Ibain,2009 citado en Moral 2013).

Las redes sociales son definidas como un espacio basado en Internet que contiene servicios online, permitiendo a los usuarios que fluyan las relaciones, elaborando una cuenta dentro del sistema, configurando un listado de amigos con los que poder relacionarse, al igual que el poder ver las conexiones propias y la de los demás integrantes. (Boyd y Elli, 2007 citado en Flores, Morán y Rodríguez, 2013).

Las redes sociales tienen una gran repercusión en la sociedad. Son espacios disponibles en la web 2.0 creados para que a través de ellos fluya todo tipo de informaciones y donde se establecen relaciones interpersonales. (Cabrea 2010 citado en Piñiera y Costa 2012.). Gallego (2010 citado en Martínez, 2010) define red social a todos los individuos que se encuentran relacionados entre sí. Es el sitio que las personas utilizan para compartir información y en donde se promueve la participación ciudadana.

Una vez aclarado el concepto es fundamental conocer los diferentes tipos de redes sociales que existen. Según Dans (2010), las redes sociales pueden clasificarse en dos tipos diferenciados. Por un lado, las redes sociales personales, que agrupan a un conjunto de contactos y amigos con intereses en común y, por otro lado, redes sociales profesionales que son las redes que se centran en torno a objetivos profesionales.

Otro autor Burgueño (2009 citado en Flores, Morán y Rodríguez, 2009) profundiza un poco más en los tipos de redes sociales existentes y afirma que las redes sociales horizontales son las que van dirigidas a todo tipo de personas y no tienen una temática única o concreta, donde el fin principal es la interrelación en general. Por otro lado hace

referencia a las redes sociales verticales que reúnen a usuarios en torno a una temática concreta, éstas pueden ser de carácter profesional, destinadas al ocio o al deporte entre otras y las denominadas mixtas donde se desarrollan relaciones tanto personales como profesionales.

2.1.1 LAS REDES SOCIALES EN LA ACTUALIDAD

El tema de las redes sociales ha despertado gran interés en la actualidad, así como en los años anteriores, debido a su constante incremento y actualización, así como el siempre creciente número de personas que se integran a una comunidad virtual que permite rebasar fronteras físicas y comunicarse con prácticamente cualquier punto del globo.

Estudiar las maneras en que afectan las redes sociales a la evolución ha sido un tema que se ha disparado en una carrera ascendente, que, por el momento, no parece ver un fin. "El análisis de redes sociales ha irrumpido en muchas ciencias sociales en los últimos veinte años como una nueva herramienta de análisis de realidad social" (Martos, 2010). Esto debido a que permite centrar los estudios de las ciencias en las relaciones de los individuos que comparten gran cantidad de información personal a través de las redes.

También se puede acudir a autores como Boyd y Ellison para revisar el concepto de redes sociales. Estos autores proponen que las redes sociales son servicios en línea que permite crear un perfil público para que vean los otros usuarios que tengan de igual forma una cuenta. Dentro de cada cuenta se administra una serie de contactos con los cuales se puede interactuar en diferentes niveles. De acuerdo con Boyd y Ellison (2007) una red social se define como un servicio que permite a los individuos construir un perfil público o semipúblico dentro de un sistema delimitado, articular una lista de otros usuarios con los que comparten una conexión, y ver y recorrer su lista de las conexiones y de las realizadas por otros dentro del sistema.

La naturaleza y la nomenclatura de estas conexiones pueden variar de un sitio a otro. (Flores, Morán, & Rodríguez, 2013) Las redes sociales son una estructura diseñada para la interacción humana a través de la tecnología. No solo se trata de redes sociales juveniles como Facebook y demás, sino pueden ser otras en las cuales se comparta situaciones financieras como señala la siguiente cita. Las redes sociales permiten dar seguimiento de lo que hacen los contactos, que puede tener relación entre ellos por distintos motivos. Las redes sociales son una

estructura social que se pueden representar en forma de uno o varios grafos, en los cuales los nodos representan a individuos (a veces denominados actores) y las aristas relaciones entre ellos. Las relaciones pueden ser de distinto tipo, como intercambios financieros, amistad, relaciones sexuales, o rutas aéreas. También es el medio de interacción de distintas personas como por ejemplo juegos en línea, chats, foros, spaces, etc. Estos sitios permiten a los usuarios realizar seguimiento de sus relaciones interpersonales y crear otras nuevas. (Flores, Morán, & Rodríguez, 2013).

Características

Existen varios autores que destacan las características que tienen las redes sociales. Las principales características son el “concepto de comunidad, a través de

la creación de redes de usuarios que interactúan, dialogan y aportan comunicación y conocimiento; tecnología flexible y ancho de banda necesario para el intercambio de información y estándares web de aplicación libre” (Campos, 2013).

Siendo todas estas características, las que hacen fundamental la utilización de estas redes en el ámbito educativo. Para comprender un poco más cómo funciona la expansión de las redes sociales, su golpe en la juventud se torna necesario conocer de qué se trata el “efecto de red”. Esto se trata del valor agregado que tiene la red social al integrarse cada nuevo miembro. Esto hace incrementar un usuario, por lo que luego de él, el siguiente ingresará a la red con un valor mayor y así sucesivamente. El efecto de red es lo que hace más jugoso aun el tema de las redes sociales, ya que siempre está en expansión.

Se conoce como “efecto de red” al tipo particular de externalidad que se produce cuando cada nuevo usuario añade valor a un producto por el hecho de unirse a la comunidad de usuarios. Por ejemplo, las tecnologías de comunicación son el ejemplo típico de efecto de red. Para el tercer usuario de la red telefónica, acceder a la red supondría poder hablar con dos personas, pero para el cuarto

sería poder hablar con tres personas y así sucesivamente. Cuantos más miembros tiene la red de usuarios más valor tiene para un miembro pertenecer a ella. (Flores, Morán, & Rodríguez, 2013) Por otro lado, las características de las redes sociales vienen dadas por diferentes autores. Se pueden encontrar diferentes caracterizaciones en este sentido, algunos las dividen en dos: por un lado, las características cuantitativas, y por otro las características cualitativas. Con respecto a las primeras se relacionan con el número de miembros o la frecuencia de contacto.

Entre las características cuantitativas de las redes sociales, se encuentran la densidad, la proximidad para alcanzar a otra persona dentro de la red, la cantidad de contactos directos a los que se puede llegar, la cantidad total de usuarios, las características diferenciales entre los miembros, y finalmente, la distancia real entre los diferentes usuarios.

Mientras que las características cualitativas se enfocan en aspectos como la amistad o la tolerancia entre los distintos miembros. Dentro de las características cualitativas se encuentra: el contenido, los vínculos que se generan entre usuarios directos, la dirección que se trata de la reciprocidad en las relaciones, la durabilidad de la red como tal, el valor que otorgan los usuarios a las relaciones y la multiplicidad que es el grado en que se puedan relacionar los miembros de diferentes formas (Madariaga, Abellos, & Sierra , 2010).

2.2 ADOLESCENCIA

Desde el nacimiento hasta alcanzar la madurez, el ser humano atraviesa por unas etapas de desarrollo que le transforman por completo. A menudo, los padres de un adolescente se maravillan al recordar que diferente es hoy aquel bebé que, no hace tanto tiempo, estaba indefenso entre sus brazos. ¿Qué ha pasado en estos años para que se produzca semejante cambio biológico, temperamental, cognitivo, social, sexual...? La adolescencia es considerada como un periodo de la vida en el que se produce una serie de cambios biofisiológicos, psicológicos, intelectuales y sociales que sitúan al individuo ante una nueva forma de vivenciarse a sí mismo y a todo aquello que le rodea” (López y Fuentes, 1998, p.63) esto es considerado de esta forma por tratarse de un periodo de transición entre la niñez y la adultez (López y Fuentes, 1998). En este periodo de transformación, se van a producir una serie de cambios tanto a nivel físico como a nivel psicosocial, en el cual el adolescente adquiere nuevos y complejos aprendizajes para luego poder afrontar su vida en la edad adulta, etapa en la cual finaliza el periodo y proceso de adolescencia (Iglesias, 2013). En esta etapa, los adolescentes descubren que en sus cuerpos se producen variados cambios, que sus capacidades mentales a diferencia de etapas anteriores son más avanzadas y que su contacto o relaciones sociales se vuelven mucho más estables (Palomares y Ball, 1980 en Hargreaves, Earl y Ryan, 1998). Además, Álvarez (2010) señala que este es un periodo crítico en los adolescentes, no solo por la gran cantidad de cambios que se produce en dicho periodo, sino también porque el adolescente tiene la oportunidad de tomar un camino igual o diferente a la educación que se le fue otorgada por sus cuidadores o familia. Si bien este periodo evolutivo tiene variadas diferencias tanto culturales como históricas para considerar los cambios y la duración que tienen la adolescencia, en occidente esta etapa evolutiva ocupa gran parte de la segunda década de la vida ya que en variados aspectos es una transición lenta de la niñez a la vida adulta (Lara, 1996).

En esta extensa transición inciden dos fenómenos fundamentales; primero que la pubertad cada vez está apareciendo de forma más temprana y segundo son las mayores exigencias, habilidades y responsabilidades que se les está pidiendo

a los adultos a nivel social (Lara, 1996). Como ya se mencionaba, la adolescencia está vinculada a variadas determinantes sociales, las cuales hacen que esta etapa finalice cada vez de forma más tardía considerando que hechos como la escolarización obligatoria, el paso a la vida laboral con la mayoría de edad, aplazar cada vez más la formación de vida familiar y el ser económicamente independientes ya en la edad adulta hacen que la emancipación de los padres se produzca tardíamente, prolongando así la etapa adolescente (Pedreira y Álvarez, 2000).

Según Lara (1996) la adolescencia comienza entre los 11 y 12 años con la pubertad donde se pueden evidenciar drásticos cambios físicos y finaliza entre los 18 a 20 años con variados cambios sociales. Sólo la infancia supera a este periodo en cuanto al rápido crecimiento y repentinos cambios que se producen, ya que en la adolescencia aspectos relativos a los cambios físicos, los niños rápidamente pasan de ser niños pequeños a ser adolescentes con un cuerpo más grande de lo que ya se estaba acostumbrado (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF, 2002). Sin embargo, para otros autores como Pedreira y Álvarez (2000) e Iglesias (2013) se considera que las etapas de la pubertad y la adolescencia comienzan al mismo tiempo, en la cual lo único que diferenciaría a estas dos etapas es que en la pubertad se producen cambios físicos mientras que en la adolescencia están presentes los cambios psicosociales, los cuales ayudan a que estos puedan adaptarse a las nuevas características de la vida. De no producirse estas dos etapas de forma simultánea, el adolescente asume este desajuste como un estrés añadido a su periodo evolutivo (Pedreira y Álvarez, 2000).

La adolescencia se puede identificar con conceptos como el cambio, la rebeldía y la necesidad de independencia. No obstante, no es igual durante toda su duración; se pueden identificar distintas etapas.

Adolescencia temprana De los 10 a los 13 años se endurece el carácter y se puede observar al adolescente de mal humor con mucha frecuencia. A pesar de la rebeldía, aún no se da una separación interna de los padres. En esta etapa, el

grupo es fundamental, pero aún no surge un interés real por la pareja. El adolescente, entonces, comienza a tejer redes de amistades del mismo sexo.

Adolescencia media Es la etapa entre los 14 y 16 años. Se hace más notoria la separación del adolescente del grupo familiar. Asimismo, las amistades se van depurando y se reducen a un grupo pequeño de amigos; también surgen las inquietudes sobre la pareja. Los cambios psicológicos en la adolescencia media se destacan por el desarrollo del pensamiento abstracto. Por este motivo, es importante que el adolescente pueda contar con alternativas y con diversos puntos de vista.

Adolescencia tardía Es la etapa de la adolescencia que comprende la edad entre los 17 y 19 años. En este momento, aparecen las primeras relaciones de pareja con cierta estabilidad; también se dan los primeros contactos sexuales. Dado que en esta fase el adolescente ha perfeccionado su capacidad de abstracción, puede estudiar, trabajar y tener una pareja estable. A diferencia de las etapas adolescentes previas, marcadas por el enfrentamiento ante la autoridad familiar, las relaciones familiares se apaciguan. La actitud del adolescente con los padres se torna más comprensiva y cede la crítica.

2.2.1 CAMBIOS BIOFISIOLÓGICOS

La pérdida del cuerpo infantil implica la necesidad de dejar atrás las modalidades de ajuste de la niñez, abandonar identificaciones infantiles y encontrar nuevas orientaciones de conducta. Existen duelos por la pérdida del cuerpo y el status infantil, así como de la imagen de los padres seguros y protectores de la niñez (Aberastury, 1971). En la familia afloran ansiedades ante el anuncio de cambios diferenciadores cuyo desenlace se ignora. Las fortalezas y debilidades del sistema familiar contribuyen a la interpretación de los hechos y a la perspectiva que orienta las reacciones y actitudes ante el renacer puberal.

Como se mencionaba anteriormente, en el comienzo de la adolescencia se producen variados y drásticos cambios a nivel fisiológico según Lara (1996), entre los más destacados están los siguientes:

- o El crecimiento repentino, en el cual comienza a acelerarse el ritmo de desarrollo corporal y con esto aumenta el peso en los adolescentes. En el caso de las mujeres estos cambios se sitúan entre los 10 y los 15 años mientras que en los hombres se da entre los 12 a los 18 años, donde al finalizar con estos cambios corporales los adolescentes ya han alcanzado su estatura y su cuerpo adulto.

- o Se desarrolla el crecimiento y la madurez de las características sexuales primarias, las cuales en el caso de las mujeres se relaciona con el desarrollo de la vagina, útero, ovarios y trompas de Falopio, y en los hombres con el desarrollo del pene, los testículos, vesícula seminal y conducto deferente, dando paso así a la madurez sexual de los adolescentes.

- o Desarrollo de las características sexuales secundarias, las cuales son características fisiológicas que si bien son signos de madurez no intervienen directamente en la reproducción, como por ejemplo el crecimiento del vello púbico, axilar, de la cara y el cuerpo, cambios en la voz sobre todo en los hombres, cambios en la piel haciéndose más grasa, entre otros. Este proceso no es de un momento a otro, sino que se produce a través de los años.

o Signos de madurez sexual en ambos sexos, como son la menarquia en las mujeres y las poluciones nocturnas en los hombres.

En las adolescentes la menarquia es un indicio de gran importancia y el acontecimiento es reinterpretado de acuerdo a las valoraciones atribuidas al destino de la mujer. Las reacciones pueden ir desde la indiferencia parental al festejo o anuncios del drama de la sexualidad y la procreación, las responsabilidades de la adultez. Las diferentes posiciones tendrán impacto en la disposición con que la púber enfrenta la perspectiva de crecer.

Para los varones, las poluciones nocturnas son casi un secreto que puede vivirse con preocupación o perplejidad; la discreción es la respuesta que reciben con mayor frecuencia. La construcción de su masculinidad pasa por comprobaciones de virilidad exhibidas ante los pares para llegar a iniciarse en las pautas de la conquista heterosexual que las posiciones tradicionales de género demandan a su rol sexual. La ansiedad ante la falla y el fracaso en dicha afirmación puede instaurarse influyendo en la relación de género (Muñoz y Calderón, 1998).

Al llegar a la adolescencia aparece una revisión de la imagen corporal (una dimensión del autoconcepto) Las hormonas más implicadas directamente en la sexualidad son: los estrógenos, la progesterona y la testosterona. En realidad, estas hormonas se encuentran en los dos sexos, con distintos niveles de concentración (en el hombre hay mayor nivel de testosterona y en la mujer mayores niveles de estrógenos y progesterona). En la misma persona, también varía el nivel hormonal en distintos momentos.

Estrógenos: hormona femenina. A partir de la pubertad se incrementa su producción. Relacionada con el deseo sexual y el desarrollo de los caracteres sexuales (vello en pubis y axilas, desarrollo del pecho y de los órganos sexuales, distribución del tejido graso). Su secreción aumenta durante la ovulación.
Progesterona: hormona protectora de la gestación en la mujer.

Testosterona: es la hormona masculina que se produce sobre todo en los testículos. A partir de la pubertad se incrementa su producción. Relacionada con

el deseo sexual y con el desarrollo de los caracteres sexuales (vello, cambios en la voz, en la estructura muscular, ósea, tejido graso y desarrollo de los genitales).

CAMBIOS MASCULINOS

Aparece vello facial (bigote y barba) Posible acné (debido a las hormonas) La voz falla y se hace más grave Los hombros se ensanchan Aparece el vello púbico Crece el vello en el pecho y la espalda El cuerpo transpira más Aparece el vello en las axilas Los testículos y el pene aumentan de tamaño El cabello y la piel se vuelven más grasos Aumenta el peso y la altura Las manos y los pies aumentan de tamaño Aumenta el vello en los brazos Crece el vello en las piernas Se inicia la capacidad reproductora Eyaculación

CAMBIOS FEMENINOS

La piel se vuelve más grasa Aumenta el peso y la altura Aumenta el sudor Rostro más lleno Posible acné (debido a las hormonas) Los brazos engordan Aparece el vello en las axilas Se destacan los pezones Crece el vello púbico Los genitales se engrosan y oscurecen Aumenta el vello en los brazos Los muslos y las nalgas engordan Las caderas se ensanchan Crece el vello en las piernas Se inicia la capacidad reproductora Menstruación

2.2.2 CAMBIOS PSICOLOGICOS

Si nos basamos en las distintas etapas descritas por Piaget para explicar el desarrollo evolutivo, la adolescencia se encuentra en la última de ellas, la etapa de las operaciones formales. Dentro de esta, los adolescentes ya son capaces de adentrarse en el razonamiento abstracto para, de esta manera, elaborar juicios morales muchos más complejos. Esta capacidad de pensamiento abstracto empieza a desarrollarse a partir de los 11 años y les permite tanto imaginar posibilidades como formar y probar hipótesis. Además, también va unida a una serie de implicaciones emocionales orientadas hacia conceptos morales y éticos, como por ejemplo la libertad, la explotación, la empatía. Conceptos que anteriormente no eran capaces de entender pues no los podían ver en su realidad. Se considera que los adolescentes sufren una serie de cambios en la cognición y en la sensación:

1. Aumenta su capacidad de abstracción, el idealismo y el criticismo.
2. Desarrollan lo que se conoce como egocentrismo cognitivo:
 - Falta de diferenciación entre lo único y lo universal, por lo que se sienten incomprendidos.
 - Poseen una mayor autoconciencia.
 - Audiencia imaginaria, que se trata de un tipo de egocentrismo donde el adolescente confunde sus pensamientos con los de los demás, considerándose por ello el centro de todas las miradas.
 - Fábula personal: se consideran únicos, por lo que tienden a pensar que sus acciones son irrepetibles.
 - Fábula de invencibilidad: tienen la errónea sensación de que nada malo les va a pasar y que no van a sufrir ningún daño. Se creen invencibles.

Los adolescentes también presentan una serie de cambios en el lenguaje, el cual se ve desarrollado a consecuencia de los materiales de lectura más adulto que se les solicita leer. Gracias a este desarrollo se les permite discutir y definir

conceptos plenamente abstractos, tomando mayor consciencia de la posibilidad de que palabras y símbolos pueden tener múltiples significados.

¿Por qué se producen los cambios psicológicos en la adolescencia?

Durante esta etapa, los jóvenes entran en lo que se conoce como la pubertad, la cual es el proceso de adquisición de la madurez sexual y la fertilidad. El cerebro se encuentra en un estado de desarrollo, motivo por el cual se producen dichos cambios psicológicos. Sufren una serie de cambios estructurales, como el caso del aumento de los lóbulos frontales, lo cual les proporciona un aumento de su razonamiento, del juicio y del control de impulsos. Presentan cambios en la composición de la corteza cerebral. Se ha observado gracias a numerosos estudios un aumento de la materia gris.

Suelen actuar de manera más arriesgada, pues hay una interacción desequilibrada entre la red socioemocional (la sensibilidad y la actividad en la pubertad) y la red de control cognitivo (las respuestas que dan a determinadas situaciones y el proceso de maduración, el cual suele ser gradual con la edad).

Cambios emocionales en la adolescencia del hombre y la mujer

Durante el periodo que transcurre la adolescencia, los jóvenes van construyendo su identidad, es decir, la concepción coherente del yo, la cual está constituida por metas, valores y creencias con las cuales cada persona tiene un compromiso sólido. Estos años de adolescencia son considerados por muchos como un tiempo de rebeldía el cual involucra una confusión emocional en los adolescentes. Suelen estar caracterizados por frecuentes conflictos con la familia, alejamiento de la sociedad adulta, comportamientos temerarios y rechazos de los valores adultos. En el siguiente artículo encontrarás Cómo tratar a un adolescente rebelde. Sin embargo, se ha visto, que, en algunas sociedades occidentales, este comportamiento es poco común ya que los jóvenes tienden a experimentar cercanía hacia sus progenitores a consecuencia de una mayor comprensión por su parte de las opiniones de sus padres. Pero, no obstante, la adolescencia puede ser una etapa difícil para algunos. El conflicto familiar, la

depresión y las conductas de riesgo son mucho más habituales en este momento del ciclo vital. La individualización es una batalla por parte del adolescente para lograr y fijar tanto su autonomía como su identidad personal. Por ello es muy importante que los padres de los adolescentes, logren encontrar un punto de equilibrio entre el exceso de libertad y el exceso de individualización. También cabe destacar, que es en esta etapa cuando los jóvenes empiezan a tener más consciencia o por lo menos empiezan a comprender de una manera adecuada su identidad sexual. Durante este periodo, los jóvenes que se identifican como homosexuales o bisexuales, tienden a actuar de manera más cauta con respecto a su identidad. Esto es debido a la carencia de formas socialmente aceptadas para explorar su sexualidad, ya que, por miedo a ser aislados y discriminados, no deciden revelar su orientación sexual. Los cambios físicos son determinantes, ya que implican una nueva adaptación del adolescente. Así, comienza una etapa de angustia por la propia imagen; hay preocupación por integrarse a los estándares de belleza dominantes. La tolerancia a estos cambios está determinada, en gran medida, por la presión del grupo. La posición que el adolescente adopte frente a la opinión de los demás será muy importante.

Algunas de las características de esta etapa y que conforman los cambios psicológicos en la adolescencia, son las siguientes:

Necesidad de independencia

Para lograr ser un individuo, es necesario que el adolescente se separe de sus padres. Este alejamiento genera miedo y dudas; es un tiempo de aprender a tomar decisiones y asumir las consecuencias. Este cambio también le genera satisfacción.

Identidad

Una gran pregunta es: ¿quién soy? Esa identidad comienza por la ropa; se define un estilo para comunicar quién se es. Esto incluye la necesidad de encajar en los estándares de belleza de la sociedad.

Egocentrismo Los adolescentes suelen centrarse en sí mismos. Esto es normal, ya que se están descubriendo. Responder a la pregunta de quiénes son acapara toda su atención y esmero.

Incomprensión

Muchos adolescentes sienten que nadie los comprende. Los cambios, la incapacidad para controlar las emociones y las inseguridades, entre otras cosas, generan esa impresión.

La idea de creerse invencible

Los cambios psicológicos durante la adolescencia incluyen un peculiar sentimiento de invulnerabilidad. En otras palabras, el adolescente suele creer que no corre peligro o que puede controlarlo todo.

Agresividad

Sin duda, es uno de los elementos relacionados con los cambios psicológicos en la adolescencia que más preocupa a los padres. Los adolescentes suelen participar en peleas para pertenecer a un grupo. Asimismo, pueden malinterpretar las señales que otros les dan y enfadarse. También son impulsivos; esta agresividad necesita conducción. Aunque sea normal, en la adolescencia se sabe lo que es correcto y lo que no. «La adolescencia es una etapa de angustia por la propia imagen; hay preocupación por integrarse a los estándares de belleza dominantes»

Deseo sexual

Las hormonas tienen un papel fundamental en este aspecto. Están ahí, van a quedarse y a actuar. El adolescente tiene sentimientos confusos sobre el sexo. La aparición del deseo sexual debe canalizarse. Los adolescentes necesitan información sobre enfermedades de transmisión sexual y la reproducción; por eso, hacer del tema un tabú no les protege ni les ayuda.

2.2.3 CAMBIOS INTELECTUALES

En la adolescencia, todos los hombres y mujeres crecen no solo físicamente, también intelectualmente, estos cambios harán que la persona madure, ya que en esta etapa se toman decisiones que marcan a los jóvenes para siempre.

El pensamiento formal es una nueva manera de pensar. De forma progresiva se adquirirá capacidad para valorar distintas posibles soluciones a un problema, podrá prever las consecuencias de actuaciones presentes, adquirirá capacidad crítica al ser capaz de relacionar realidades concretas con reglas generales o abstractas y podrá reflexionar sobre diferentes realidades posibles.

El desarrollo del pensamiento formal en la adolescencia se produce de una forma significativamente diferente al desarrollo físico. Mientras que este se produce de una forma progresiva, el desarrollo intelectual tiene lugar con más lentitud, en una progresión irregular y con notables diferencias entre unos y otros. A los 11 o 12 años se suele producir un cambio brusco en la manera de pensar de los chicos y chicas.

Pero no será hasta los 20 años o más cuando se alcanzará una cierta plenitud del pensamiento formal.

Aludimos a la nueva dimensión de las capacidades intelectuales que los adolescentes adquieren, y que les da una nueva visión de los objetos, los sentimientos, los anhelos, las reacciones y una perspectiva del futuro diferente. La adolescencia trae consigo sobre todo una nueva forma de pensar, porque lo que le sucede al niño que se convierte en adolescente es que piensa diferente.

Son tan asombrosos los cambios intelectuales que suceden durante la adolescencia, que la pregunta obligada es ¿qué sucede en el cerebro del niño al iniciarse la etapa de la pubertad?

Los estudiosos de la conducta humana describen estos procesos cognoscitivos que adquieren nuevas dimensiones, como la posibilidad de tener pensamientos abstractos, comprensión y cuestionamiento del mundo que lo rodea,

autoobservación y autoreflexión más profundas, cambios en el juicio de valores y búsqueda de las convicciones propias, cuestionamiento sobre aspectos filosóficos (¿quién soy?, ¿a dónde voy?, ¿de dónde vengo?, ¿cómo debe ser el mundo?, ¿qué es lo que hago yo en la sociedad?), etcétera.

El psicólogo francés Jean Piaget, determino que la adolescencia es el inicio de la etapa del pensamiento de las operaciones formales. Jean Piaget estudia y describe el desarrollo cognoscitivo, y postula que es hasta la adolescencia y sólo entonces cuando el niño es capaz de realizar lo que él llama operaciones formales, que corresponden a la plena función cognoscitiva del juicio, abstracción, comprensión, pensamiento inductivo y deductivo; pero este autor sólo pudo describirlas, sin poder explicar cómo se da esta maduración y por qué es hasta esa edad cuando el ser humano empieza a pensar formalmente.

PROCESO FORMAL DE PENSAMIENTO

De todos los cambios mencionados, el desarrollo intelectual es el más relevante, ya que es la última etapa del proceso del pensamiento, que posibilita componer mentalmente las

transformaciones efectuadas en la realidad, y no quedar con los datos puramente perceptivos. Se alcanza entre los doce y los veinte años de edad, pero no todas las personas logran desarrollar el pensamiento formal ni en la adolescencia ni en la edad madura. De ahí la importancia de la estimulación.

En la adolescencia, el hombre alcanza la capacidad de pensamiento abstracto, que le permite realizar operaciones mentales. Es el momento en que pasa de un tipo de pensamiento ligado a lo tangible y a lo concreto, a un modo de pensar en el que ya puede hacer hipótesis, abstracciones, reflexionar sobre sus propias ideas, criticar las opiniones de los demás, tomar decisiones anticipando las consecuencias y adquirir nuevos valores.

Hasta ahora la evidencia de los procesos intelectuales se centraban y justificaban por los cambios hormonales, la producción de estrógenos y testosterona que determinan la maduración de los órganos genitales, desarrollo y diferenciación

de las características propias de cada sexo, inestabilidad emocional, entre otros, y con esto se explicaban los cambios psicológicos, filosóficos y cognoscitivos, que se operan en el niño al llegar a la pubertad.

Afortunadamente la tecnología vino en nuestro auxilio y las técnicas de resonancia magnética y mapeos cerebrales, tanto en reposo como en la ejecución de tareas, han permitido nuevos descubrimientos que muestran que el cerebro tiene dramáticos cambios, al llegar a la pubertad, los cuales se prolongan hasta los primeros años de la segunda década de la vida.

El artículo de Alice Park, "Inside the adolescent Brain", publicado en junio de 2004 en la revista Time, menciona interesantes estudios realizados con adolescentes norteamericanos que ayudan a comprender los sorprendentes cambios del pensamiento en esta etapa de la vida y el porqué de muchas de sus conductas impulsivas e incluso desordenadas y rebeldes; pero también del torrente de dudas y cuestionamientos que lo invaden, la explosión de la creatividad y las emociones incontrolables, su nueva preocupación por problemas sociales, políticos o religiosos, su interés por encontrar nuevas soluciones a viejos problemas y su búsqueda de sensaciones fuertes.

Los estudios indican que el cerebro madura paulatinamente, desde la parte posterior hacia adelante, por lo que la última parte del cerebro en alcanzar el pleno funcionamiento es precisamente la parte frontal, donde se encuentran las funciones ejecutivas de planeación, organización del pensamiento, control de los impulsos, el sopesar las consecuencias de los actos, es decir, donde se ubica la importante función de poder tomar decisiones juiciosas, como por ejemplo "voy a terminar mi trabajo y después bajaré con mis amigos y saldré al cine", situación que es difícil para un adolescente, que por lo general piensa "voy a distraerme y después haré el trabajo", para darse cuenta después que ya no tiene tiempo o está muy cansado para hacerlo.

También se ha descubierto que el cuerpo calloso, conjunto de fibras nerviosas que unen el hemisferio izquierdo con el derecho y que está involucrado en la solución de problemas y la creatividad, durante la adolescencia procesa la

información de forma más y más eficiente. Así se comprende cómo los chicos empiezan a cuestionarse y a buscar soluciones y su necesidad de expresarse se ve incrementada, justo en esta época en que la maduración le proporciona funciones cognitivas que le abren nuevos horizontes.

Igualmente, en el campo emocional se ha atribuido a los desequilibrios hormonales y fisiológicos la explosión e inestabilidad de afectos y la falta del control de los impulsos, que tienen su fondo de verdad porque se observa que las hormonas sexuales son especialmente activas en la amígdala, centro emocional del cerebro y el sistema límbico.

Por ello los adolescentes reaccionan afectivamente más rápido y tienden a buscar situaciones estimulantes donde las emociones y pasiones fluyan libremente y contribuyan a experimentar sensaciones intensas.

Esta búsqueda de estímulo pueden encontrarla en el deporte, así como los bailes y los juegos, aunque por desgracia muchos ponen en peligro su vida al estimularse cuando corren en el auto, ingieren alcohol, drogas y sustancias tóxicas que los ponen en peligro: el mecanismo de control de la parte frontal del cerebro es la última en madurar. Así mismo, en la adultez se depende más que en la adolescencia de la parte frontal para procesar la información emocional, lo que explica que reaccionen de forma más impulsiva que los adultos.

2.2.4 CAMBIOS SOCIALES

La adolescencia ha sido frecuentemente asumida como una etapa de vulnerabilidad ante los factores de riesgo presentes en el entorno, es bien conocido por todos que esta etapa de desarrollo es un período de permanente transformación; de cambios a nivel físico, cognitivo, psicológico y social.

Los adolescentes son maleables a la cultura y a la moda del momento, por lo cual un joven de la década de los 60 será totalmente distinto al de esta época, lo que lleva a la necesidad de comprenderlos de manera más contextualizada.

El adolescente es concebido como complejo, por encontrarse en un momento en el que se dan muchas crisis y conflictos, producto del estrés que generan los cambios (Craig, 1988). Del mismo modo, las presiones naturales provenientes de sí mismos y del entorno son inevitables, por cuanto de los adolescentes se espera inicien su proceso de independencia, cerrando ciclos de estudio de educación básica y media, e incorporándose formalmente a la actividad laboral productiva.

Así pues, el logro de la autonomía y la formación de la identidad se convierten en los procesos fundamentales de esta etapa. Aunque pareciera no ser así, las reglas, los valores y límites ofrecidos por los padres son evaluados y asimilados muchas veces por los adolescentes, quienes ya no requieren supervisión directa de estos y tratan a toda costa de crear sus propias normas y valores.

De esta manera, los roles y los valores constituyen la fuente principal de la formación de identidad, en la cual los grupos de referencia juegan un papel importante. Los compañeros sirven de apoyo emocional, de modelo y de audiencia entre sí para el ensayo de nuevas conductas. De esta manera, sus coetáneos le permiten aprender destrezas sociales, controlar su conducta, compartir problemas y sentimientos. Los amigos en esta época son más importantes que la familia.

La dinámica de las relaciones sociales ha cambiado. Se incrementarán las pláticas con los amigos, serán influenciados por lo que sucede alrededor de ellos,

por los medios de información y por la cultura que se representa a través de éstos medios.

Las relaciones con personas de la misma edad se vuelven especialmente importantes y dedican gran parte de su tiempo libre a pasarlo con quienes puede identificarse y sentirse cómodo/a. Al compartir sus pensamientos y sentimientos con un amigo/a, irá explorando su propia identidad.

No cabe duda que el adolescente, puede llegar a pensar que es más importante estar con sus amigos que con su familia y todo esto puede llevar a que se abra una brecha entre lo que sus padres perciben como apropiado y lo que sus amigos piensan.

Se convence a si mismo de que no los necesita, y es por esto que tiende a criticar sus conductas, a devaluar sus preocupaciones, a compararlos con los de otros compañeros y fundamentalmente a rebelarse contra ellos y su dominio.

Esto puede incomodarle en algunos momentos porque incluso puede a llegar a cambiar sus gustos. Sin embargo, esta es una de las formas en las que trata de “pertener” en el grupo de amigos. Adaptarse bien a la influencia de los amigos es mantener el balance entre seguir siendo el mismo/a y ser aceptado/a en el grupo.

En el desarrollo social valoraremos cuatro aspectos de crucial importancia: la lucha dependencia-independencia en el seno familiar, preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos y el desarrollo de la identidad:

1. La lucha independencia-dependencia: En la primera adolescencia (12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación; el humor es variable y existe un “vacío” emocional. En la adolescencia media (15 a 17 años) estos conflictos llegan a su apogeo para ir declinando posteriormente, con una creciente mayor integración, mayor independencia y madurez, con una vuelta a los valores de la familia en una especie de “regreso al hogar” (18 a 21 años).

2. Preocupación por el aspecto corporal: Los cambios físicos y psicológicos que acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes, sobre todo en los primeros años, con extrañamiento y rechazo del propio cuerpo, inseguridad respecto a su atractivo, al mismo tiempo que crece el interés por la sexualidad. En la adolescencia media, se produce una mejor aceptación del cuerpo, pero sigue preocupándoles mucho la apariencia externa. Las relaciones sexuales son más frecuentes. Entre los 18 y 21 años el aspecto externo tiene ya una menor importancia, con mayor aceptación de la propia corporalidad.

3. Integración en el grupo de amigos: Vital para el desarrollo de aptitudes sociales. La amistad es lo más importante y desplaza el apego que se sentía hasta entonces por los padres. Las relaciones son fuertemente emocionales y aparecen las relaciones con el sexo opuesto. En la adolescencia media, estas relaciones son intensas, surgen las pandillas, los clubs, el deporte; se decantan los gustos por la música, salir con los amigos, se adoptan signos comunes de identidad (piercing, tatuajes, moda, conductas de riesgo), luego (18 a 21 años) la relación con los amigos se vuelve más débil, centrándose en pocas personas y/o en relaciones más o menos estables de pareja.

4. Desarrollo de la identidad: En la primera adolescencia hay una visión utópica del mundo, con objetivos irreales, un pobre control de los impulsos y dudas. Sienten la necesidad de una mayor intimidad y rechazan la intervención de los padres en sus asuntos. Posteriormente, aparece una mayor empatía, creatividad y un progreso cognitivo con un pensamiento abstracto más acentuado y, aunque la vocación se vuelve más realista, se sienten “omnipotentes” y asumen, en ocasiones, como ya dijimos, conductas de riesgo. Entre los 18 y 21 años los adolescentes suelen ser más realistas, racionales y comprometidos, con objetivos vocacionales prácticos, consolidándose sus valores morales, religiosos y sexuales, así como comportamientos próximos a los del adulto maduro.

Los cambios en las formas de comunicación. La comunicación con ellos será de diferentes maneras y el internet, el móvil y las redes sociales serán una gran

influencia para la forma en la que se comunicará y en cómo aprenderá acerca del mundo. Buscará pasar largo tiempo en las redes sociales. La interacción en Facebook o WhatsApp es tan vital como la convivencia presencial con sus compañeros. Es importante que controle el tiempo que pasa en internet o con el celular y buscar siempre un balance entre su vida social y el uso de las redes.

2.3 RELACIONES SOCIALES EN LA ADOLESCENCIA

La adolescencia se caracteriza entre otras cosas porque el joven adopta nuevos papeles cada día como una forma de experimentar una cierta diversidad de estos, esto debido a que están haciendo frente a la apremiante tarea de definir su identidad, Erikson sostiene que la adolescencia es un “moratoria psicosocial” es decir la etapa transitoria en la que se ensayan muchos papeles o roles sociales antes de hacer elecciones permanentes y de saber cuáles se acomodan más adecuadamente sus recursos.

Todo grupo social establece sus propias normas y sus pautas para ayudar al adolescente a realizar la transición desde las actitudes y la conducta social de niño a las que se consideran propias de los adultos, aunque bien estas normas impuestas por la sociedad no siempre resultan funcionales para el adecuado desarrollo del adolescente, cabe mencionar que el desempeño o ejecución de los roles que la sociedad impone o propone al adolescente se lleva a cabo dentro del grupo social a través del proceso de socialización.

Uno de los aspectos más difíciles a los que el joven se enfrenta es cuando la sociedad espera de ellos una nueva conducta como adulto y las antiguas normas resultan ya inaceptables para el. Además de que el joven también Espera que la sociedad a través de sus canales de socialización escuela familia medios masivos de comunicación iglesia etcétera les provea de recursos para llevar a cabo en forma óptima esa transición lo cual usualmente no sucede ya que socialmente se asume que el muchacho está preparado para manejar por su cuenta los problemas que ha de enfrentar al cambiar su papel por uno más activo

dentro de sus grupos sociales esta confusión e indiferenciación en los roles aceptar puede provocar cierta ansiedad en él.

Es preciso mencionar que la amistad durante la adolescencia va cambiando de acuerdo a como cambian las actitudes, los intereses, los valores, etc., a un tipo muy especial de relación y que tiene mucha importancia para los adolescentes es la amistad heterosexual. Pero antes de llegar a esta el proceso de selección de amigos pasa por varias etapas para describir esta será referencia la teoría interpersonal de Sullivan quién describe con Claridad el cambio que se da desde las actividades en grupos de muchachos del mismo sexo durante la adolescencia hasta la formación de parejas hombre-mujer durante la adolescencia propiamente dicha.

Formación de los grupos sociales en el adolescente

Se considera esencial describir a grandes rasgos cómo se presenta el proceso dinámico en la formación de grupos en los adolescentes según Tuckman se da en cuatro etapas:

Período de orientación En esta etapa se identifican los límites de las conductas interpersonales y de tarea, se establecen relaciones de identidad con los líderes y con los demás, esto les brinda la oportunidad para revalorar su concepto de sí mismos, así como también que puedan corroborar la validez de ese concepto con la realidad los roles se definen y se forman alianzas entre sus miembros.

La segunda etapa está definida por los conflictos y la polarización en torno a temas interpersonales, acompañados frecuentemente con respuestas emocionales. Tuckman describe a esta fase como un período de "frenesí" los jóvenes muestran una resistencia a adecuarse a los roles asignados por sus compañeros, como una forma de validar su autoestima, que de otra manera podría llevarlos a la modificación de conceptos de sí mismo.

En la tercera etapa se logra la unión y mayor cohesión del grupo, se producen nuevas reglas, por lo que esta etapa es denominada "normalización" se generan

nuevos planteamientos y esto da como resultado un crecimiento grupal. El grupo se percibe de manera unitaria siendo muy reforzante su interacción.

En la cuarta etapa o de "rendimiento" el grupo ha realizado su tarea brindando al muchacho la oportunidad de solidificar su personalidad y aprender diferentes roles, por lo mismo el grupo tiende a desintegrarse.

Es importante mencionar que no existe un grupo único de amigos para todos los adolescentes, esto va a depender del nivel socioeconómico, de la zona geográfica en la que se desenvuelven de sus valores y sobre todo de su concepción del mundo una vez que han llegado a ser miembros de un conjunto particular de compañeros. Los Adolescentes se influyen mutuamente en su forma de vestir, sus actividades sociales, su comportamiento sexual, el empleo de drogas o la abstinencia de ellas, el seguimiento o no de metas académicas, sus aspiraciones vocacionales y en general en las pautas básicas de su vida, pero no todos los adolescentes siguen al grupo, algunos son independientes e individualistas, otros ya están persiguiendo metas vitales que los mantienen muy ocupados, prefieren tener pocas amistades, aunque más íntimas y algunos son rechazados por los grupos.

2.3.1 RELACION FAMILIAR

Las relaciones familiares durante la adolescencia se han convertido en uno de los tópicos que suscitan más interés entre investigadores y profesionales de la psicología, probablemente porque uno de los mitos asociados a la imagen negativa sobre esta etapa se refiere al deterioro del clima familiar a partir de la llegada de la pubertad. La concepción que presenta a los adolescentes como indisciplinados, conflictivos y enfrentados a los valores de los adultos, continúa teniendo vigencia en la actualidad entre la población general, como lo demuestran algunos trabajos centrados en el estudio de las ideas y estereotipos sobre la adolescencia (Buchanan y Holmbeck, 1998; Casco y Oliva, 2005).

Los títulos de algunos de los libros que pretenden orientar a padres tampoco transmiten mucho optimismo: Manual para padres desesperados con hijos adolescentes (Fernández y Buela-Casal, 2002) o No mate a su hijo adolescente (Litvinoff, 2002). Como han señalado algunos autores (Demos y Demos, 1969; Enright, Levy, Harris y Lapsley, 1987), esta visión negativa ha estado presente en el imaginario popular al menos a lo largo de los últimos dos siglos. No obstante, existen referencias anteriores indicando que los mayores siempre han considerado a este grupo de edad como rebelde e inmaduro, especialmente en periodos en los que no se precisaba su incorporación inmediata al mundo adulto.

En la actualidad, la mayor presencia de los medios de comunicación contribuye al fortalecimiento de esta imagen dramática y a la estigmatización de la adolescencia mediante la difusión de noticias sensacionalistas sobre el consumo de drogas, la delincuencia juvenil o la violencia escolar. En relación con la conflictividad familiar, es necesario destacar que la mayor parte de los estudios realizados indican que, aunque en la adolescencia temprana suelen aparecer algunas turbulencias en las relaciones entre padres e hijos, en la mayoría de familias estas relaciones siguen siendo afectuosas y estrechas. Sólo en un reducido porcentaje de casos, los conflictos alcanzarán una gran intensidad. Además, estos adolescentes más conflictivos suelen ser aquellos niños y niñas que atravesaron una niñez difícil, ya que sólo un 5% de las familias que disfrutan

de un clima positivo durante la infancia van a experimentar problemas serios en la adolescencia (Steinberg, 2001).

Aunque las concepciones psicoanalíticas apuntaban al importante papel del enfrentamiento con los padres para el proceso de individuación del adolescente, en la actualidad hay un cierto consenso en considerar que, aunque el conflicto puede ser un camino para dicha individuación, no es el único posible (Steinberg y Silk, 2002). Pero si debemos rechazar una imagen excesivamente dramática de las relaciones entre padres y adolescentes, hay que reconocer que la familia es un sistema dinámico sometido a procesos de transformación, que en algunos momentos serán más acusados como consecuencia de los cambios que tienen lugar en algunos de sus componentes. Así, la interacción entre padres e hijos deberá acomodarse a las importantes transformaciones que experimentan los adolescentes, y pasará de la marcada jerarquización propia de la niñez a la mayor igualdad y equilibrio de poder que caracterizan las relaciones parentofiliales durante la adolescencia tardía y la adultez emergente.

Como han señalado algunos autores que han aplicado los principios de la Dinámica de Sistemas al análisis de los cambios en la familia (Granic, Dishion y Hollenstein, 2003), durante la infancia, las interacciones sostenidas entre padres e hijos alrededor de las tareas de socialización habrían servido para construir un estilo interactivo en cada díada (padre-hijo/a, madre-hijo/a). Pero, a partir de la pubertad, los cambios intrapersonales en padres e hijos van a representar una perturbación del sistema familiar, que se tornará más inestable y propiciará un aumento de la variedad de patrones de interacción diádicos posibles, de forma que las discusiones y enfrentamientos convivirán con momentos de armonía y expresión de afectos positivos. Así, incluso en las familias en las que las relaciones se caracterizaron por la comunicación, el apoyo y el afecto mutuo, comenzarán a aparecer situaciones de hostilidad o conflicto (Holmbeck y Hill, 1991; Paikoff y Brooks-Gunn, 1991).

Tras esos momentos de desequilibrio inicial el sistema se irá estabilizando progresivamente, dando lugar a un nuevo patrón relacional que gozará de cierta

estabilidad, y que en gran parte estará condicionado por el clima existente antes del comienzo de las perturbaciones. De hecho, podemos afirmar que desde la infancia hasta el final de la adolescencia existe una considerable continuidad en las relaciones entre padres e hijos. Esta continuidad, o estabilidad relativa, se pone de manifiesto en los estudios longitudinales, que indican cómo, a pesar de los cambios en las puntuaciones medias de los sujetos en alguna variable, se mantiene su ranking o posición relativa respecto a los otros participantes en dicha variable: por ejemplo, un estudio longitudinal llevado a cabo por Parra y Oliva (2006) encontró que, aunque el control conductual ejercido por padres y madres disminuyó entre la adolescencia inicial y la tardía, la correlación entre el control medido en esos momentos distintos fue alta, indicando mucha estabilidad. Es decir, aquellos adolescentes que percibían más control al inicio de la adolescencia eran quienes continuaban sintiéndose más controlados al final.

Causas de la perturbación de las relaciones entre padres y adolescentes

Aunque es el patrón de interacciones el que se modifica durante la adolescencia, son los cambios en el adolescente y en sus padres los que provocan la transformación. En otro lugar hemos expuesto estos cambios con mayor detalle (Oliva y Parra, 2004); no obstante, comentaremos los más significativos.

En primer lugar, habría que destacar los cambios hormonales propios de la pubertad, que suelen tener consecuencias sobre los estados emocionales del adolescente y repercuten de forma negativa en sus relaciones con quienes les rodean (Brooks-Gunn, Graber y Paikoff, 1994). Además, el aumento del deseo y de la actividad sexual que conllevan los cambios hormonales puede inclinar a los padres a mostrarse más restrictivos y controladores con respecto a las salidas y amistades del chico y, sobre todo, de la chica adolescente, en un momento en el que éstos buscan una mayor autonomía, con lo que los enfrentamientos serán más frecuentes. Igualmente, resulta obligado señalar los cambios que tienen lugar a nivel cognitivo como consecuencia del desarrollo del pensamiento operatorio formal, que llevará a chicos y chicas a mostrarse más críticos con las normas y regulaciones familiares y a desafiar a la autoridad parental (Smetana,

2005). Además, serán capaces de presentar argumentos más sólidos en sus discusiones, llevando en muchas ocasiones a que sus padres se irriten y pierdan el control. En cualquier caso, se producirá una clara desidealización de los padres, de forma que la imagen parental cercana a la perfección propia de la infancia será sustituida por otra mucho más realista.

Finalmente, es importante destacar el aumento del tiempo que pasan con el grupo de iguales (Larson y Richards, 1994) que va a permitir al adolescente una mayor experiencia en relaciones simétricas o igualitarias con toma de decisiones compartidas, y que le llevarán a desear un tipo de relación similar en su familia, lo que no siempre será aceptado de buen grado por unos padres que se resisten a perder autoridad (Collins, 1997; Smetana, 1995). Por otra parte, como acertadamente han señalado Collins y Laursen (2004), en periodos de rápidos cambios evolutivos como la transición a la adolescencia, las expectativas de los padres con respecto al comportamiento de sus hijos son violadas con frecuencia, lo que causará conflictos y malestar emocional. Aunque las transformaciones más relevantes tienen lugar en el adolescente, sus padres también están sujetos a cambios, y la pubertad de los hijos suele coincidir con la etapa de los 40-45 años de los padres. Este periodo, denominado por algunos autores crisis de la mitad de la vida, ha sido considerado como un momento difícil y de cambios significativos para muchos adultos (Levinson, 1978), lo que podría suponer una dificultad añadida a las relaciones entre padres e hijos durante la adolescencia. Por lo tanto, la llegada de la adolescencia es un momento del ciclo familiar en el que coinciden dos importantes transiciones evolutivas, una en el hijo y otra en sus padres, lo que forzosamente repercutirá en el clima familiar.

2.3.2 RELACION CON LOS AMIGOS

La amistad en la adolescencia está indisolublemente unida al grupo de iguales y a sus dinámicas. Por ello, a continuación, se presentan las características estructurales y dinámicas del grupo de amigos, en primer lugar, y seguidamente los aspectos individuales que interactúan con el mismo.

Compañeros y/o amigos

Entendemos como grupos formales aquellos que se constituyen en base a un objetivo. Por ejemplo, deportes, montañismo, etc. Es decir, aunque a lo largo del tiempo puedan existir relaciones personales más o menos íntimas, su finalidad es la consecución de unos objetivos en base a los motivos por los que se constituyen.

Los grupos de amigos son considerados como informales, ya que se sustentan en relaciones desinteresadas, se establecen entre sus miembros relaciones de empatía que facilita la comprensión mutua y son acrílicos. Suelen ser estables en la medida en que, a pesar de las altas o bajas que se produzcan en su seno, su función de apoyo mutuo les confiere la necesidad de relaciones intensas y duraderas que faciliten la intimidad y la seguridad entre sus miembros. También son dinámicos, en la medida que experimentan cambios adaptativos en consonancia con el cambio de edad de sus miembros y nuevos intereses.

A veces, si un grupo formal se inicia en la infancia y continúa durante la pubertad y la adolescencia, no es infrecuente que se desgaje del mismo un grupo de compañeros y se constituya en grupo no formal, es decir, con las características propias de un grupo de amigos.

Grupo de amigos

Suelen estar autogobernados y autogestionados, haciendo frente a los constantes conflictos internos que suelen presentar. Viven al margen de los adultos, y, dependiendo de su propia estabilidad/inestabilidad, pueden contactar con otros grupos de riesgo por su significado contracultural y marginalidad, como son las sectas. A veces, la fortaleza grupal se basa en liderazgos autoritarios que

exigen sumisión y que ponen en riesgo el desarrollo social y emocional apropiado de sus miembros.

El adolescente encontrará en el grupo de amigos a aquellos con los que sintoniza y empatiza profundamente, aunque también habrá otros miembros de los que debe guardarse por ser sujetos disfuncionales.

Los intereses que mueven al grupo, y dan cohesión entre sus miembros, suelen ser la sexualidad, el ser aceptados, y que proporcione la necesaria seguridad en una etapa de duelo con respecto a la familia fuente de una gran incertidumbre en el adolescente. El grupo, en este sentido, actúa como contenedor de la angustia y como instrumento contra la soledad.

Es la etapa de las iniciaciones, de los primeros contactos con las drogas, el sexo, de los ensayos de imitación del mundo de los adultos, aunque eliminando todo aquello que no les interesa por considerarlo excesivamente conservador. El grupo es el espacio vivencial apropiado para este tipo de rebeldía en la medida que comprende, permite y no juzga.

El grupo de amigos sirve de soporte para cualquier iniciativa ante las rupturas con la infancia y las comprende. Igualmente, proporciona un sentimiento de pertenencia en el que asumen un determinado estatus no siempre desprovisto de tensiones entre sus miembros.

El hecho de que se les asigne un rol a sus miembros facilita que se tome conciencia de su habilidades y competencias, aspectos que facilitan la socialización. El adolescente aprende habilidades sociales, aprende a negociar, a controlar su ira y gestionar positivamente las frustraciones que conlleva la convivencia.

Uno de los aprendizajes importantes en esta dinámica grupal es producido por la imitación de modelos, apareciendo nuevos comportamientos y desechando aquellos que no son adaptativos.

Cuando un grupo de amigos surge de un grupo formal suele ser más homogéneo que cuando son espontáneos. De todas formas, incluso en estos últimos, existen presiones en los procesos de aceptación y rechazo de nuevos miembros.

Suelen estar jerarquizados, existiendo líderes que mantienen la cohesión. Los liderazgos intragrupalos proporcionan seguridad al adolescente frente a la angustia e inseguridad que les produce la ruptura con la familia.

Otros aspectos importantes es el culto a la conformidad, adoptan argot, ropas, símbolos distintivos, etc.

Algunos grupos, debido a rasgos de personalidad de sus miembros, se someten al liderazgo de un tirano, siendo unos de los elementos de riesgo más peligrosos para el desarrollo de la autonomía y la sociabilidad.

Los grupos de amigos suelen ser unisexuales en sus comienzos para, conforme aumenta en edad, transformarse en grupos mixtos. Esto conlleva nuevas incorporaciones que suponen un momento crítico en su estabilidad. Con las nuevas incorporaciones surgen los celos, las rivalidades, las manipulaciones y conspiraciones. Esta nueva situación suele producir en bastantes casos que el grupo se fragmente en varios subgrupos en base a intereses y afinidades. Pueden surgir grupos con fines prosociales, provocadores, antisociales etc. Lo cierto es que en el fondo de las nuevas configuraciones lo que rigen su formación es la apetencia por las actividades que se desarrollan. La pertenencia y permanencia a los diferentes grupos está significativamente determinado por las características

temperamentales y de personalidad de sus miembros, así como la historia social, escolar y familia de cada uno de sus miembros.

Características personales y la amistad

Entendemos por amistad “una relación dinámica, sometida a algunas influencias de género que tienen a modificarse a lo largo del desarrollo adquiriendo cada vez mayor intimidad, estabilidad y reciprocidad”.

Para que se establezca un vínculo de amistad debe existir la empatía emotiva que suele producir bienestar físico y psíquico por el mero hecho de estar juntos. El vínculo de amistad es una especie de enamoramiento e interdependiente. Por ello, puede ser un factor de protección o de riesgo.

La amistad, en la medida de que está libre de condicionamientos externos, permite expresarse tal como uno es, abrirse en totalidad en la medida que se está seguro de la fidelidad, la lealtad y la disponibilidad. Se puede hablar de todo, exponer los “inconfesable” y solo se recibe escucha atenta, comprensión exenta de cualquier crítica.

Existen algunas características de género: Las adolescentes suele tener su “amiga del alma”, “su hermana”, su alter ego en la que busca confianza, apego e intimidad. Son amistades que se sustenta en el secreto, la confidencia y la empatía. El lenguaje es un instrumento fundamental en la consolidación de la amistad y en la resolución de conflictos. Como en todas las relaciones de amistad, puede ser un factor de crecimiento positivo o lo contrario.

Los adolescentes prefieren al compañero de camino, un camino basado especialmente en la aventura, en el descubrimiento. Los amigos preferidos son los dinámicos, los que presentan iniciativas, los intrépidos. En el adolescente predomina la acción sobre el lenguaje. Los retos, las aventuras, son elementos psicológicos que contribuyen a superar los miedos infantiles y a consolidar la ruptura con los cuidados maternos.

En esta etapa se deciden todos los temas relacionados con la orientación sexual.

2.3.3 RELACION CON EL SEXO OPUESTO

Los adolescentes pasan cada vez más tiempo con sus amigos y menos con sus padres y otros familiares. Esto es natural y positivo para su desarrollo, puesto que los amigos en la adolescencia son muy importantes porque marcarán sus pautas futuras en las habilidades sociales. Son muchas las razones por las que un adolescente es bueno que haga amistades con el sexo opuesto.

No todos los adolescentes tienen la suerte de tener hermanos o hermanas mayores con los que puedan aprender habilidades sociales. Tener hermanos del sexo opuesto puede aumentar los niveles de comodidad y proporcionar una idea de las mentes y las costumbres del otro sexo, por lo que los adolescentes se pueden sentir más seguros a la hora de tratar con ellos.

Cuando los adolescentes no están seguros de cómo acercarse a una chica, cuando se preguntan si aceptarán o no su invitación a un baile, etc., pueden recurrir a sus amigas para obtener información muy valiosa. Los adolescentes masculinos pueden sentirse cada vez más cómodos con las mujeres si las etiquetan como amigas más que como posibles novias.

Cuando no hay presión ni ninguna expectativa de otra cosa que no sea una encantadora amistad en la que puedan enfocarse para prestar atención a la perspectiva del sexo opuesto. Este es otro efecto secundario positivo e incidental de estas relaciones.

Las chicas y los chicos necesitan tenerse como amistades para poder ayudarse mutuamente y poder entender mejor los sentimientos cuando se tratan de amistad o de algo más.

Es cierto que hay amistades que acaban siendo amor, pero no hay nada malo en esto. De hecho, es mejor conocerse siendo amigos para después decidir si hay algo más. También puede ocurrir que el amor no sea recíproco. Esto probablemente lleve a sentimientos de rechazo y frustración, pero la esperanza es que en el contexto de una buena amistad estos sentimientos puedan ser

discutidos y trabajados. Todos tenemos que aprender a tener estas conversaciones difíciles.

Las parejas adolescentes se pueden poner celosos de las amistades, pero si esto ocurre entonces esa relación podría ser tóxica y por tanto, poco adecuada para que sea una relación exitosa. Los celos nunca son una buena opción para tener una relación de pareja correcta.

Influencia y presión de los iguales

Como ocurre a lo largo de toda la vida, pertenecer a un grupo supone sentirse a veces presionado a hacer cosas o tomar decisiones que van en contra de nuestras propias convicciones. El adolescente, al encontrarse en un periodo de gran inestabilidad emocional, es más vulnerable y más sensible a esta presión.

Los motivos para acoplarse al comportamiento del grupo son varios: la necesidad de ser aceptado, el temor de que los demás se rían de él o el querer probar algo nuevo. La presión se ejerce tanto en grupos grandes, por ejemplo, en cuanto a estilo de vestir, diversión, música, como entre los amigos íntimos, siendo esta presión más importante, ya que es más difícil resistirse.

Aunque habitualmente se atribuye a los grupos una influencia negativa (drogas, relaciones sexuales, comportamiento de riesgo...), no siempre es así. Muchas veces estimulan al adolescente para afiliarse a equipos deportivos u otras actividades creativas.

Redes sociales, nuevas tendencias

No podemos olvidarnos de las redes sociales de Internet en las relaciones del adolescente, ya que cobran cada vez más importancia en su vida y resultan más complicadas de controlar. Sabemos que cuatro de cada cinco adolescentes tienen perfil definido en alguna red social. A través de ellas se pueden comunicar no sólo con sus amigos, sino también con desconocidos; hasta un 10% de los niños entre 11 y 16 años llega a ser víctima de acoso sexual en Internet y este número está en aumento.

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO – CONCEPTUAL

3.1 TEORÍA DEL DESARROLLO PSICOSOCIAL DE ERICK ERICKSON

La Teoría del Desarrollo Psicosocial fue ideada por Erik Erikson a partir de la reinterpretación de las fases psicosexuales desarrolladas por Sigmund Freud en las cuales subrayó los aspectos sociales de cada una de ellas en cuatro facetas principales (Regader, 2020) □ Enfatizó la comprensión del 'yo' como una fuerza intensa, como una capacidad organizadora de la persona, capaz de reconciliar las fuerzas sintónicas y distónicas, así como de resolver las crisis derivadas del contexto genético, cultural e histórico de cada persona. □ Puso en relieve las etapas de desarrollo psicosexual de Freud, integrando la dimensión social y el desarrollo psicosocial. □ Propuso el concepto de desarrollo de la personalidad desde la infancia a la vejez. □ Investigó acerca del impacto de la cultura, de la sociedad y de la historia en el desarrollo de la personalidad.

Erikson disiente con Freud en la relevancia que este último otorgó al desarrollo sexual para explicar el desarrollo evolutivo del individuo. Erikson entiende que el individuo, a medida que va transcurriendo por las diferentes etapas, va desarrollando su consciencia gracias a la interacción social. Erikson también propone una teoría de la competencia. Cada una de las etapas vitales da pie al desarrollo de una serie de competencias (Regader, 2020)

Si en cada una de las nuevas etapas de la vida la persona ha logrado la competencia correspondiente a ese momento vital, esa persona experimentará una sensación de dominio que Erikson conceptualiza como fuerza del ego. Haber adquirido la competencia ayuda a resolver las metas que se presentarán durante la siguiente etapa vital.

Otro de los rasgos fundamentales de la teoría de Erikson es que cada una de las etapas se ven determinadas por un conflicto que permite el desarrollo individual. Cuando la persona logra resolver cada uno de los conflictos, crece psicológicamente.

En la resolución de estos conflictos la persona halla un gran potencial para el crecimiento, pero por otra parte también podemos encontrar un gran potencial para el fracaso si no se logra superar el conflicto propio de esa etapa vital (Regader, 2020)

La perspectiva de Erikson fue organizar una visión del desarrollo del ciclo completo de la vida de la persona humana, -extendiéndolo en el tiempo, de la infancia a la vejez, y en los contenidos, el psicosexual y el psicosocial-, organizados en ocho estadios. Cada estadio integra el nivel somático, psíquico y ético-social y el principio epigenético; comprende un conjunto integrado de estructuras operacionales que constituyen los procesos psicosexuales y psicosociales de una persona en un momento dado. Los estadios son jerárquicos, esto es, integran las cualidades y las limitaciones de los estadios anteriores. Los estadios son procesales y en continuo desarrollo, implicando la transformación de las estructuras operacionales como un todo, en la dirección de la mayor diferenciación interna, complejidad, flexibilidad y estabilidad (Regader, 2020)

Para cada estadio, Erikson atribuye una característica central básica y una crisis básica psicosocial dialéctica. Cada estadio tiene una potencialidad sintónica específica para superar el potencial de su antítesis. Las fuerzas se contraponen dialécticamente, de forma que la resolución de cada crisis resulta en la emergencia de fuerza básica o cualidad. A su vez, la fuerza simpática también presenta una contradicción antipática que permanece como constante amenaza para la persona y para el orden social. En el curso de la historia, la humanidad trata de universalizar las tendencias humanas simpáticas en ritualizaciones específicas para cada edad y adecuarlas a los estadios. Pero siempre que el 'yo y el ethos' pierden su interconexión viable, estas ritualizaciones amenazan en transformarse en ritualismos. En este sentido, hay una afinidad dinámica entre las perturbaciones nucleares individuales y los ritualismos sociales. Por tanto, cada ser humano recibe e internaliza la lógica y la fuerza de los principios de orden social y desarrolla la prontitud para seguirlos y transmitirlos en condiciones

favorables, o de vivenciarlos como crisis individualmente no resueltas, o como una patología social de la descomposición ritualista (Regader, 2020)

3.1.1 Etapa 1: Confianza vs Desconfianza (0 - 18 meses)

NIÑO

Este estadio transcurre desde el nacimiento hasta los dieciocho meses de vida, y depende de la relación o vínculo que se haya creado con la madre. La relación con la madre determinará los futuros vínculos que se establecerán con las personas a lo largo de su vida. Es la sensación de confianza, vulnerabilidad, frustración, satisfacción, seguridad... la que puede determinar la calidad de las relaciones (Regader, 2020)

El modo psicosexual del niño comprende la asimilación de los patrones somáticos, mentales y sociales por el sistema sensorio motor, oral y respiratorio, mediante los cuales el niño aprende a recibir y a aceptar lo que le es dado para conseguir ser donante. La confianza básica como fuerza fundamental de esta etapa, nace de la certeza interior y de la sensación de bienestar en lo físico (sistema digestivo, respiratorio y circulatorio), en el psíquico (ser acogido, recibido y amado) que nace de la uniformidad, fidelidad y cualidad en el abastecimiento de la alimentación, atención y afecto proporcionados principalmente por la madre. La desconfianza básica se desarrolla en la medida en que no encuentra respuestas a las anteriores necesidades, dándole una sensación de abandono, aislamiento, separación y confusión existencial sobre sí, sobre los otros y sobre el significado de la vida. Cierta desconfianza es inevitable y significativa desde el punto de vista personal y social de la niñez, para la formación de la prudencia y de la actitud crítica. De la resolución positiva de la antítesis de la confianza versus desconfianza emerge la esperanza, como sentido y significado para la continuidad de la vida. Esta fuerza de la esperanza es el fundamento ontogenético que nutre la niñez de una confianza interior de que la vida tiene sentido y que puede enfrentarla: "Yo soy la esperanza de tener y de dar" (Erikson, 1998) La consistencia, la cualidad y la fidelidad de los ritos, de los gestos, de las rutinas diarias y de los tiempos (ritualizaciones) proporcionarán,

más adelante un significado físico y afectivo, un significado de trascendencia personal, filantrópico social y espiritual de la vida, sentimiento básico para la formación de la experiencia religiosa. Las ritualizaciones vinculantes al sistema religioso se organizan por el establecimiento y sostenimiento en el tiempo de las relaciones significativas de confianza y de esperanza entre el niño y, especialmente, con la madre. La idolatría nace cuando las relaciones de mutualidad son marcadas por rituales estereotipados y vacíos de significados afectivos y de sentido de vida (Erikson, 1998)

3.1.2 Etapa 2: Autonomía vs Vergüenza y Duda (18 meses - 3 años)

INFANCIA

Este estadio empieza desde los 18 meses hasta los 3 años de vida del niño. Durante este estadio el niño emprende su desarrollo cognitivo y muscular, cuando comienza a controlar y ejercitar los músculos que se relacionan con las excreciones corporales. Este proceso de aprendizaje puede conducir a momentos de dudas y de vergüenza. Asimismo, los logros en esta etapa desencadenan sensación de autonomía y de sentirse como un cuerpo independiente (Regader, 2020)

Es este el período de la maduración muscular – aprendizaje de la autonomía física; del aprendizaje higiénico – del sistema retentivo y eliminativo; y del aprendizaje de la verbalización – de la capacidad de expresión oral. El ejercicio de estos aprendizajes se vuelve la fuente ontogenética para el desarrollo de la autonomía, esto es, de la auto-expresión de la libertad física, de locomoción y verbal; bien como de la heteronimia, esto es, de la capacidad de recibir orientación y ayuda de los otros (Erikson, 1998) Mientras tanto, un excesivo sentimiento de autoconfianza y la pérdida del autocontrol pueden hacer surgir la vergüenza y la duda, como imposibilidad de ejercitarse en su desarrollo psicomotor, entrenamiento higiénico y verbalización; y sentirse desprotegida, incapaz e insegura de sí y de sus cualidades y competencias. El justo equilibrio de estas fuerzas es importante para la formación de la consciencia moral, del

sentido de justicia, de la ley y del orden, además de un sabio equilibrio entre las experiencias de amor u odio, cooperación o aislamiento, autonomía o heteronomía; de los comportamientos solidarios, altruistas o egocéntricos hostiles y compulsivos. La virtud que nace de la resolución positiva de la dialéctica autonomía versus vergüenza y duda son la voluntad de aprender, de discernir y decidir, en términos de autonomía física, cognitiva y afectiva, de tal forma que el contenido de esta experiencia puede ser expresada como: “Yo soy lo que puedo querer libremente”. La presencia de los padres (padre y madre) es fundamental en esta etapa para el ejercicio del aprendizaje de la autonomía y de la auto-expresión para la superación de la vergüenza, de la duda y del legalismo, en la formación del deseo y del sentido de la ley y del orden. Este período de ritualización de la infancia corresponde, dentro del ciclo vital, a la formación del proceso judicial – de la justicia, de la ley y del orden. El ritualismo desvirtuado, tanto permisivo como rígido, conduce al legalismo, tanto permisivo como rígido (Erikson, 1998)

3.1.3 Etapa 3: Iniciativa vs Culpa (3 - 5 años)

EDAD PREESCOLAR

El niño empieza a desarrollarse muy rápido, tanto física como intelectualmente. Crece su interés por relacionarse con otros niños, poniendo a prueba sus habilidades y capacidades. Los niños sienten curiosidad y es positivo motivarles para desarrollarse creativamente (Regader B, 2020)

En caso de que los padres reaccionen de negativamente a las preguntas de los niños o a la iniciativa de éstos, es probable que les genere sensación de culpabilidad.

La dimensión psicosexual de la edad preescolar corresponde al descubrimiento y al aprendizaje sexual (masculino y femenino), la mayor capacidad locomotora y el perfeccionamiento del lenguaje (Erikson, Infancia y Juventud, 1971) Estas capacidades predisponen al niño para iniciarse en la realidad o en la fantasía, en el aprendizaje psicosexual (identidad de género y respectivas funciones sociales y complejo de Edipo), en el aprendizaje cognitivo (forma lógica preoperacional y

comportamental) y afectivo (expresión de sentimientos). La fuerza distónica de esta etapa es el sentimiento de culpa que nace del fracaso en el aprendizaje psicosexual, cognitivo y comportamental; y el miedo de enfrentarse a los otros en el aprendizaje psicosexual, psicomotor, escolar o en otra actividad. El justo equilibrio entre la fuerza sintónica de la iniciativa y la culpa y el miedo es significativo para la formación de la consciencia moral, a partir de los principios y valores internalizados en los procesos de aprendizaje, en la iniciación del aprendizaje escolar, de la inserción social, a través de los prototipos ideales representados por sus padres, adultos significativos y la sociedad (Erikson, Infancia y Juventud, 1971) Ahora la presencia de la tríada familiar es necesaria para la formación de la capacidad de separación afectiva, de dar y recibir afecto a una tercera persona, incluyendo la resolución del Complejo de Edipo. La virtud que surge de la resolución positiva de esta crisis es el propósito, el deseo de ser, de hacer y de convivir, sintetizado en la expresión: “Yo soy lo que puedo imaginar que seré”. El arte dramático y el jugar se vuelven el palco de las ritualizaciones de las experiencias existenciales de la niñez, en los roles y funciones sociales, bien como del aprendizaje de los significados dialécticos de las crisis psicosociales para la formación de su consciencia moral. El moralismo será la palabra para designar la internalización de las normas sociales cuando es la forma inhibidora y culposa. Esta ritualización se expresa en tres niveles diferentes en la expresión de jugar: en la autoesfera: esto es las sensaciones del propio cuerpo; en la microsfera: aquello que corresponde a la esfera de los juguetes y en la macrosfera: los actos que corresponden a las relaciones con los otros (Erikson, Infancia y Juventud, 1971)

3.1.4 ETAPA 4: LABORIOSIDAD VS INFERIORIDAD (5 – 13 AÑOS) EDAD ESCOLAR

Los niños muestran un interés genuino por el funcionamiento de las cosas e intentan llevar a cabo muchas actividades por sí mismos, con su propio esfuerzo y poniendo en uso sus conocimientos y habilidades. Por esa razón es tan importante la estimulación positiva que pueda ofrecerle la escuela, en casa o por

el grupo de iguales. Éste último comienza a adquirir una relevancia trascendental para ellos (Regader B, 2020)

En el caso de que esto no sea bien acogido o sus fracasos motiven las comparaciones con otros, el niño puede desarrollar cierta sensación de inferioridad que le hará sentirse inseguro frente a los demás.

En el período de la latencia disminuyen los intereses por la sexualidad personal y social, acentuándose los intereses por el grupo del mismo sexo. La niñez desarrolla el sentido de la industria, para el aprendizaje cognitivo, para la iniciación científica y tecnológica; para la formación del futuro profesional, la productividad y la creatividad. Ella es capaz de acoger instrucciones sistemáticas de los adultos en la familia, en la escuela y en la sociedad; tiene condiciones para observar los ritos, normas, leyes, sistematizaciones y organizaciones para realizar y dividir tareas, responsabilidades y compromisos (Erikson, Infancia y Juventud, 1971)

Es el inicio de la edad escolar y del aprendizaje sistemático. Es función de los padres y de los profesores ayudar a que los niños se desarrollen sus competencias con perfección y fidelidad, con autonomía, libertad y creatividad. La fuerza dialéctica es el sentimiento de inadecuación o de inferioridad existencial, sentimiento de incapacidad en el aprendizaje cognitivo, comportamental y productividad. De la resolución de esta crisis nace la competencia personal y profesional para la iniciación científica-tecnológica y la futura identidad profesional, expresada en la frase: “Yo soy el que puedo aprender para realizar un trabajo”. El aprendizaje y el ejercicio de estas habilidades y el ejercicio del ethos tecnológico de la cultura desarrollan en el niño el sentimiento de capacitación, competencia y de participación en el proceso productivo de la sociedad, anticipando el perfil de futuro profesional. Cuando el niño ejecuta estas habilidades exclusivamente por el valor de la

formalidad técnica, sacrificando el sentido lúdico y la fuerza de la imaginación, puede desarrollar una actitud formalista en relación a las actividades profesionales, volviéndose esclavo de los procesos tecnológicos y burocráticos.

Aquello que debería ser un momento de placer y de alegría, unido al sentimiento de realización personal e integración social, acaba siendo un proceso desintegrante y formalista (Erikson, El ciclo completo de la vida, 1998)

3.1.5 ETAPA 5: IDENTIDAD VS DIFUSIÓN DE IDENTIDAD (13- 21 AÑOS)

ADOLESCENCIA

Este estadio tiene lugar durante la adolescencia. En esta etapa, una pregunta se formula de forma insistente: ¿quién soy?

Los adolescentes empiezan a mostrarse más independientes y a tomar distancia de los padres. Prefieren pasar más tiempo con sus amigos y comienzan a pensar en el futuro y a decidir qué quieren estudiar, en qué trabajar, dónde vivir, etc.

La exploración de sus propias posibilidades se produce en esta etapa. Comienzan a apuntalar su propia identidad basándose en las experiencias vividas. Esta búsqueda va a causar que en múltiples ocasiones se sientan confusos acerca de su propia identidad (Regader B, 2020)

El período de la pubertad y de la adolescencia se inicia con la combinación del crecimiento rápido del cuerpo y de la madurez psicosexual, que despierta intereses por la sexualidad y formación de la identidad sexual (Erikson, El ciclo completo de la vida, 1998)

La integración psicosexual y psicosocial de esta etapa tiene la función de la formación de la identidad personal en los siguientes aspectos:

- a) identidad psicosexual por el ejercicio del sentimiento de confianza y lealtad con quien pueda compartir amor, como compañeros de vida
- b) la identificación ideológica por la asunción de un conjunto de valores, que son expresados en un sistema ideológico o en un sistema político
- c) la identidad psicosocial por la inserción en movimientos o asociaciones de tipo social

d) la identidad profesional por la selección de una profesión en la cual poder dedicar sus energías y capacidades de trabajo y crecer profesionalmente

e) la identidad cultural y religiosa en la que se consolida su experiencia cultural y religiosa, además de fortalecer el sentido espiritual de la vida. La fuerza distónica es la confusión de identidad, de roles, la inseguridad y la incertidumbre en la formación de la identidad. La relación social significativa es la formación de grupo de iguales, por el cual el adolescente busca la sintonía e identificación afectiva, cognitiva y comportamental con aquellos con los cuales puede establecer relaciones autodefinitorias; superar la confusión de roles; establecer relaciones de confianza, estabilidad y fidelidad; consolidar las formas ideológicas o las doctrinas totalitarias y enfrentar la realidad de la industrialización y globalización. La fuerza específica que nace de la constancia en la construcción de la identidad es la fidelidad y la fe. La fidelidad es la solidificación y asunción de los contenidos y proceso de su identidad, una vez establecida como proyecto de vida, son resumidos en la frase: "Yo soy el que puedo creer fielmente." un justo equilibrio - entre la formación de la identidad y la confusión- alimenta la búsqueda constante de nuevos estadios de perfeccionamiento del amor, de la profesión, de la cultura y de la fe (Erikson, Infancia y Juventud, 1971)

Este proceso puede extenderse a través del tiempo previsto. El principio del orden social elaborado en la adolescencia es la orden ideológica, una visión de mundo, de sociedad, de cultura y de fe como fundamento teórico de la cosmovisión personal. Las instituciones, detentoras de las ideologías culturales, políticas y religiosas, tienen la función importante de inspirar a los adolescentes en la formación de su proyecto de vida, profesional e institucional. En el afán de superar su confusión el adolescente puede unirse a formas ideológicas totalitarias por las cuales se deja atraer.

Si bien la adolescencia se ha definido en términos generales como una etapa caótica para estos mismos, ya que presentan diversas problemáticas en los ámbitos, emocionales, conductuales y sociales, estas características no definen por completo quienes son los adolescentes (Díaz, 2006), pero son estos mismos

factores los que muestran la necesidad que tienen los adolescentes por buscar una identidad propia (Mengíbar, 2010)

Analizamos los procesos de construcción de identidad en los adolescentes con base en ejes como la sexualidad, la intimidad, la autonomía, los valores y los proyectos (Díaz, 2006). En esta etapa evolutiva se produce el proceso de identificación de los adolescentes, es decir estos se vuelven más conscientes de la propia individualidad, intentando diferenciarse así del resto de las personas que lo rodean (Mengíbar, 2010)

En cuanto a las necesidades biopsicosociales de los adolescentes, podemos encontrar que estos construyen su identidad individual en función de su intimidad y autonomía, considerando también sus propios valores y proyectos de vida, para lograr así resolver las crisis personales propias de la etapa evolutiva en la que se sitúan.

Otros factores que inciden fuertemente en la construcción de la identidad personal del adolescente son sus gustos propios, expectativas, proyectos de vida, su

construcción de intimidad y manifestaciones sexuales, los cuales en conjunto logran que el adolescente tenga una mejor visión de su vida personal y que este puedan construir su identidad individual (Díaz, 2006)

Erikson 1997, si bien la formación de la identidad se da a lo largo de toda la vida, no es hasta la adolescencia cuando la construcción de la identidad alcanza su punto máximo. Esto es porque la principal tarea del adolescente es buscar su identidad, situándose así en la sociedad con un papel adulto importante.

Si bien se destaca la importancia de la teoría de Erikson en cuanto a destacar la formación de la identidad en las diversas etapas evolutivas y durante toda la vida (Domínguez 2008) se plantea si es necesario que el sujeto resuelva hacia una de las dos polaridades que se presentan en cada estadio o es posible que se pueda coexistir con elementos de ambos polos para la construcción de identidad.

La identidad no solo se logra a partir del mundo interno del individuo, sino también a partir de factores externos, los cuales pueden ser un obstaculizador o un facilitador en la formación de la identidad, ya que el individuo puede vivir algunos cambios sociales de forma angustiante, y como una amenaza para la formación de su identidad personal (Contreras, Balcazar, Zanatta y Gurrola, 2009) Es por esto que el adolescente tiene la necesidad de construir su identidad personal, pero también se considera importante la necesidad de construir su identidad colectiva o identidad social, la cual está ligada a el sentido de pertenencia a diversos grupos de pares socio culturales, con los cuales se comparten características y gustos en común (Mengíbar, 2010)

Otro punto importante en la identidad adolescente es el desarrollo de la identidad sexual, ya que esta está vinculada a variados aspectos de lo humano como la integración de diversos procesos biológicos, emocionales cognitivos y sociales, es decir el desarrollo de la identidad sexual abarca la genitalidad, pero no por sí sola, sino relacionada a múltiples aspectos biopsicosociales para así lograr la construcción de una plena identidad sexual (Bardi, Leyton, Martínez, Gonzales, 2005)

Un aspecto importante para la formación de la identidad sexual, es tener claro cuál es la identidad de género personal, la cual se forma aproximadamente a los 3 años y consiste en tener conocimiento de la formación psicológica de cada persona en cuanto a saber cuáles son los propios gustos y si la persona se siente como mujer o como hombre; en la mayoría de los casos la identidad de género coincide con el sexo asignado biológicamente (Bardi, Leyton, Martínez, Gonzales, 2005)

Si bien los adolescentes aún no están maduros psicológicamente para asumir por si solos una identidad sexual adulta, la educación sexual impartida tanto en los colegios como por su familia es un elemento importante para ayudar a los adolescentes a integrar la sexualidad maduramente para así luego lograr la formación de su identidad sexual (Bardi, Leyton, Martínez, Gonzales, 2005)

3.2 TEORÍA DE LA ACCIÓN COMUNICATIVA DE HABERMAS

Las redes sociales son una plataforma eminentemente comunicativa. Sin embargo, a pesar de su reciente aparición, el estudio de los medios de comunicación tiene un largo recorrido que se mantiene vigente incluso al hablar de medios modernos e interactivos como las redes sociales.

Habermas (1992), postula la teoría de la acción comunicativa basado en la racionalidad. “El concepto de racionalidad comunicativa remite, por el primer lado, a las diversas formas de desempeño discursivo de pretensiones de validez; y por el otro, a las relaciones que en su acción comunicativa los participantes entablan con el mundo al reclamar validez para sus manifestaciones o emisiones”. Es en ese sentido, se establecen 5 pretensiones de validez asociadas a: la verdad, la eficacia, la rectitud, la adecuación y la inteligibilidad.

Por ello, la teoría de la Acción Comunicativa no pierde vigencia, ya que en la actualidad estas condiciones de validez siguen siendo necesarias para que los discursos que se promueven desde los medios de comunicación respondan a las necesidades más urgentes de la sociedad.

Existen 4 conceptos de acción propuestos por Habermas (1992), para explicar la relación entre las acciones sociales y las relaciones actor/mundo. Por un lado, la propuesta de Popper (en Habermas, 1992), que plantea que, se pueden distinguir los tres mundos o universos siguientes: en primer lugar, el mundo de los objetos físicos; en segundo lugar, el mundo de los estados de conciencia, y en tercer lugar, el mundo de los contenidos objetivos de pensamiento, en especial del pensamiento científico y del pensamiento poético y de las obras de arte. El aporte de Popper a la teoría de acción comunicativa deviene de la posibilidad de colocar al sujeto como frente al mundo sin intermediarios, donde sus impresiones se desarrollan a través de la percepción de los sentidos y postula la interacción de estos tres mundos que, aunque contemplan un status ontológico autónomo, se relacionan entre sí, a través del segundo. Seguidamente, Habermas (1992), se sirve de la aplicación que Jarvie hace de la teoría popperiana, para explicar que

cuando un actor elige un determinado concepto sociológico, se compromete con determinadas presuposiciones ontológicas.

Sumado a ello, la teoría teológica de Aristóteles ampliada, viéndola como una acción estratégica en la que dos agentes ven realizados sus propósitos. Por otro lado, se adiciona el concepto de acción regulada por normas, que a diferencia de los anteriores compromete a un grupo social unido por valores comunes.

La Teoría de la Acción Comunicativa se refiere a la interacción entre dos o más actores que cuenten con ciertas características que les permitan hacer uso del lenguaje y realizar acciones en función de sus planes de acción, cuyo objetivo central es la interpretación, entendida como “la negociación de definiciones de la situación susceptibles de consenso.”, en donde el lenguaje cobra mucha relevancia.

3.3 REDES SOCIALES

Los jóvenes reciben información sobre sexualidad proveniente de diversos medios; estudios realizados por Caldevilla, (2010), Díaz (2011) y Tello (2013), muestran que el internet y las redes sociales ofrecen una multitud de posibilidades, pero también presenta riesgos para los usuarios más jóvenes, ya que hacen públicas informaciones que tradicionalmente pertenecían a la intimidad tales como: los sentimientos, fracasos y acontecimientos personales.

Por su parte, Campos (2013), señala que “las redes son sistemas de comunicación social básica, fundamentada tanto en la filosofía de la afiliación y la participación como en la economía de la colaboración y la atención”.

En las últimas décadas, las redes sociales han experimentado una gran evolución, y con ella, se han multiplicado y diversificado las posibilidades de estos nuevos medios. En el caso de los jóvenes, que pertenecen a la generación digital, redefinen la forma en la que quieren interactuar y aprender. El grado de alfabetización digital, el acceso a recursos electrónicos e internet, y la necesidad imperiosa de mantenerse comunicados, son condiciones que les permiten participar de manera más interactiva.

Gracias a que muchos de ellos cumplen en gran medida las condiciones antes mencionadas, hemos sido testigos del boom de las redes sociales en línea y del software social en general. Servicios como Facebook, Twitter, MySpace y YouTube entre otros, han permitido que las personas se mantengan en completa interacción de manera barata, sencilla y entretenida.

Por ello, los jóvenes y adolescentes merecen una atención especial respecto a sus relaciones con las TIC, dado que son colectivos muy sensibles al entorno social en el que viven y también porque estas tecnologías están muy presentes en sus vidas. De hecho, adolescentes y jóvenes entre los que están los estudiantes universitarios, son considerados un grupo de riesgo, por las características propias de ese momento evolutivo (Graner y Beranuy, 2007)

El estudio de las redes sociales en internet, debido a su reciente implementación y popularización en la vida de las personas, no ha sido muy estudiada aún. Sin embargo, las redes sociales han existido mucho antes de la llegada del internet y según el Banco Interamericano de Desarrollo (2013), siempre se trató de producir

colaborativamente grandes cantidades de contenido de mano de muchas personas diversas.

Hoy el internet ha expandido cualquier proyección que se pudo tener del concepto original, ya que se trata de personas de todas partes del mundo, alimentando y retroalimentando contenido que aumenta cada segundo, cuyas bases se encuentran en la interacción social, esta se centra en las personas y en como “la discusión y la integración entre ellas construyen el contenido compartido”.

Por su parte, Celaya (2008), resalta el carácter comunicativo del proceso, este se trata de publicar y difundir, pero también de recibir información de la que el usuario también se alimenta. Esta información proviene de fuentes diversas, desconocidas que pueden encontrarse cerca o al otro lado del mundo. Por otro lado, las redes sociales pueden definirse, como asociaciones de personas

ligadas por motivos heterogéneos y que conforman una estructura compuesta por nodos unidos entre ellos por más de un tipo de relación (Hernández 2008)

Otra definición importante es la de Aruguete, (2001) citado por Echevarria, (2014), dice que es la “forma de interacción social, definida como un intercambio dinámico entre personas, grupos e instituciones en contextos de complejidad”; según lo indicado por el autor son un conjunto de personas que mantienen un vínculo, conexiones y relaciones sociales entre ellos, en esta conexión se produce intercambio dinámico utilizando los sitios web o comunicaciones virtuales. Finalmente, Boyd y Ellison (citados por Gallego J. 2012), afirman que las redes sociales son servicios web que permiten a las personas tener un perfil público a través del cual se gestiona una lista de usuarios con los cuales se comparte todo tipo de información, estos usuarios pueden navegar a través de la lista de conexiones propias y de las del resto de usuarios. La forma de definir estas relaciones varía de red en red, pero las más frecuentes son: "amigo", "fan", "contacto" o "seguidor", dependiendo del tipo de red en que nos encontremos.

3.3.1 EL LENGUAJE DE LAS REDES SOCIALES

Biondi et. Alt. (2017), explica las diferencias existentes entre las generaciones que conviven en la actualidad, establece los cambios que se han generado con la llegada de la computadora, afirmando que esta representa una reestructuración de la sociedad y las formas de comunicación. En ese sentido, se desmienten algunos prejuicios entorno a las generaciones de nativos digitales, ya que en innumerables oportunidades se ha señalado el uso de las tecnologías (computadora, celular, etc) como un problema, sin ver que las personalidades de los jóvenes en plena eran de la comunicación, solo son la respuesta a las exigencias que se configuran con las nuevas tecnologías. Desde la neurociencia, (Biondi et alt, 2017) afirma que las nuevas tecnologías han generado cambios en el “cableado cognitivo” de los jóvenes, de modo que la forma de pensar, procesar información y tomar decisiones

hoy, es diferente a la de las generaciones anteriores. Los autores distinguen 3 sistemas culturales que se han desarrollado a lo largo de la historia de la

humanidad: la oralidad, la escribalidad y la electronalidad. Dichos sistemas codifican y decodifican los discursos en maneras diferentes. Por lo tanto, con el paso del tiempo y los avances tecnológicos ha cambiado la manera en la que se entiende la palabra. La electronalidad, se caracteriza por la capacidad de síntesis y la creatividad. Hemos pasado de lo lineal a lo simultáneo. Esta nueva era, ha configurado nuevas formas de comunicación que no deben ser observadas como una amenaza, sino más bien son una oportunidad para construir el futuro (Biondi et al, 2017). La escritura en la electronalidad, supone el uso de elementos como los emoticones, las letras que se usan para representar sonidos y más importante aún, las imágenes como los memes. Se puede interpretar como un proceso de desalfabetización. Sin embargo, Biondi et al (2017) señala un cambio mucho más profundo: las nuevas generaciones ya no creen en representaciones objetivadas, sino que sus formas de comunicaciones se configuran de manera más abstracta y hemos presenciado la obsolescencia de verdades que creíamos inmutables.

3.3.2 DOGMAS DEL USO LAS REDES SOCIALES

Según el Banco Interamericano de Desarrollo (2013), existen 3 dogmas que dominan las redes sociales y que permiten comprender la naturaleza y procesamiento de los mensajes que se difunden en las mismas y el comportamiento de sus usuarios, que, aunque pueden ser cuestionables, son patrones establecidos en las dinámicas de interacción de manera cotidiana. En primer lugar, se destaca la premisa “la verdad es algo que muchas personas repiten muchas veces”, pues una de las características más saltantes de las interacciones en redes sociales es la facilidad con la que se propaga la información, independientemente de la veracidad de la misma. Los usuarios parten de la creencia de que, al estar en todos lados, es real y la difunden, con ello, aportan brindando información que en muchas ocasiones resulta falsa. Este tipo de reacciones parten de la rapidez y fugacidad de la información en redes sociales y de un universo de usuarios que no dispone de mucho tiempo para analizar y contrastar dicha información, por ello es fácil que los jóvenes hoy en

día reciban grandes cantidades de información falsa o tergiversada. La segunda premisa asume que “las grandes corporaciones no tienen razón hasta que se demuestre lo contrario”, en ese sentido el comportamiento de los usuarios de redes sociales tiende a relativizar los mensajes que provienen de fuentes oficiales, lo cual explica por qué suelen difundir información dudosa. Por último, la tercera premisa afirma que “el usuario solo comprende a quien habla su mismo idioma”, por ello, cuando un usuario interactúa en una página de fans, busca recibir una respuesta en un lenguaje cercano, que le brinde lo que necesita. Asimismo, es importante tomar en cuenta que responder a las interacciones de los usuarios,

nunca es una conversación de dos, ya que son miles los que podrían estar observando (Banco Interamericano de Desarrollo, 2013)

3.4 EDUCACIÓN SEXUAL

La educación sexual es más que un conocimiento que se adquiere de una u otra manera, es una competencia básica que se debe desarrollar a temprana edad, para tomar decisiones adecuadas, que no afecten el proyecto de vida o la salud de los jóvenes.

Las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO, 2010), define la sexualidad como “un aspecto fundamental de la vida humana, con dimensiones físicas, psicológicas, espirituales, sociales, económicas, políticas y culturales”, brindando una mirada amplia de la sexualidad, vista más allá de la prevención del embarazo y enfermedades de transmisión sexual. Asimismo, puntualiza en dos aspectos de la sexualidad que han tomado relevancia recientemente: la referencia al género y la diversidad sexual. Así como un entendimiento de la sexualidad dentro de parámetros culturales que varían dependiendo del lugar del mundo donde se desarrolle la persona.

3.4.1 PARADIGMAS DE LA SEXUALIDAD

4 paradigmas de la sexualidad, según Figari:

Por su parte, Figari, (2012), distingue 4 paradigmas de la sexualidad que permiten comprenderla como un aspecto complejo del ser humano que, a su vez, es de suma importante en su desarrollo integral.

El primero engloba la visión que establecen religiones como el cristianismo, judaísmo e islam, que jerarquizan y ordenan la conducta de sus seguidores y a su vez, establecen su propio sistema de valoración, “Así aparecen comportamientos buenos o malos, condenados y permitidos para los fieles o seguidores y sus correspondientes formas de enseñanza, transmisión, reforzamiento, redención, perdón”. De esta manera, se configura una forma de ver la sexualidad que a su vez se construye en base a estos parámetros.

Seguidamente, se encuentra el paradigma científico, este se basa en “una definición hegemónica sobre lo que deberían ser los cuerpos sexuados y los comportamientos y deseos”, con el paso del tiempo, las afirmaciones científicas han ido cambiando y han sido cuestionadas, debido a que incluso dentro de la ciencia, se colaron subjetividades que siguen siendo discutidas dentro y fuera de la comunidad científica.

Es así que surge el tercer paradigma, nombrado por Figari C. (2012), como “fenómenos de la modernidad tardía”, esta es una corriente alternativa que agrupa a sujetos individuales y sociales que han construido sus propias concepciones y parámetros de la sexualidad, dejando de lado la influencia religiosa y científica. Por su parte, en el cuarto paradigma se agrupa a aquellas culturas que, lejos de la occidental u oriental, han establecido sus propios parámetros y prácticas que bajo el entendimiento común carecen de sentido. Cabe resaltar que el autor destaca que estos paradigmas no responden a un orden cronológico, todo lo contrario, estas coexisten en mayor o menor medida y forman parte de todas las sociedades (Figari C. 2012)

3.4.2 ENFOQUES DE LA SEXUALIDAD

5 enfoques de la Sexualidad, según la UNESCO:

Por su parte, la UNESCO (2014) reconoce cinco enfoques sobre la sexualidad, que explican diferentes visiones al respecto.

En primer lugar, se encuentra el enfoque Moralista, este representa al influenciado por la religión, por lo cual funciona a través de jerarquías de valoración que separan lo bueno de lo malo, se destaca que, bajo este enfoque, se vulnera los derechos humanos de aquellas personas cuya sexualidad no se desarrolla dentro de lo moralmente correcto.

Seguidamente, la visión biológica, solo da lugar a la descripción de aspectos físicos, definidos biológicamente en el ser humano, obviando otras facetas de la sexualidad que toman lugar más allá de lo físico.

Es así que un tercer enfoque centrado en la perspectiva afectiva o erótica, que es lo opuesto a la visión biológica, ahondando en temas complejos que abordan las relaciones de pareja y el placer.

Luego, encontramos el enfoque patologista, el cual ha sido más ampliamente difundido, debido a su impacto en la salud, tomando en cuenta la prevención de enfermedades de transmisión sexual y métodos anticonceptivos, centrándose en las consecuencias de una sexualidad irresponsable o desinformada, más no en mejorar las conductas humanas que lo complementan.

Finalmente, se ha desarrollado una visión integradora, la cual es asumida por la Organización de Naciones Unidas, a través de la UNESCO y diversos organismos internacionales alrededor del mundo, esta consiste en justamente integrar los componentes esenciales de los enfoques antes señalados “tomando en cuenta aspectos como un enfoque en derechos humanos, la perspectiva de género, la cultura, el entorno y las necesidades específicas”.

De esta manera, se configura la educación sexual, como un punto vital en la vida de las personas y como una competencia básica que se desarrolla a lo largo de la vida (UNESCO, 2014)

La UNESCO (2010), advierte que “la ignorancia y la información errónea pueden representar una amenaza para la vida” cuando se trata de la sexualidad, otorgándole un nivel de importancia que vuelve preocupante el actual panorama que enfrentan los jóvenes. Ya que, resulta alarmante que aún en pleno siglo XXI, sean pocos los jóvenes que acceden a información sobre sexualidad clara, oportuna y suficiente que les brinde la oportunidad de desarrollarse saludablemente.

Vaggione (2012) señala uno de los principales mitos que envuelven la sexualidad: la creencia de que se trata de un aspecto privado, cuando el control de la misma es un asunto que como se detalla líneas arriba, afecta diversos ámbitos de la vida de las personas y puede incluso generar situaciones de desigualdad. Estas hacen referencia directa a las identidades y prácticas sexuales socialmente aceptadas y protegidas ante la ley y aquellas que son vistas como ilegítimas, por lo tanto, quienes las ejercen suelen ser víctimas de violencia, verse desprotegidas ante la ley e incluso prohibidas y sancionadas en diversas partes del mundo. Por ello, resulta de suma importancia la diferenciación entre sexualidad y reproducción, como un asunto que es necesario separar para la desmitificación y aceptación de la diversidad. Dado que, la sexualidad abarca “dimensiones físicas, psicológicas, espirituales, sociales, económicas, políticas y culturales. El hecho de ser sexual es una parte importante en la vida de las personas ya que no solo constituye una fuente de placer y bienestar, sino que, además, es una forma de expresar amor y afecto o –si se desea– de comenzar una familia”, por lo tanto, se convierte en el ejercicio de un derecho humano y debe ser promovido y defendido en todas las instancias necesarias. Por ello, es urgente que los jóvenes tengan acceso a información sobre sexualidad que les permita desarrollarse de manera integral y tomar decisiones que los impulsen a tener una mejor calidad de vida. (UNESCO, 2014)

Barragán (2013) describe la sexualidad como una interacción cognitiva, en la cual existen condiciones biológicas con las que se nace y que ninguna cultura puede eliminar, pero a su vez, la relación inevitable con el entorno, dada la naturaleza social del ser humano, afecta el desarrollo de su sexualidad. En ese sentido, “La aceptación del principio de interacción cognitiva implica negar el predeterminismo biológico y, por tanto, la existencia de un único patrón de desarrollo sexual considerado normal, así como el aprendizaje por observación e imitación de los patrones de comportamiento definidos culturalmente como sexuales” (Barragán, F. 2013). Es decir, bajo este enfoque, las condiciones biológicas, no determinan una conducta asumida como propia de un determinado sexo, sino que todas las conductas sexuales que asume cada sexo son aprendidas de acuerdo al contexto cultural en el que se desarrolla. A consecuencia de estas interacciones “cada persona establece conscientemente límites personales y en relación a las demás personas de acuerdo a sus creencias personales, preferencias y deseos”, por ello las posibilidades de desarrollo en el ámbito sexual son diversas, unas más alentadas y aceptadas que otras.

3.5 EPISTEMOLOGÍA COGNITIVISTA

En cuanto a las diversas epistemologías, gran parte de estas tienen algo que decir con respecto al hombre en su territorio personal y en el mundo en general, pero aquella información en ocasiones no logra resolver los acertijos del inconsciente y el razonamiento humano (Emiro, 2009). Es por esto que variados autores en conjunto y con sus diversas teorías determinaron asumir una nueva filosofía que incluyera estos importantes elementos como son los conocimientos y el razonamiento de los individuos, dándole así validez a la actual filosofía de la mente, el cognitivismo (Emiro, 2009).

La epistemología cognitivista considera según Stanovich y West, 2000 en García (2012) que esta nueva teoría, requiere de mayor capacidad cognitiva, además de estar más influenciado por la cultura y la educación de cada individuo, esto ya que se pueden encontrar diferencias particulares en la habilidad del procesamiento cognitivo según las habilidades o ideologías de cada sujeto.

Esta nueva epistemología, aún está en debate por algunos psicólogos, ya que algunos afirma que el ser humano, posee herramientas lingüísticas y de representación, los cuales son superiores a cualquier especie sobre la tierra, además la creación de su propia información a través de los procesos cognitivos y el compartir esta información, ha hecho que el ser humano, ser un individuo altamente exitoso, lo que afirma su racionalidad, sin embargo para los psicólogos de laboratorio, que evalúan sus habilidades de razonamiento, mencionan que los individuos cometen constantes errores en este ámbito constantemente, es por esto que rechazan las nuevas teorías relacionadas con el procesamiento cognitivo activo en los seres humanos (García, 2012).

A pesar de lo anteriormente expuesto, la presente autora asume al individuo como un ser activo en el constante procesamiento cognitivo de la información por lo cual, en la presente investigación se trabajará con el cognitivismo, ya que esta epistemología exige la comprensión precisa de los mecanismos y estructuras internas junto con los procesos cognitivos, contemplando así en detalle la percepción, la memoria, la atención, la solución de problemas y el lenguaje del individuo, es decir en general considera la totalidad del desarrollo cognitivo del ser humano (Anguera, 1989). Además, el cognitivismo da real importancia a la mente humana y a los procesos que se dan en esta como es la adquisición de conocimientos, el cual en variadas ocasiones resulta útil para el que el ser humano pueda comprender las conductas que realizó en el pasado o que realizará en su presente o futuro. Reafirmando lo anterior, la mente, siendo un sistema de procesamiento de información, hace que sus productos, tanto mentales como

simbólicos determinen y de la explicación al pensamiento, la emoción y las acciones a realizar por cada individuo (Emiro, 2009).

Esto a pesar de que el real énfasis del cognitivismo según lo mencionado por Ruiz (s/a), está orientado de forma específica a la búsqueda de la comprensión del conocimiento humano, valorando así la importancia que tiene la construcción de los significados de forma personal. Lo ya mencionado por Ruiz (s/a), apoya la

noción de Tolman (1948) en Emiro (2009), el cual menciona que el cerebro no asocia a ciegas los estímulos con las respuestas, sino que procesa estos estímulos a través de un mapa cognitivo del entorno, desde el cual el mismo organismo del individuo construye sus significados y decide si es que emite alguna respuesta y que tipo de respuestas es la que será emitida, luego de ser procesada.

El cognitivismo enfatiza la adquisición del conocimiento y aprendizaje, procesos que se acerca más al cambio en los estados del conocimiento que a los cambios de las respuestas que puedan dar los individuos (Peggy y Timothy, 1993). Esta epistemología menciona que el ser humano, crea diversos tipos de representaciones para cada nueva información adquirida durante su vida, lo cual hace que el individuo sea un ser activo en el procesamiento de cada nueva información obtenida y así lograr el aprendizaje y la conciencia de lo proveniente de su mundo externo (Eysenck y Keane, 2007, en Neufeld, Goergen y Milnitsky, 2011). Además, el énfasis está puesto más en cómo la información es recibida, almacenada y localizada, lo cual refiere una actividad mental que implica la codificación interna y estructuración de la información por parte del individuo, el cual, de esta forma, se observa como un ser activo en el proceso de aprendizaje y en la adquisición de nuevos conocimientos (Peggy y Timothy, 1993). “Tales procesos mentales pueden ser estudiados prescindiendo de su soporte físico, su implementación o componente material, pues lo importante es el estudio de la organización funcional de los procesos y no la materialidad que los realiza” (García, 2007, p. 4).

3.5.1 RELACIÓN SUJETO OBJETO

La relación sujeto objeto en la epistemología cognitivista es más bien lejano y de poco contacto, ya que no existe mayor relación entre ambos, esto ya que el acceso a los procesos mentales y conocimientos tienen un carácter privado para cada individuo (Martínez, 1992). Lo ya expuesto se da ya que los seres humanos pasan a ser seres formadores de significados, los cuales a través de estos procesos mentales crean sus propias realidades y les dan un sentido personal (Ruiz, s/a).

Los procesos cognitivos según lo expuesto por Ruiz (s/a), es resultado de estímulos externos y estímulos internos, pero la organización de esta siempre se produce de forma interna y subjetiva, dándole así un significado personal a cualquier tipo de estímulos. Esto quiere decir que el investigador no puede realizar una introspección profunda o una corrección de los conocimientos y la información otorgada por el individuo, sino que solo puede recoger los datos aportados por este (Martínez, 1992).

3.5.2 PRODUCCIÓN DE CONOCIMIENTO

Esta perspectiva, ve al ser humano como un ser cognoscente, el cual posee conocimientos previos, adquiridos anteriormente, los cuales, a través de su principal herramienta, la cual resulta ser el lenguaje, realiza una constante transformación, transmisión, almacenamiento y recogida de nueva información y conocimientos (Ruiz, s/a). La narración en el cognitivismo, es considerada la forma más apropiada para que el conocimiento del individuo tome forma, esto ya que el lenguaje como herramienta pasa a ser el punto final en el procesamiento de toda la información (Ruiz, s/a). Tal como menciona Shannon (1948) en Emiro (2009), se busca a través de la información otorgada por cada individuo, el poner énfasis en reducir al máximo la pérdida de datos otorgados por este, sin importar el contenido de estos datos otorgados, ya que todo dato e información transmitida por el ser humano es importante en el cognitivismo.

Desde la base de ser un individuo cognoscente se desprenden creencias que el mismo ser humano tiene sobre el mundo, es decir, el mismo individuo construye y diseña hipótesis propias y personales de sus conocimientos (Medina, 2008). Junto con esto, la percepción no es entendida como en otras teorías como una simple copia de la realidad, más bien esta es vista como un proceso activo y selectivo del individuo que es orientado por los procesos cognitivos (Ruiz, s/a). Esto puede ser explicado con lo mencionado por Emiro (2009), el cual señala que el conocimiento que se tienen de lo externo, se asimila a partir de la estructura del individuo en particular, es decir, que es el mundo interno o lo subjetivo, lo que determina el mundo externo, lo más bien objetivo, este proceso no ocurre a la

inversa. “No es que la mente perciba el mundo, dice Fancher leyendo a Kant, lo que hace es crearlo” (Emiro, 2009, p. 74)

3.5.3 CONCEPCIÓN ONTOLÓGICA

El sujeto comienza a ser un ser activo en la producción de su comportamiento como en la producción de sus conocimientos, por lo cual es visto como un ser proactivo (Ruiz, s/a). Además, el individuo es un ser que está en un constante proceso de percibir, almacenar, recuperar, transformar, transmitir y actuar un conjunto de información, la cual proviene del mundo exterior, lugar donde este individuo juega un papel importante y activo en la ejecución del procesamiento de la información del exterior para así almacenarla en su mundo interno y tener sus significados personales del mundo que lo rodea (Medina, 2008).

Junto con lo ya mencionado las cogniciones hacen que el individuo evalúe las diversas situaciones que puedan presentarse en su vida, y en base a estas mismas se puedan proporcionar diversos patrones de comportamientos para cada situación, es decir las cogniciones del individuo orientan las acciones que el sujeto realiza en

el mundo externo. Esto además de configurar los diversos aspectos personales del mismo ser, como son la configuración de su propia identidad individual y social, hechos históricos de pasado presente y futuro de cada ser entre otros (Ruiz, s/a). En cuanto al procesamiento de la información, este contempla la mente humana, mente animal e inteligencia artificial, por lo tanto, la ciencia cognitiva se dedica al estudio ampliado cada una de estas entidades (García, 2007).

Por todo lo mencionado anteriormente, es que la presente investigación trabajará con la epistemología cognitivista, ya que como menciona Emiro, (2009) cuando el cerebro produce los procesos mentales, no es necesario volver al cerebro para obtener esta nueva información o los conocimientos del individuo, ya que luego de general aquellos procesos, la información obtenida se rige por una dinámica propia del ser que produjo aquel procesamiento, pudiendo así acudir a través de

aquél individuo y de las herramientas que este posee, a la información obtenida de aquellos proceso mentales.

CAPÍTULO IV ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1 CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACION

La actividad que se realizó para la obtención de estos datos fue la aplicación de encuestas a 20 personas, estudiantes del 6to semestre de preparatoria en Comitán, Chiapas. De los cuales 11 son mujeres y 9 son hombres en un rango de edad de entre 16 y los 18 años.

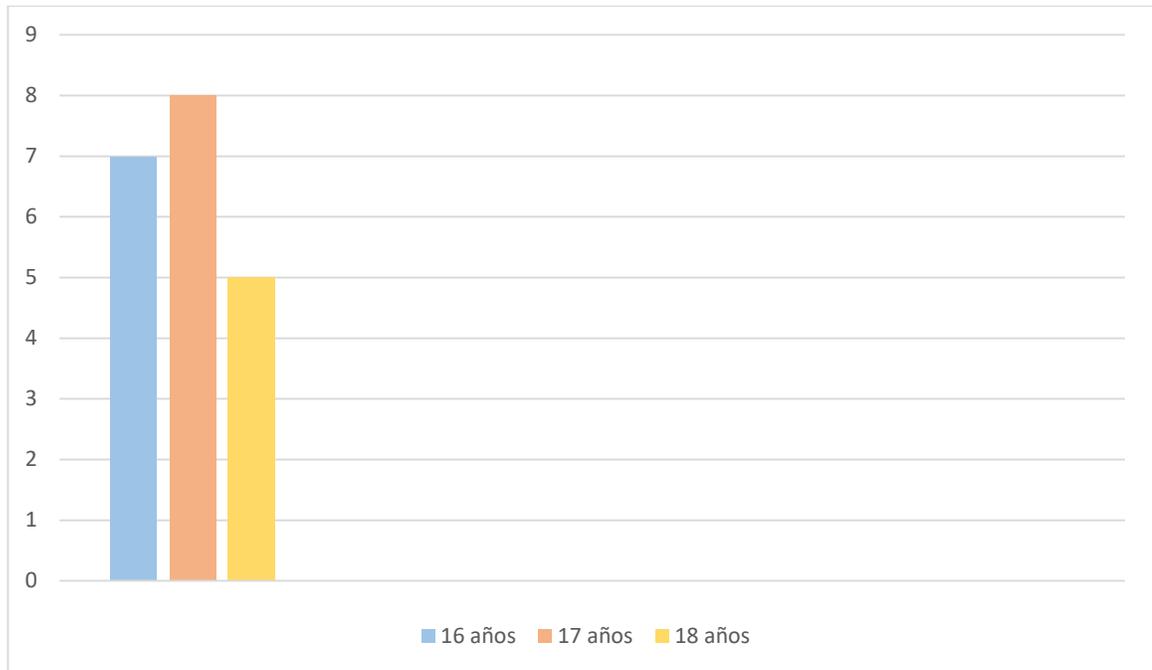
4.1.1 Pregunta 1 Señala el género al que perteneces



DESCRIPCION: La grafica que se presenta, muestra el número de personas del género masculino y femenino que complementan un grupo de 6to semestre. Se puede notar claramente que la presencia femenina es un tanto más que la presencia masculina, no por mucho, ya que son 11 contra 9.

ANALISIS: Es un grupo balanceado, es posible que la relación entre ambos géneros sea buena debido al equilibrio de hombres y de mujeres.

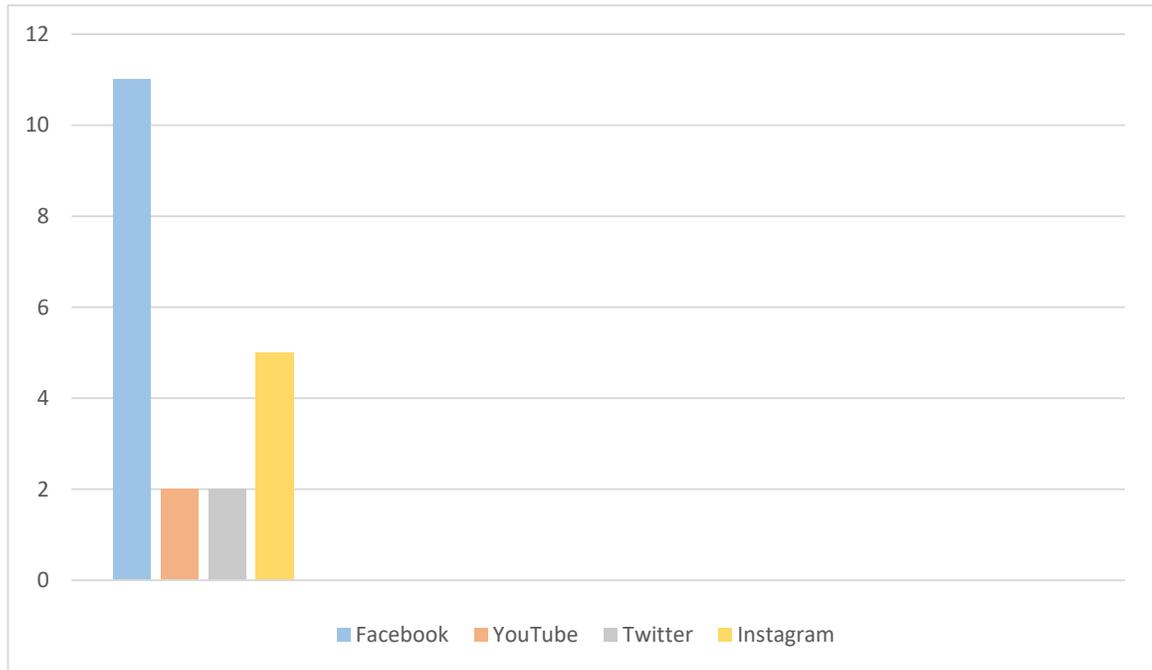
4.1.2 Pregunta 2 Señala tu edad



DESCRIPCION: Las edades más predominantes en este grupo son los 16 y los 17 años. Son muy pocos los alumnos que ya cuentan con la mayoría de edad. 5 estudiantes de 18 años se encuentran en este grado académico debido al mes de su nacimiento y al atraso que tuvieron en otros grados escolares.

ANALISIS: Todos los estudiantes se encuentran en una edad promedio, es decir, están en buen tiempo de grado escolar. La mayoría de ellos ya se encuentra a un paso para ingresar a la universidad.

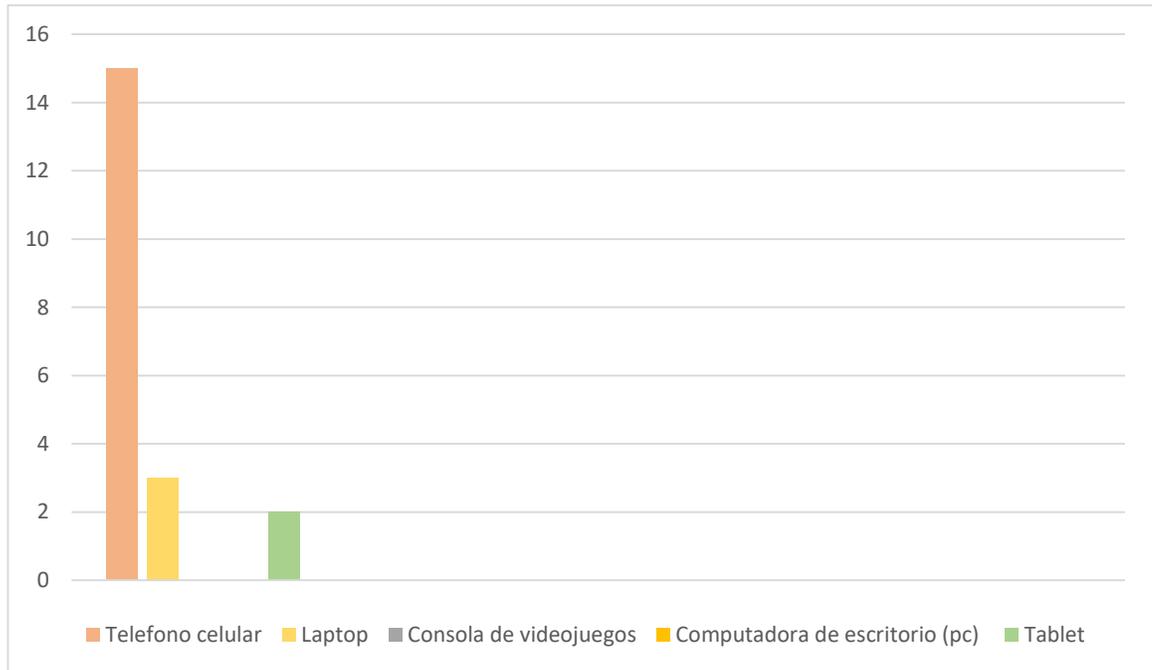
4.1.3 Pregunta 3 ¿Cuál es la red social que utilizas más?



DESCRIPCION: La red social que es más utilizada por los chicos sin duda alguna es Facebook. Son 11 estudiantes que hacen uso de esta red social por la facilidad de interacción que esta misma proporciona.

ANALISIS: Siendo Facebook la red social más popular en este grupo, existe la posibilidad de que más de alguno de ellos sea popular o un chico/a que sobresalga más que todos en este medio. Esta es una de la red social que más llama la atención de los adolescentes y la que a mi consideración repercute en las relaciones interpersonales de cada uno de ellos.

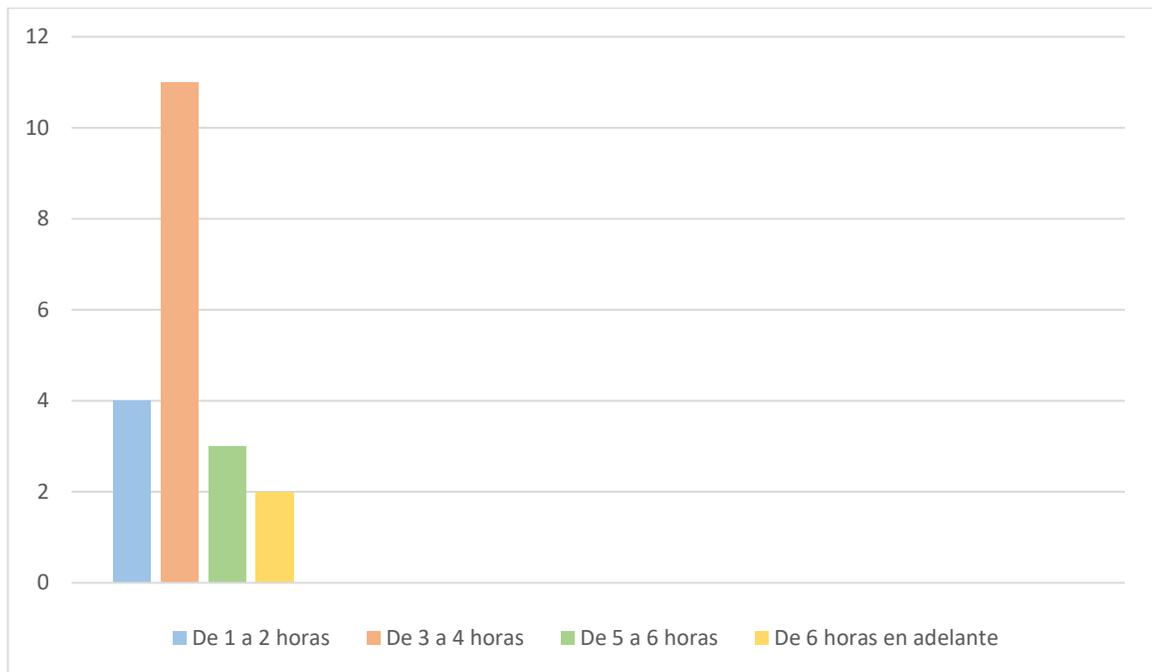
4.1.4 Pregunta 4 De los siguientes dispositivos, ¿con cuál te conectas con mayor frecuencia a internet?



DESCRIPCION: En una cantidad bastante grande, se determina que el dispositivo más usado para acceder a internet es el teléfono celular. 15 personas son más dependientes de un teléfono móvil que les permite mayor accesibilidad, posiblemente los demás solo tengan acceso desde su casa y es por eso que seleccionaron la utilidad de una Laptop y de una Tablet.

ANALISIS: El teléfono celular es la “herramienta diaria de interacción” de los jóvenes. En la vida diaria, se puede observar la enorme cantidad de jóvenes que va por las calles con un teléfono móvil, si bien es cierto, este dispositivo permite una interacción con mucha comodidad.

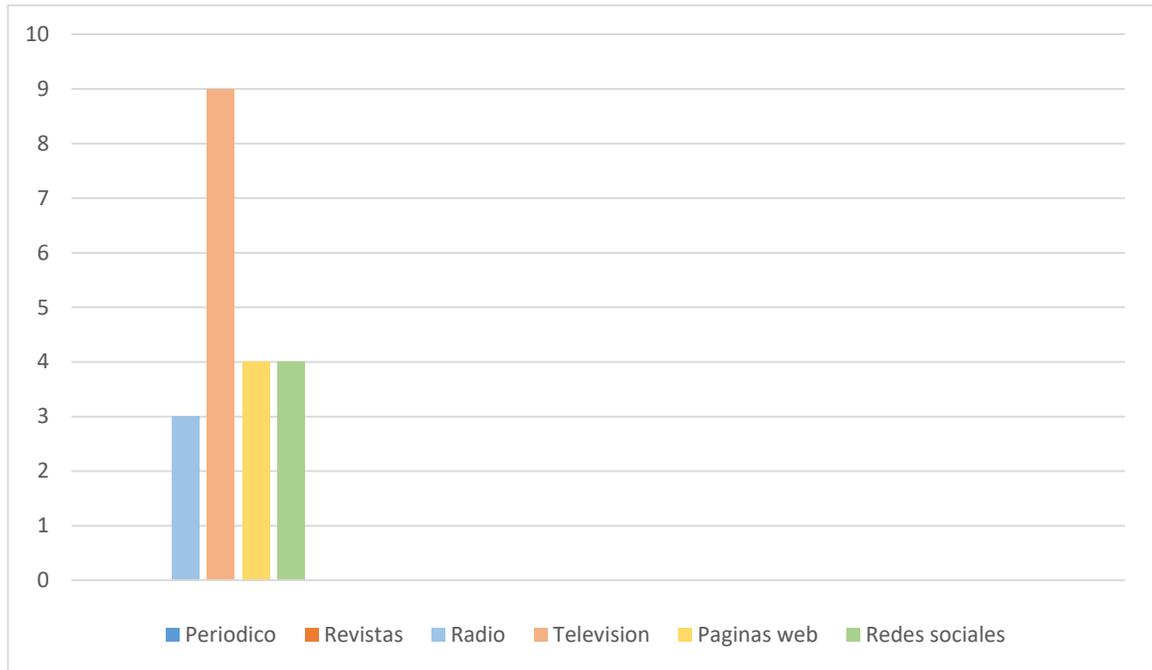
4.1.5 Pregunta 5 ¿Cuánto tiempo te conectas a internet?



DESCRIPCION: Se puede ver claramente que el tiempo promedio que se lleva la delantera de conexión a internet en este grupo de adolescentes es de 3 a 4 horas. 11 personas seleccionaron esta opción.

ANALISIS: Se desconoce el tipo de contenido en el que los adolescentes pasan tiempo, sin embargo, no podemos decirles que hacer, ya que a esta edad lo único que quieren es tener tiempo para ellos mismos, podría ser tiempo que deberían de invertir en actividades de provecho y para su crecimiento académico, pero, por el contrario, se pasan horas navegando sin sacar provecho alguno.

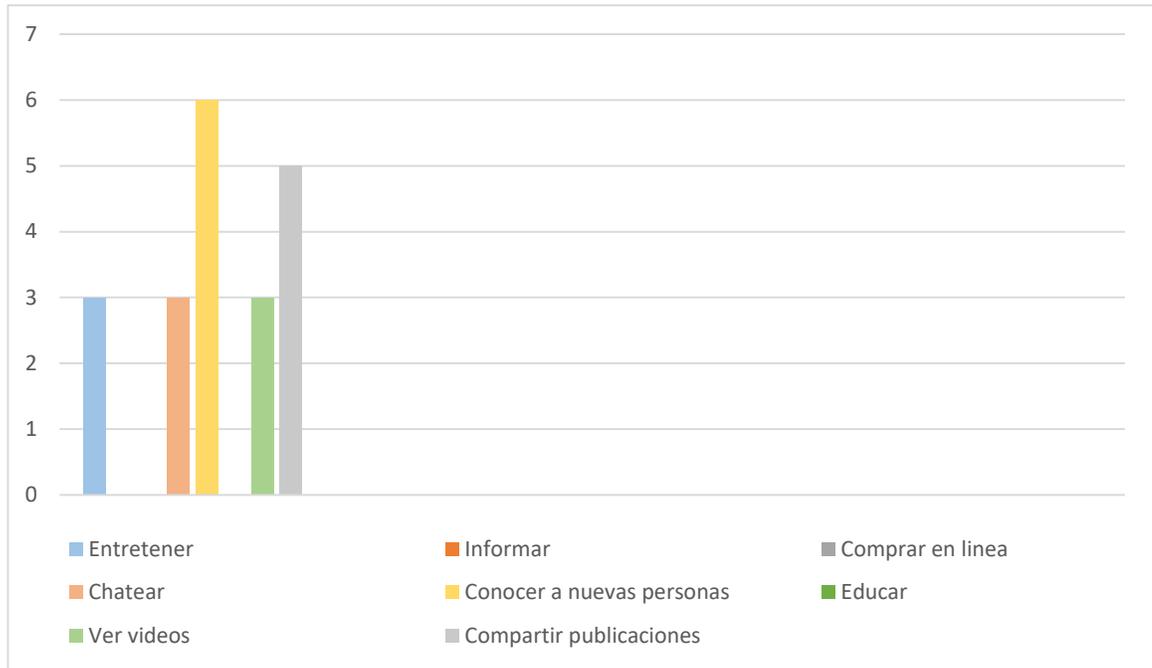
4.1.6 Pregunta 6 ¿Qué tipo de medio de comunicación utilizas principalmente para informarte?



DESCRIPCION: Con un total de 9 personas, se determina que el medio de comunicación que es más utilizado para mantenerse informado es la televisión. Así también, la confiabilidad que le dan a páginas web y a las redes sociales.

ANALISIS: Es bueno notar que todavía existen jóvenes a los que les agrada la idea de mantenerse informados. Las demás consultas puede que sean de fuentes confiables, se extrae información para que sea publicada; hay jóvenes a los que les llama la atención informarse también por páginas web y en las redes sociales.

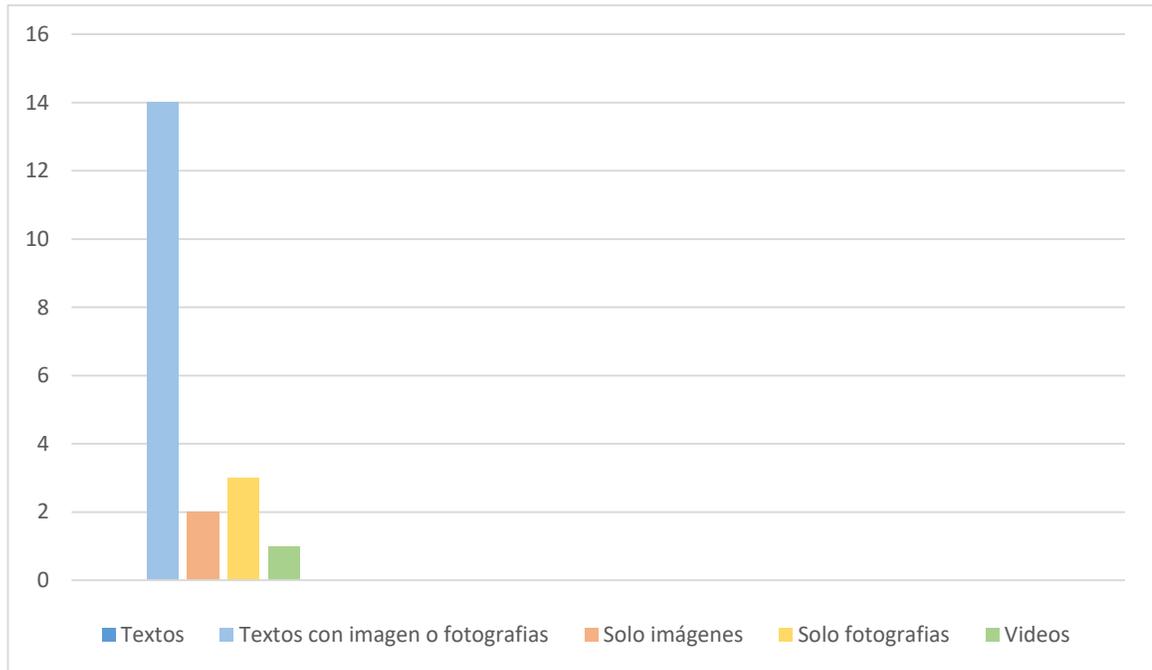
4.1.7 Pregunta 7 ¿Cuál consideras que es la principal función de las redes sociales?



DESCRIPCION: En cantidad balanceada, los adolescentes de este grupo eligieron como opción más sobresaliente el hecho de que la función principal de una red social es conocer a nuevas personas, consiguientemente también la ocupan para compartir publicaciones.

ANALISIS: La manera de interacción que tienen estos jóvenes es buena, esto porque se dan la oportunidad de conocer a personas nuevas, y eso hace que su círculo de amistades sea grande, quizás no van a conocerlos del todo, simplemente una parte, pero eso será fundamental para que ellos mismos se hagan a la idea de que es posible tener amigos más allá de una pantalla. Por otro lado, la opción de compartir publicaciones también fue seleccionada por los adolescentes, toma importancia, ya que, es una de las maneras en la que se puede interactuar con las demás personas que reaccionan o comentan la publicación que se haya hecho.

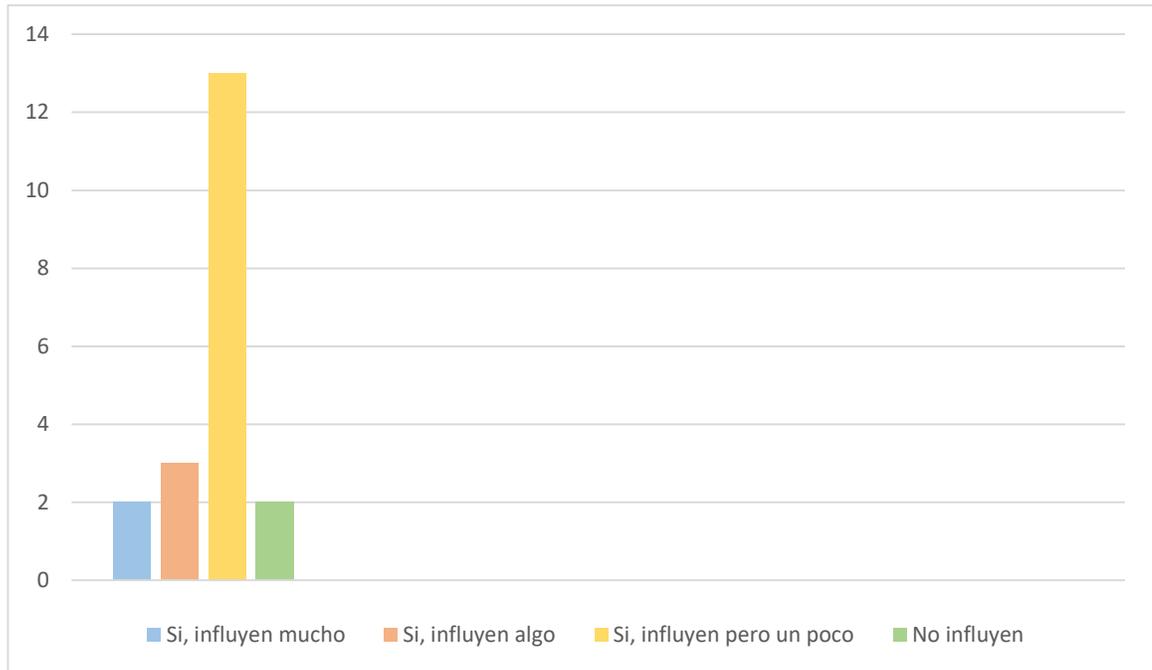
4.1.8 Pregunta 8 ¿Qué tipo de contenido públicas con mayor frecuencia en tu perfil de Facebook?



DESCRIPCION: En alta cantidad, la opción más elegida sobre el tipo de contenido que se comparte en Facebook fue textos con imagen o fotografías.

ANALISIS: Se puede determinar que la actividad de interacción que más importancia tiene para los jóvenes va en relación con la cantidad de reacciones y comentarios que pueden obtener sus fotos. Esta es una manera en la que siento yo que los jóvenes se sienten en la necesidad de ser aceptados en cuanto a su apariencia física. Tiene mucho que ver con quienes sean las personas que reaccionan e interaccionan con ellos, ya que, es probable que no solo se quede en simples comentarios, sino que, aprovechen el momento para escribir un mensaje y sea así, la manera de comenzar algo más.

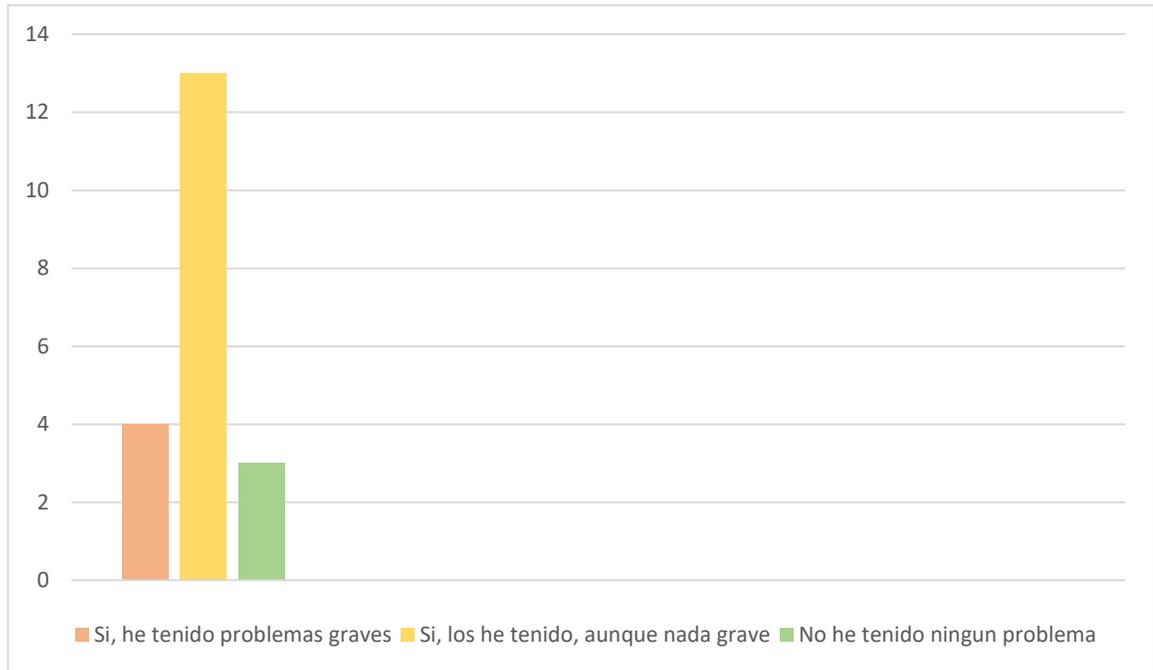
4.1.9 Pregunta 9 ¿Consideras que las redes sociales influyen de alguna manera en tu vida?



DESCRIPCION: Es notoria la puntuación que se le da a la opción de “si, influyen pero un poco”. 13 adolescentes fueron quienes eligieron esta opción, en su mayoría fueron las mujeres quienes determinaron este puntaje.

ANALISIS: Este resultado es el que atrapo más mi atención debido a que fueron las 11 chicas de este grupo quienes le dan importancia a lo poco que pueden influir las redes sociales en la vida de ellas. Es cierto que la opción dice “si, influyen pero un poco”, sin embargo algo de esta poca influencia puede que haya sido causa de algún problema que una o todas de las chicas haya tenido en algún momento. Me queda claro que para el género femenino la importancia del que dirán a través de redes sociales tiene mucho valor para ellas.

4.1.10 Pregunta 10 ¿Has tenido problemas en tu vida y las redes sociales han influido?



DESCRIPCION: Es notoria la puntuación que se le da a la opción de “si, los he tenido, aunque nada grave”. 13 adolescentes fueron quienes eligieron esta opción, en su mayoría fueron las mujeres quienes determinaron este puntaje.

ANALISIS: Se determina que, en esta última pregunta, la totalidad de las chicas ha tenido problemas a causa de las redes sociales. Puedo decir que somos nosotras las mujeres quienes están más sujetas a darle importancia a lo que se comparte en este medio, independientemente de lo que sea que se comparta.

SUGERENCIAS Y PROPUESTAS

La sexualidad es un aspecto fundamental del ser humano que se desarrolla durante toda su vida. Sin embargo, en la adolescencia y juventud cobra mayor protagonismo y con ello, aumentan los riesgos de ejercerla de tal manera que puede afectar la vida y el futuro de las personas. Por ello, resulta crucial que las personas tengan acceso a información veraz y oportuna al respecto, así como desarrollar competencias que les permitan tomar decisiones que respeten y cuiden sus cuerpos y su dignidad, así como la de los demás.

RECOMENDACIONES

Institucional

Es necesario que la universidad implemente una propuesta comunicacional que permita a los estudiantes aumentar su nivel de educación sexual.

Docentes

Por su parte, los docentes tienen el potencial de convertirse en referentes autorizados para orientar a los estudiantes en temas de sexualidad y salud sexual.

Padres de familia

En ese sentido, los padres y madres de familia no pueden quedarse fuera del proceso, por ello es importante que se trabaje en la comunicación entre padres e hijos, para establecer un clima de confianza y apertura.

Comunicación social

Es importante tomar en cuenta la confusión que existe, debido a los mitos que envuelven la sexualidad. Por ello urge realizar una campaña de comunicación que aborde esta problemática.

En ese sentido, surge la Propuesta Comunicacional

Hablemos de Sexualidad y Salud Reproductiva, una iniciativa que busca mejorar el nivel de la educación sexual de los jóvenes.

Consiste en mejorar el nivel de educación sexual de jóvenes universitarios de la siguiente manera: +Creando una plataforma digital que se difunda a través de

redes sociales, la cual brinde información, orientación y recursos sobre sexualidad y salud reproductiva, que les permita vivir su sexualidad plenamente. Asimismo, se complementa la formación virtual con talleres formativos con metodología participativa que les permita desarrollar competencias para ejercer su sexualidad de forma responsable y formar a otros en los mismos temas.

De esta forma, se logra replicar la formación recibida y hacer un efecto multiplicador.

La sexualidad y la salud reproductiva en los proyectos de vida de las y los jóvenes son comprobadamente relevantes.

Dado que, una decisión sobre sus vidas en el plano sexual puede conllevar consecuencias con las que deben lidiar el resto de sus vidas, es que la presente propuesta comunicacional busca generar un aporte a la sociedad, brindando información, orientación y recursos a las y los jóvenes para tomar decisiones informadas y autónomas sobre su sexualidad y reproducción, así como extender a otros el mensaje.

CONCLUSIONES

El impacto de las Redes Sociales en la Educación sexual de los Jóvenes de la Escuela Preparatoria Comitán, es tanto positivo como negativo. Es por ello que doy por comprobada mi hipótesis ya antes establecida, en la que redacte que son las redes sociales las que afectan a los jóvenes emocionalmente.

La principal fuente de información de los estudiantes evaluados es la red social Facebook, a pesar que ellos son conscientes que no es confiable. Aseguran hacer sus búsquedas de forma rápida, de tal manera que no tienen tiempo de verificar o validar sus fuentes.

Las redes sociales representan un canal efectivo para conectar con los jóvenes, sobre todo, cuando se trata de temas que consideran íntimos. Ya que encuentran en las redes sociales un espacio que les facilita la interacción y les permite sentirse más seguros al hablar de sexualidad.

Los jóvenes muestran muy poca habilidad para distinguir una fuente confiable de una que no lo es y este punto es de suma preocupación, ya que en cuanto a sexualidad pueden representar un riesgo para la salud sexual de los jóvenes si reciben información falsa.

Gran parte de la información a la que acceden los jóvenes proviene de las redes sociales y se han acostumbrado a su lenguaje. Por ello es importante abordarlos con un lenguaje propio de ese entorno virtual, así se muestran más abiertos a conocer sobre temas de sexualidad.

Aun cuando las redes sociales no les ofrecen a los jóvenes referentes especializados en temas de sexualidad, todos los días los bombardean con información que muchas veces se presenta de manera inofensiva, sin embargo, tiene fuertes repercusiones en las nociones sobre temas de educación sexual en los jóvenes.

El diagnóstico que puedo establecer referente al estudio que realice con esta investigación es que la red social más utilizada por los jóvenes es Facebook, y tienden a usar esa red social con el objetivo de conocer a nuevas personas y compartir contenido de imágenes o fotografías con textos, tanto es así, que los mismos jóvenes han dado por hecho que las redes sociales si influyen en su vida

y a consecuencia de esta influencia han tenido problemas, nada grave y nada que no se pueda solucionar, sin embargo, usar redes sociales requiere de responsabilidad y cuidado, en relación al fin que nosotros queremos lograr.

BIBLIOGRAFIA

- Bisson, M. A. (2009). *Negotiating friends with benefits relationship*. Archives of sexual Behavior. New York.
- Celaya, J. (2008). *La empresa en la web 2.0*. España: Grupo Planeta.
- De la torre, L. (2012). *Las redes sociales; conceptos y teorías*. Argentina: Universidad de Argentina. Instituto para la integración del saber.
- Gotwlad, H., & Holts, G. (1983). *Sexualidad: La experiencia humana*. Mexico. Gould, J. K. (2020). *Diccionario de las ciencias sociales*.
- Mackie, M. (1973). *Arriving at truth by definition: Case of Stereotype Inaccuracy*.
- Noshpitz, J. D. (11 de Marzo de 2020). Obtenido de <http://www.bvpspsi.org.uy/local/TextosCompletos/appia/0797372120000006.pdf>
- Schutz, A. (1964). *La construcción significativa del mundo social*. Barcelona: Paidós.
- Álvarez, J. (2010). Características del desarrollo psicológico de los adolescentes. *Innovación y Experiencias Educativas*, 28, 1-11.
- Bardi, L. Leyton, C. Martínez, V. González, E. (2005). *Identidad Sexual: proceso de definición en la adolescencia*. *Reflexiones Pedagógicas*. 26, 43-51
- Contreras, J. Balcazar, P. Zanatta M. y Gurrola, G. (2009). Factores que intervienen en la conformación de la identidad en adolescentes. 10° Congreso Virtual de Psiquiatría, extraído el 11 de junio, desde: <https://psicopatocognitiva.files.wordpress.com/2012/02/unidad-8-factoresqueintervienen-en-la-formacion-de-la-identidad.pdf>
- Díaz, J. (2006). *Identidad, adolescencia y cultura. Jóvenes secundarios en un contexto regional*. *Revista Mexicana de Investigación Educativa*, 29, 431- 457
- Domínguez, L. (2008). El problema de la identidad personal en la psicología del desarrollo. *Boletín Electrónico de Investigación de la Asociación Oaxaqueña de Psicología*, 1, 77-83.
- Hargreaves, A. Earl, L. y Ryan, J. (1998). *Una educación para el cambio. Reinventar la educación de los adolescentes*. Barcelona: Octaedro.
- Iglesias, J. (2013). Desarrollo del adolescente: aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Pediatría Integral*, 2, 88-93.

Lara, J. (1996). Adolescencia cambios físicos y cognitivos. Revista de la facultad de educación de Albacete, 11, 121-128

Livingstone, S. (2012). Aprovechando oportunidades arriesgadas en la creación de contenido joven: El uso por adolescentes de webs de redes sociales para la intimidad, la privacidad y la expresión propia. *Comunicação, mídia e consumo São Paulo*, 25, 91-119.

López, F. y Fuentes, A. (1998). Para comprender la sexualidad. España: Editorial Verbo Divino

Mengíbar, C. (2010). El adolescente busca su propia identidad. *Revista digital innovación y experiencias educativas*. 32, 1-9.

Pedreira, J. y Álvarez, L. (2000). Desarrollo psicosocial de la adolescencia: bases para una comprensión actualizada. En *Documentación Social*. (Comps.) Adolescentes y jóvenes en dificultad social. *Revistas de Estudios sociales y de Sociología aplicada*, 120, 70-89

Pineda, S. y Aliño, M. (2012). El concepto de la adolescencia. En MINSAP Cuba (Comp.). *Manual de prácticas clínicas para la atención integral a la salud en la adolescencia*. Ciudad de la Habana, Cuba. Extraído el 08 de mayo del 2014 desde:

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/prevemi/capitulo_i_el_concepto_de_a_dol_escen_cia.pdf

De la torre, L. (2012). *Las redes sociales; conceptos y teorías*. Argentina: Universidad de Argentina. Instituto para la integracion del saber.

Erikson, E. (1971). *Infancia y Juventud*. PAIDOS.

Erikson, E. (1998). *El ciclo completo de la vida*. PAIDOS.

Gotwlad, H., & Holts, G. (1983). *Sexualidad: La experiencia humana*. Mexico.

Gould, J. K. (2020). *Diccionario de las ciencias sociales*.

La adolescencia. (1998). En F. F. Lopez, *La adolescencia* (pág. 236). Argentina: Gema.

Schutz, A. (1964). *La construccion significativa del mundo social*. Barcelona: Paidos.

ANEXOS

ENCUESTA

1.- Señala el género al que perteneces

+Femenino

+Masculino

2.- Señala tu edad

+16 años

+17 años

+18 años

+Otra ¿cuántos años? _____

3.- ¿Cuál es la red social que utilizas más?

+Facebook

+YouTube

+Twitter

+Instagram

4.- De los siguientes dispositivos, ¿con cuál te conectas con mayor frecuencia a Internet?

+Teléfono celular

+Laptop

+Consola de videojuegos

+Computadora de escritorio (PC)

+Tablet

+Otro ¿cuál? _____

5.- ¿Cuánto tiempo te conectas a Internet?

+Menos de una hora

+De 1 a 2 horas

+De 3 a 4 horas

+De 5 a 6 horas

+De 6 horas en adelante

6.- ¿Qué tipo de medio de comunicación utilizas principalmente para informarte?

+Periódico

+Revistas

- +Radio
- +Televisión
- +Páginas web
- +Redes sociales

7.- ¿Cuál consideras que es la principal función de las redes sociales?

- +Entretener
- +Informar
- +Comprar en línea
- +Chatear
- +Conocer a nuevas personas
- +Educar
- +Chismear
- +Ver videos
- +Compartir publicaciones
- +Otro ¿Cuál? _____

8.- ¿Qué tipo de contenido públicas con mayor frecuencia en tu perfil de Facebook?

- +Textos
- +Textos con imagen o fotografías
- +Solo imágenes
- +Solo fotografías
- +Videos
- +Otros ¿Cuál? _____

9.- ¿Consideras que las redes sociales influyen de alguna manera en tu vida?

- +Si, influyen mucho
- +Si, influyen algo
- +Si, influyen, pero un poco
- +No influyen

10.- ¿Has tenido problemas en tu vida y las redes sociales han influido?

- +Sí, he tenido problemas graves
- +Si, los he tenido, aunque nada grave
- +No he tenido ningún problema