



**Nombre de alumnos:** Velasco Santis  
Brenda Guadalupe

**Nombre del profesor:** Cordero Gordillo  
Maria Del Carmen

**Nombre del trabajo.** DEPENDENCIA  
EMOCIONAL EN ADOLESCENTES DE 12 A 15 AÑOS DE  
EDAD DE LA SECUNDARIA JUAN SABINES GUITIERREZ

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Taller de elaboración de Tesis.

**Grado:** Noveno Cuatrimestre

**Grupo:** PSICOLOGIA

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de mayo de 2020



## **Dedicatoria:**

Dedico esta investigación a mis padres y maestros por enseñarme el camino hacia la superación, pero principalmente a mi por permitirme aprender mas de la vida de todo lo que conlleva el adquirir conocimientos nuevos

# INDICE TENTATIVO

## CAPITULO I.

### INTRODUCCION

- 1. Planteamiento del problema .....
- 1.1 Preguntas de investigación .....
- 1.2 Objetivos .....
- 1.3 Justificación .....
- 1.4 Hipotesis .....
- 1.4.1 Variables .....
- 1.5 Metodología .....
- 1.5.1 Ubicación .....

## CAPITULO II.

- 2. Orígenes de la dependencia emocional .....
- 2.1 Análisis del concepto de dependencia emocional .....
- 2.2 La dependencia afectiva: elementos históricos y contemporáneos .....
- 2.3 La dependencia emocional en las relaciones interpersonales.....
- 2.4 Dependencia emocional como trastorno de personalidad .....

## CAPITULO III.

- 3. Impacto de la ley de dependencia en las personas con enfermedad mental, desde la óptica de la autonomía personal
- 3.1 Amar o depender
- 3.2 Enamórate de ti
- 3.3 Estereotipos y prejuicios
- 3.4 Falsa identidad.
- 3.5 Dependencia emocional y falta de autoestima.

## INTRODUCCION

La dependencia emocional en relaciones de pareja va más allá de un simple afecto, es mas que nada la falta de amor propio que tienen las personas que se encuentran en una relación toxica, de igual manera se puede describir como una dependencia sentimental que se manifiesta en todo tipo de personas, sin embargo, en esta investigación hablaremos de los adolescentes de 12 a 15 años de edad de la escuela secundaria Juan Sabines Gutiérrez, Chis. Que sufren con mayor intensidad este tipo de dependencia emocional. Actualmente este es un problema que es muy fácil de identificar, pero muy difícil de aceptar, por lo que hay jóvenes que son maltratados por sus parejas sentimentales y que ellos lo ven de manera muy sencilla y se justifican con el simple echo de decir “ Es que me quiere por eso me golpea” sin embargo nos damos cuenta de lo grave que es esta situación por que afecta todo lo que este a su alrededor, desde el ámbito escolar ya que ahí se ven reflejadas las bajas calificaciones, la falta de atención hacia las clases, el mal comportamiento con sus profesores, pero no solamente es en la escuela si no también en su casa, los jóvenes se vuelven mas groseros, no escuchan consejos ni orientaciones de gente mayor, por lo que en este proyecto de investigación se pretende analizar las causas de este tipo de dependencia emocional con respecto a las relaciones de pareja y como afecta tanto a los adolescentes.

Se pretende que los jóvenes logren hacer conciencia y comprendan que la dependencia que se le tiene a una pareja sentimental puede tener causar Baja autoestima en las personas, así también maltrato físico y psicológico, perdida de su identidad y lo más importante falta de amor propio. Por eso es necesario que durante esta investigación el objetivo principal es identificar de donde provienen las causas y cuales son las consecuencias de esta problemática si no se actúa a tiempo. De manera breve mencionare algunos temas de mis capitulados que son importantes conocer dentro de esta investigación. Mi tesis se dividirá en 3 capitulados, en mi capitulo primero contendré las principales bases teóricas de mi investigación así como también contempla mi planteamiento del problema que

abarca la problemática que sufren los adolescentes a causa de la dependencia emocional, mis preguntas de investigación que engloban de manera específica cuáles son los puntos a tratar, así también como lo son mis objetivos a cumplir, la justificación de mi proyecto, hipótesis, variables, la metodología y por su puesto la ubicación de donde realice mi trabajo de investigación.

En mi capítulo segundo hablare sobre las bases teóricas de la dependencia emocional, al igual que el análisis del concepto de la dependencia emocional, que se trata de un concepto más claro de lo que es, por otro lado, la dependencia emocional afectiva y sus elementos históricos, contemporáneos que hace hincapié en lo como se ha vivido la dependencia a lo largo de todo este tiempo y en la actualidad. El siguiente tema de mi capítulo segundo es, la dependencia emocional en las relaciones interpersonales, como su nombre lo dice abarca toda la forma en como nos relacionamos con las personas y como este tipo de dependencia aparece en las parejas jóvenes, y como esto se puede desarrollar como trastorno de personalidad. Dentro de mi capítulo tercero hablamos sobre el Impacto de la ley de dependencia en las personas con enfermedad mental, desde la óptica de la autonomía personal, así como el tema de Amar o depender, que nos enseñan lo mas importante que es tener una visión clara de lo que es la dependencia, sin embargo, otro tema que es muy importante es el de Enamórate de ti, este nos habla del autoestima y el amor propio que todo individuo debe tener.

## PROTOCOLO DE INVESTIGACION

### **1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:**

La dependencia emocional es una problemática muy frecuente que afecta principalmente a los adolescentes, ya que en ellos existe una necesidad de amor muy intensa que sobre pasa los límites que cada persona debe tener, de manera que buscan siempre tener el cariño, amor, comprensión y atención de otros invidios. Sin embargo, las personas dependientes no se relacionan con cualquier tipo de personas, si no que se fijan más en las determinadas características de las personas egocentristas, seguras de sí mismo y dominantes. Este tipo de dependencia es una de las mas comunes que se atienden en una sesión psicológica ya que se trata del problema que sufren las personas como un atrapamiento por la pareja, y es algo que afecta la autoestima de la persona. En la adolescencia los chicos pasan por una gran serie de cambios, muchos de ellos repercuten en las emociones, pensamientos y conductas. De hecho, no exageramos al decir que esta etapa de vida se desarrolla gran parte de la estructura de la personalidad. Si nos centramos en los cambios emocionales, es justo saber que estos suceden en un contexto, es decir, que los adolescentes dentro del contexto social suelen influir mucho. emocionalmente, los adolescentes suelen tener que soportar algunas presiones muy constantemente un ejemplo muy claro serio, la búsqueda de aceptación em un grupo social, o incluso en las relaciones de pareja pueden darse todo tipo de problemas o de presiones y estas pueden generar mucho malestar.

Una vez identificada la problemática, me doy cuenta de que este es el caso de la Escuela Secundaria Juan Sabines Gutiérrez, De Comitán de Domínguez Chiapas en donde he identificado que los alumnos de esta institución suelen enfrentarse muy constantemente a este tipo de dependencia emocional, causando en ellos, bajo rendimiento escolar, baja autoestima, cambios de humor y sobre todo conflictos con su entorno social.

## 1.1 PREGUNTAS DE INVESTIGACION

1. ¿Cuáles son las consecuencias de la dependencia emocional en los adolescentes?
2. ¿Por qué la dependencia emocional afecta tanto a los adolescentes?
3. ¿Cuál es la causa por la cual se genera la dependencia emocional?
4. ¿A quién le afecta más la dependencia emocional, Hombres o Mujeres? ¿Por qué?
5. ¿Como se puede sobrellevar la dependencia emocional?

## **1.2. OBJETIVO:**

### **Objetivo general**

- Identificar las causas de la dependencia emocional en los adolescentes

### **Objetivos específicos**

- Reconocer la dependencia emocional que afecta tanto a los adolescentes.
- Analizar las causas de la dependencia emocional
- Identificar a quien afecta mas la dependencia emocional, (hombres o mujeres) y por qué.
- recomendar como sobrellevar la dependencia emocional.

### **1.3. JUSTIFICACION**

Durante esta investigación es importante conocer cuáles son las causas que generan la dependencia emocional en los adolescentes ya que en la sociedad muchos de ellos son dependientes a su pareja por falta excesiva de amor. Ya que radica en que los adolescentes toman malas conductas y a causa de eso, bajo rendimiento escolar, encaprichamiento con la persona, aunque existan algunas violencias físicas de promedio. Esta investigación esta dirigida para que los jóvenes conozcan sobre este tema y tomen consciencia de que ser dependientes a su pareja no es sano ya que los afecta principalmente a ellos mismos, tomando en cuenta la baja autoestima y como ya lo mencionaba antes, violencia física, desde humillaciones hasta llegar a los golpes. Es por ello que en esta investigación quise mencionar este tema que para muchas personas no es de tanta importancia, pero analizándolo objetivamente me doy cuenta de que, si lo es, y que muchos de los jóvenes sufren este tipo dependencia afectiva. Una de las principales razones que me motivo a hacer esta investigación es porque en la secundaria Juan Sábines Gutiérrez se identifican a jóvenes con dependencia emocional muy constantemente Y se ve reflejado a primera vista ya que en ellos se puede notar tal desesperación cuando no están junto a su pareja. Sin embargo, uno de los primeros errores que los adolescentes cometen al momento de caer en una dependencia es idealizar a la pareja y un ejemplo claro de eso es cuando dicen eres todo lo que soñé, al igual que la perdida de la identidad, que es cuando ellos dicen que sin su pareja no son nada, por lo consiguiente las relaciones toxicas ( quien bien te quiere te hará soñar), la necesidad de afecto cuando mencionan que nadie más los quiere como a ellos y lo más importante el miedo a la ruptura y es ahí donde se plasma con mayor intensidad la dependencia emocional

Es por ello que es importante que los jóvenes tomen conciencia de poder ver si la relación que lleven en ese momento con su pareja es una dependencia emocional o es una relación sana

## **1.4. HIPOTESIS**

Las consecuencias de la dependencia emocional es el bajo rendimiento escolar, relaciones toxicas, perdida de su identidad y falta de amor propio.

### **1.4.1. VARIABLES**

Variable independiente: Dependencia emocional

Variable dependiente: relaciones toxicas, perdida de su identidad y falta de amor propio

## **5. METODOLOGIA.**

### **Método científico:**

Conjunto de reglas y procedimientos que orientan el proceso para llevar a cabo una investigación.

### **Tipo de método:**

Investigación Deductivo/Analítico

- Analítica: método como modo ordenado de proceder para llegar a un fin determinado: la verdad, el poder, la persuasión, el cuidado de sí, el nirvana, la alegría, la certeza, el placer, la validez, la salvación, la conciliación, el amor. (revista uruguaya de psicoanálisis)

### **Enfoque metodológico.**

Cualitativo y cuantitativo.

- **Cualitativo:** utiliza la recolección y análisis de los datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de interpretación. (R.H,2010)
- **Cuantitativo:** utiliza recolección de datos para probar una hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin de establecer pautas de comportamiento y probar teorías. (sampieri,2014)

**Corriente epistemológica:**

- Cognitivo conductual

**Técnica de investigación:**

- Encuesta (cuestionario)

**1.5.1 Ubicación:**

Escuela secundaria Juan Sabines Gutiérrez.

Dirigido a adolescentes de escuela secundaria J.S.G. en un periodo de 6 meses.

**Criterios de inclusión:** Alumnos con edad de 12 a 15 años de edad de la escuela Juan Sabines Gutiérrez.

**Criterios de exclusión:** Alumnos de distintas edades dentro de la secundaria Juan Sabines Gutiérrez