



ALUMNO: Velasco Hernández Leticia Alejandra.

MATERIA: Taller de elaboración de tesis.

CATEDRATICO: María del Carmen Cordero Gordillo.

9° de Psicología.

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS.

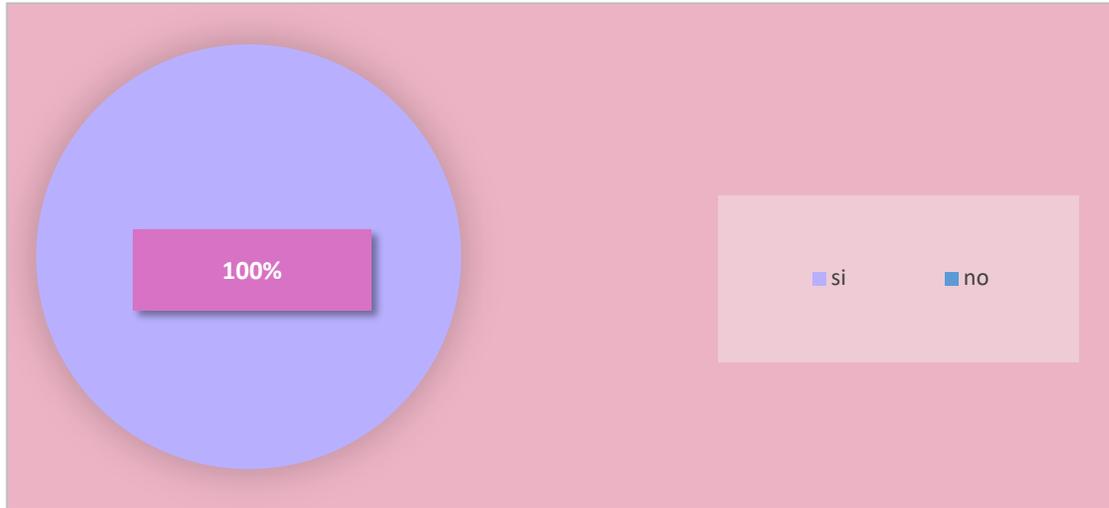
PASIÓN POR EDUCAR

CAPITULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS.

Descripción de la población:

La población en la que me baso en esta investigación son mujeres jóvenes del rango de edad de 15 a 22 años, las encuestas fueron aplicadas a 11 mujeres de 15 a 17 años y de 18-22 son 9 encuestas, las personas encuestadas son de clase media y clase media alta, que viven en la ciudad de Comitán y la trinitaria Chiapas todas ellas estudian, 12 están en la preparatoria y una de ellas apunto de entrar a la universidad, 11 de ellas estudia en el bachillerato Cbtis 108 y 1 en el bachillerato Cobach ambos ubicados en Comitán, por lo tanto 8 de ellas ya estudian en la universidad, diversas carreras, y todas cuentan con acceso a internet también a las redes sociales.

1. ¿UTILIZAS LA RED SOCIAL “INSTAGRAM”?



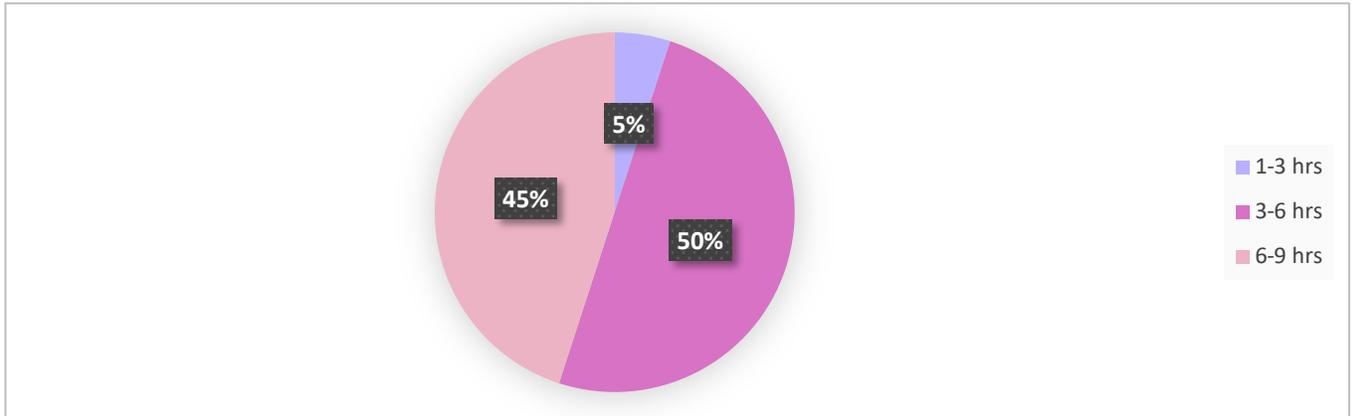
Descripción:

Las 20 personas encuestadas respondieron que si utilizan la red social Instagram, lo que nos da un 100%.

Análisis:

Como nos podemos dar cuenta hoy en día ya no es cosa del otro mundo usar las redes sociales, se puede apreciar también que la red social Instagram es muy popular entre los jóvenes de hoy, también se observa que y no importa la mayoría de edad para tener una red social, añadí un apartado del porque utilizan Instagram lo cual la mayoría de las personas respondió que la usan por distracción, porque aprenden recetas, saben de tips de belleza y de ejercicio, la verdad es que esta red social es muy llamativa para muchas personas, pero también podemos apreciar que las personas pasan mucho tiempo investigando como ser mejores personas físicamente, lo cual creo que es sano ya que debemos dedicarnos a nosotros mismos, pero al mismo tiempo están mostrando querer ser como los estereotipos que se encuentran en esta red social, considero que siempre y cuando estas técnicas se hagan de manera moderada es normal y es sano tener amor propio, siempre y cuando no se lleve a algo extremo.

2. ¿CUÁNTAS HORAS PASAS AL DÍA EN ESTA RED SOCIAL?.



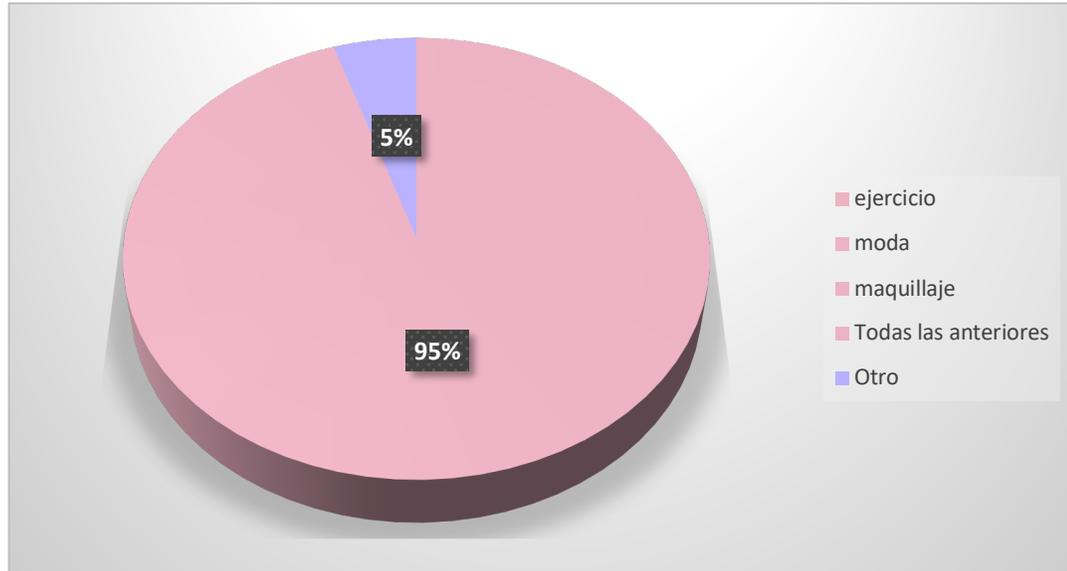
Descripción:

Las respuestas que se recolectaron en esta pregunta, nos muestra un 5% que equivale a una persona de 22 años que usa Instagram de 1-3 horas al día, un 45% equivale a 9 personas que lo utilizan de 6-9 horas la mayoría de 15-16 años de edad y un 50% que fueron 10 entre 17 y 22 años.

Análisis:

Las personas mas jóvenes encuestadas fueron las que utilizan por mas horas la red social de Instagram, y como se pudo observar solo una persona utiliza Instagram de 1-3 horas al día, es decir que aun que son diversas horas, se puede apreciar que un 95% de la población utiliza esta red social por demasiadas horas, esto quiere decir que la mayoría del tiempo están utilizando esta red social, la hora en que se levantan o se duermen varia demasiado pero sabemos que tenemos 24 horas en un día, pero dormimos de 8 a 12 hrs es decir que nos queda un aproximado de 12 horas despiertos las cuales se están desperdiciando de 6- 9 horas o mas o menos al día lo cual no nos estamos dedicando a nosotros, si no a una red social, lo cual me hace pensar que dedicamos a nosotros solo 3 horas al día y lo demás es desperdiciado en el celular, perdiéndose de la realidad, esto puede afectar ya que están viendo la mayoría del tiempo imágenes estereotipadas, lo cual también puede verse afectado en diferentes funciones de la vida.

3. ¿QUÉ TIPO DE CONTENIDO CONSUMES MÁS EN INSTAGRAM?.



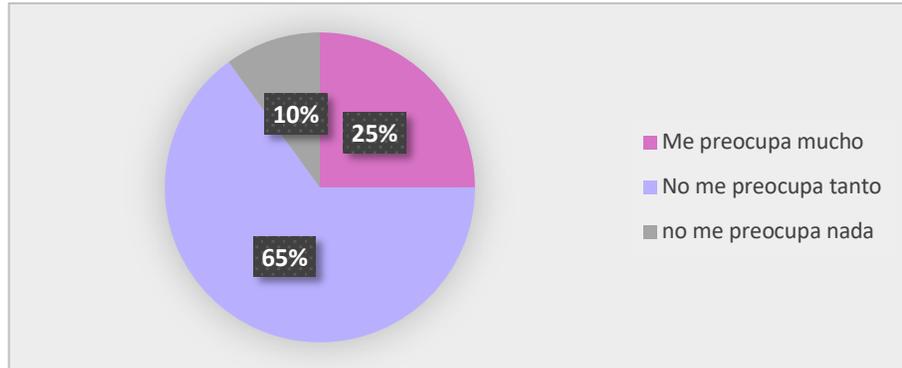
Descripción:

Según los datos recolectados se puede observar que un 5% es decir 1 persona respondió que visualiza otro tipo de contenido y escribió que música, las 19 personas restantes constan de un 95% que consumen contenido de moda, maquillaje y ejercicio.

Análisis:

Se puede apreciar que la mayoría de personas que consumen Instagram están ahí por cosas que involucran la estética ya sea de cuerpo o del rostro, es bueno que las jóvenes se interesen por estos temas y también es normal, siempre y cuando lo hagan por ellas mismas y no por la aceptación social, claro que es un factor que repercute en su autoestima ya que tomando en cuenta que pasan varias horas en esta red social y que consumen este tipo de contenido les puede causar baja autoestima o una severa obsesión en seguir estos estereotipos, es por eso que es importante aprender a utilizar las herramientas de manera responsable.

4. ¿QUÉ TANTO TE PREOUPA TENER UN BUEN FEED EN INSTAGRAM?.



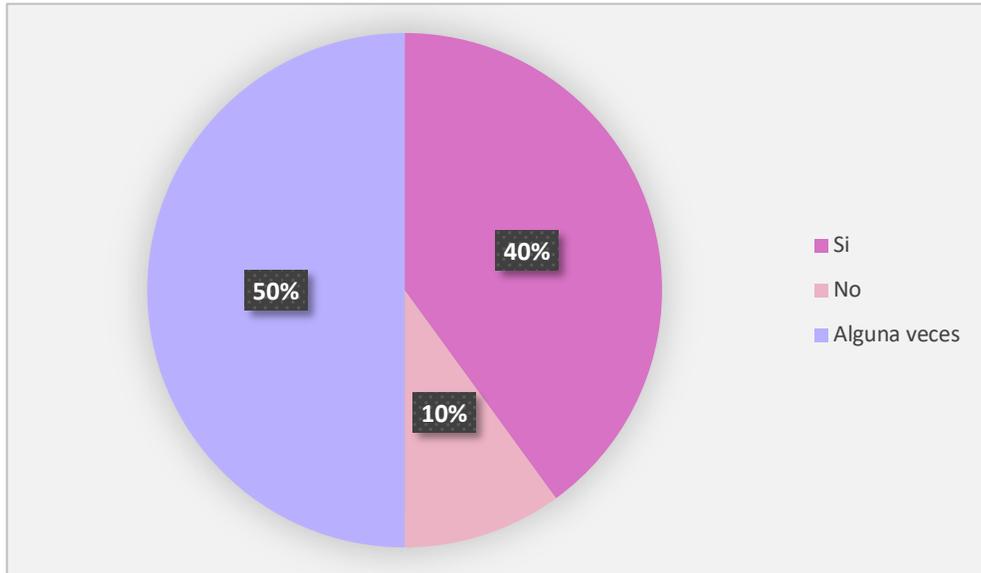
Descripción:

Los resultados de esta pregunta fue el 10% que equivale a 2 personas no le preocupa su feed en Instagram, el 25% es equivalente a 5 personas que les preocupa mucho por lo tanto el 65% es equivalente a 13 personas que no les preocupa tanto su feed en Instagram.

Análisis:

El feed de Instagram es el perfil donde se encuentran todas las fotos y un buen feed equivale a un perfil que sea con colores que combinen, con bonitas fotos, que sea llamativo y que luzca, así las personas que visitan tu perfil pueden ver que tal luzes tus fotos juntas si lucen bien o mal, considero que hay dos formas de ver estas respuestas, por un lado tener como mayoría las personas que no les preocupa tanto como se vea su perfil, puede ser que no le tomen mucha importancia o quizá al ver tantos perfiles bonitos no suben tantas fotos y por eso no le toman mucha importancia, esto también quiere decir que nada mas se encargan de ver y visitar otros perfiles, pero también están demostrando que cierta parte de ellas se siente segura con las imágenes que sube, considero una forma sana la respuesta de que no les importa mucho como luce su feed, ya que esta equilibrado, por otra parte las personas que les preocupa mucho su feed, les puede causar estrés por no tener uno tan perfecto como desean.

5. ¿TE HAZ LLEGADO A ESTRESAR POR TOMAR BUENAS FOTOS PARA INSTAGRAM?



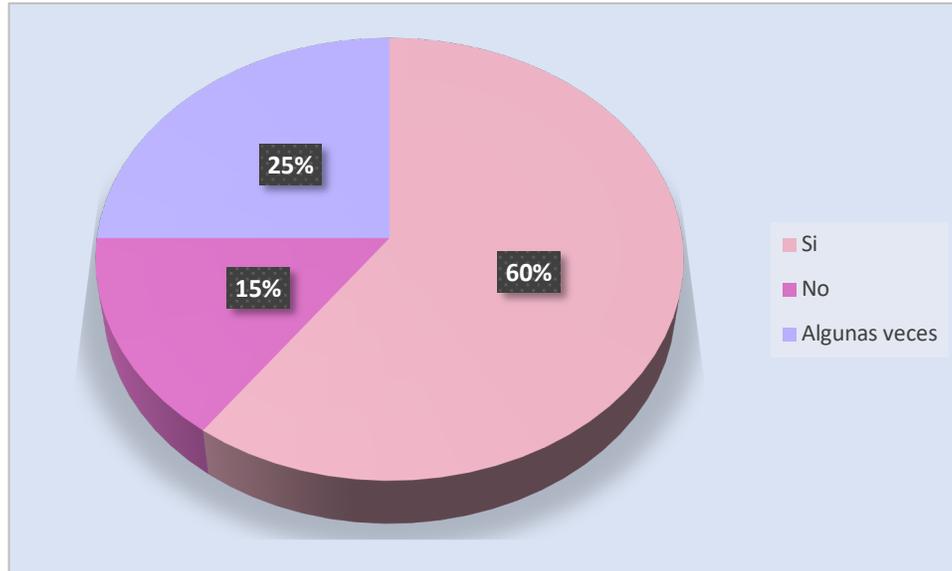
Descripción:

En esta grafica se representa a un 10% que son 2 personas las cuales no se han estresado por tomar buenas fotos, 40% de personas que si se llegan a estresar que equivale a 8 personas y un 50% de personas que algunas veces se han estresado esto es equivalente a 10 personas.

Análisis:

Considero que esta pregunta va muy de la mano con la anterior ya que un fin consta de subir muchas fotos, podemos apreciar que la mayoría de personas encuestadas si se han llegado a estresar por las buenas fotos esto quiere decir que podrían intentar hacer un buen feed pero que no se sienten satisfechas con el resultado, lo cual les esta generando estrés y es por eso que pueden llegar a subir muy pocas fotos a Instagram, es muy importante recordar que esta red social la mayoría de imágenes son muy buenas y llamativas, con estereotipos de belleza y de popularidad, quizá el estresarse por tomar buenas fotos es porque se pueden llegar a comparar con estas personas, el estrés puede aumentar y puede traer muchas consecuencias.

6. ¿TE HAZ SENTIDO ACOMPLEJADA A CAUSA DE INSTAGRAM?



Descripción:

Según los resultados de las encuestas podemos observar con un 15% equivalente a 3 personas no se han sentido acomplejadas son personas de 21 y 22 años, un 25% equivale a 5 personas que algunas veces que son de las edades de 17 y 18 años y el 60% de lo que podemos observar equivale a 12 personas que se han llegado a sentir acomplejadas a causa de Instagram las cuales en su mayoría son de 15 a 19 años.

Análisis:

Esta pregunta la hice ya que quiere decir si alguna vez se han sentido intimidados o han sufrido a causa de Instagram por ver el contenido que hay ahí, la mayoría de las personas se han sentido así y es importante ver que las personas se sientan así a causa de los estereotipos, esto puede acarrear muchas consecuencias es por eso que es importante trabajar en el autoestima, sentirse inferior, estrés y pasar mucho tiempo en el celular viendo figuras que quizá las cuales no tenemos la capacidad de llegar a ser puede causar frustración extrema y baja autoestima o algún tipo de ansiedad.

7. ¿INSTAGRAM TE A CAUSADO ESTRÉS?



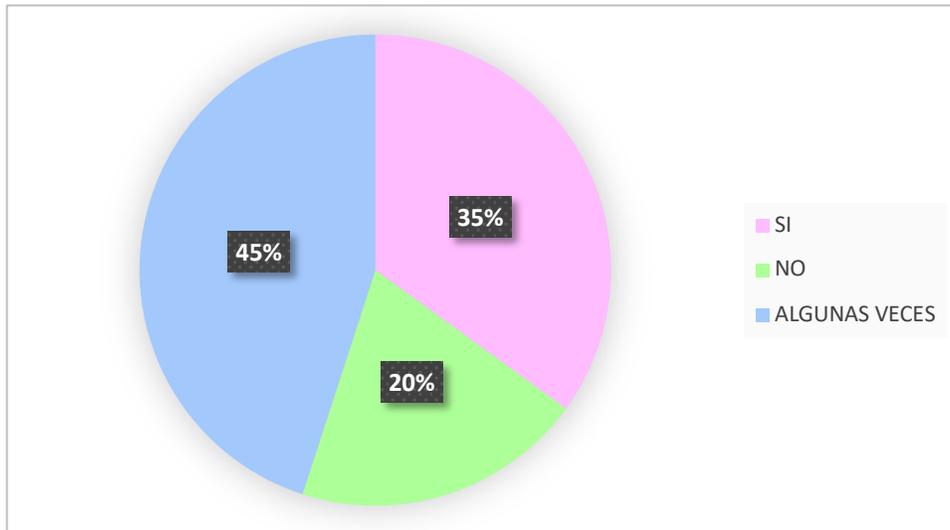
Descripción:

Los resultados de esta pregunta fueron 40% que equivale a 8 personas que no les a causado estrés Instagram estas personas son en su mayoría de 18 a 22 años de edad y un 60% que es igual a 12 de personas que Instagram les a causado estrés algunas veces son las jóvenes de 15 a 17 años.

Análisis:

Instagram debe ser una plataforma la cual sirva para distraerse, según los datos recolectados con anterioridad se puede observar que algunas jóvenes les a causado estrés algunas veces, esto se debe a causa de los estereotipos de belleza y querer llegar a ser físicamente como estas personas, el estrés es malo para la salud, debemos empezar aceptar nuestro cuerpo y genética que tenemos ya que si no esto puede detonar algún tipo de ansiedad, al sentir que no se puede ser como esas personas que se encuentran en esta plataforma, sin embargo muchas de las jóvenes tratan de ser mejor, de seguir modas y cuidar su piel, considero que la etapa de la adolescencia es un poco difícil y de aceptación por los cambios que se viven.

8. ¿TE IMPORTA LO QUE OTROS OPINEN DE TI, SEGÚN LO QUE SUBES EN INSTAGRAM?



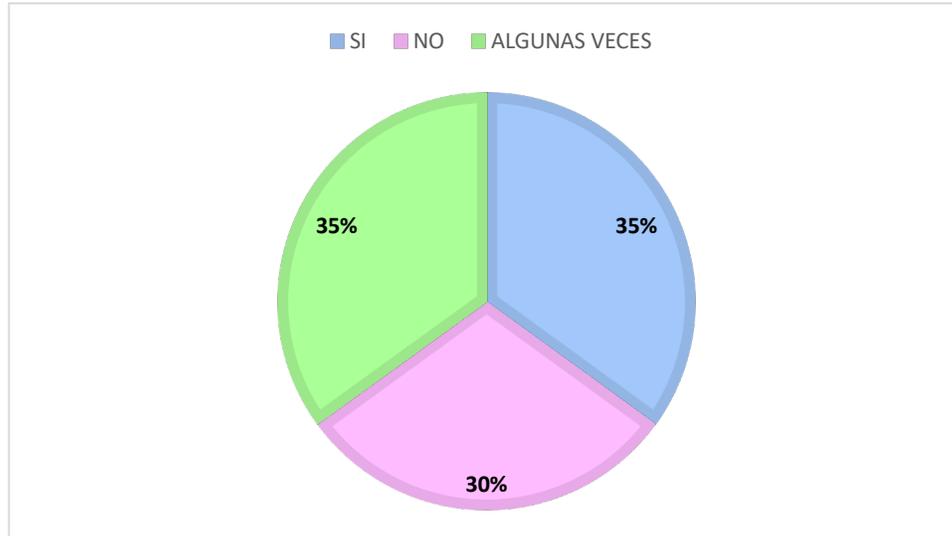
Descripción:

Esta pregunta obtuvo como resultados que 7 personas si les importa lo que opinen los demás por medio de Instagram la mayoría jóvenes de 15 a 17 años, 4 fueron las personas que no les importa y el rango de edad fue de 19 a 21, las 9 personas restantes mencionan que alguna vez tienen un rango de edad de 18 a 22 años de edad.

Análisis:

Esta pregunta nos deja ver muchos más aspectos que esta perjudicando esta red social a algunas jóvenes, la mayoría de personas respondieron que si y que algunas veces si les importa lo que piensen los demás, la verdad es que es una situación que nos están dejando ver es muy importante que no pase desapercibido, ya que muchas veces se dejan guiar por la opinión de los demás y no tienen como una identidad propia por lo cual perjudica a su autoestima, por otra parte también se preocupan mucho más por como se ven y como lo perciben las demás personas, es preocupante ya que demuestran ser un tanto inseguras y que son influenciadas fácilmente y se valoran por lo que digan los otros.

9. ¿HAZ SENTIDO BAJA AUTOESTIMA A CAUSA DE INSTAGRAM?.



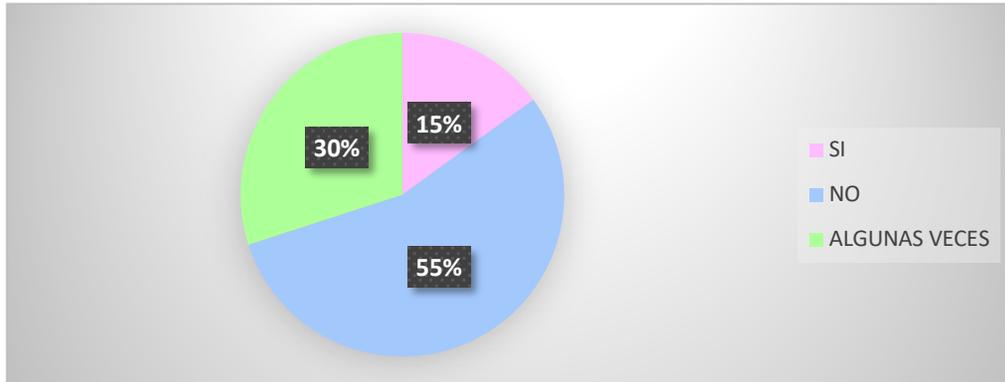
Descripción:

Las personas que respondieron que no son equivalentes a 6 del rango de edad de 17 a 22 y es el 30%, 7 jóvenes respondieron que algunas veces han sentido baja autoestima las edades van desde los 15 a 20 años, por lo tanto las personas que si les causan baja autoestima son 7 y las edades van de 15 a 19 años.

Análisis:

Es importante los resultados que se arrojaron ya que la baja autoestima es una cuestión muy delicada la cual se baja en que las personas tienen muy poco amor propio y no se valoran como debería de ser, como se puede apreciar 14 fueron las personas que se han sentido así a causa de esta red social, se debe a los estereotipos de belleza como a la valoración por likes y reconocimiento de los demás, es importante que se valore este sentimiento ya que son varios factores los cuales detonan la ansiedad o depresión, el estrés, autovaloración, baja autoestima, la preocupación, las cuales se han visto en estas respuestas.

10. ¿ HAZ LLEGADO A SENTIR TRISTEZA POR NO TENER UN BUEN FEED?



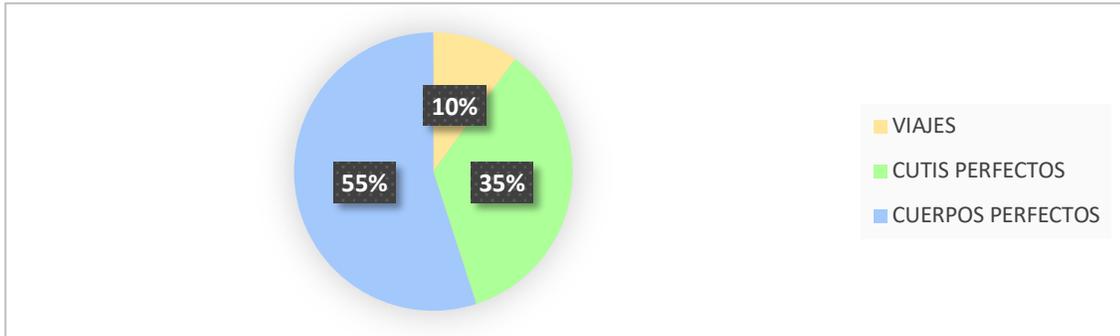
Descripción:

Los resultados arrojados nos da como resultado el 15% equivale a 3 personas que si les importa como luce su feed, el 30% equivale a 6 personas que algunas veces se preocupan, por ultimo el 55% equivale a 11 personas que no les importa como luce su feed.

Análisis:

Esta respuesta se basa en la preocupación que tienen algunas personas por como luce su perfil en Instagram en el cual se encuentran todas sus fotos, esta respuesta se puede ver de dos formas, una de que esta bien que no se preocupen por su perfil pero son las mismas personas que respondieron que si les importa la opinión de otros entonces, puede ser que estas personas descuiden su perfil o no suben imágenes por el miedo a lo que opinen, otras personas respondieron que si les importa la cual se puede analizar de dos formas, una que les importe demasiado y lo hacen por el reconocimiento de los demás o porque realmente se preocupan por como se ven y como las perciben, las personas que mencionaron que algunas veces son aquellas que quizá no le pongan tanto interés a lo que los demás piensen, ya que son las mismas que respondieron que no les importa lo que piensen, se considera que todas las acciones deben ser balanceadas y las acciones están bien siempre y cuando lo hagan por ellas, no por los demás.

11.¿ QUE ES LO PRIMERO QUE NOTAS AL ENTRAR A INSTAGRAM?.



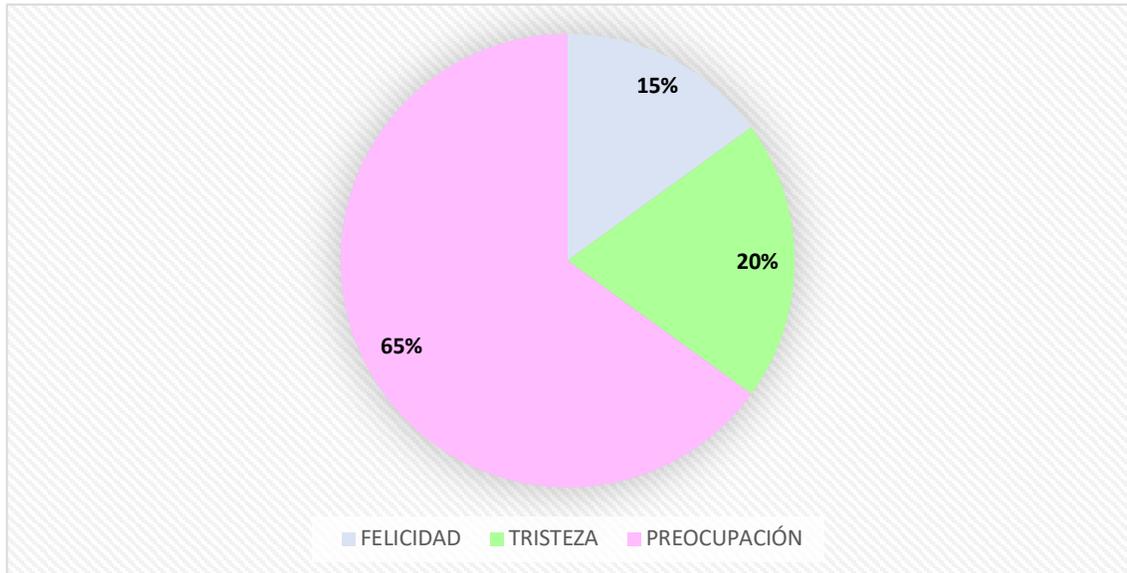
Descripción:

Los resultados de esta pregunta fue un 10% equivalente a 2 personas que les aparecen viajes de la edad de 20 y 22 años, 35% que equivale a 7 personas que les aparecen mas cutis perfectos las cuales tienen una edad de 15 a 20 años y el 55% equivale a 11 personas que tienen la edad de entre 16 y 21 años.

Análisis:

Las jóvenes consumen mucho contenido relacionado a la estética y belleza, los cuales representan estereotipos de belleza, que como anteriormente se vio estos estereotipos si están influyendo en su autoestima y emociones, es preocupante ya que muchas de estas jóvenes mencionaron que han sentido baja autoestima se puede deducir que los estereotipos de belleza, el contenido que consumen las jóvenes si han influido en su autoestima, también mencionaron que pasan mucho tiempo en esta red social entonces al estar viendo este tipo de contenido puede estar causando estrés, baja autoestima y lo cual puede traer consecuencias mas fuertes, también las jóvenes al estar viendo todo el tiempo cutis y cuerpos perfectos se llegan a preocupar de mas y muchas veces tiene como consecuencias problemas alimenticios, recordando también que la mayoría de estas jóvenes están en su desarrollo, lo cual puede impedir seguir estos estereotipos y cause frustración.

12.¿ QUE ES LO QUE TE HACE SENTIR LAS FOTOS QUE VES?.



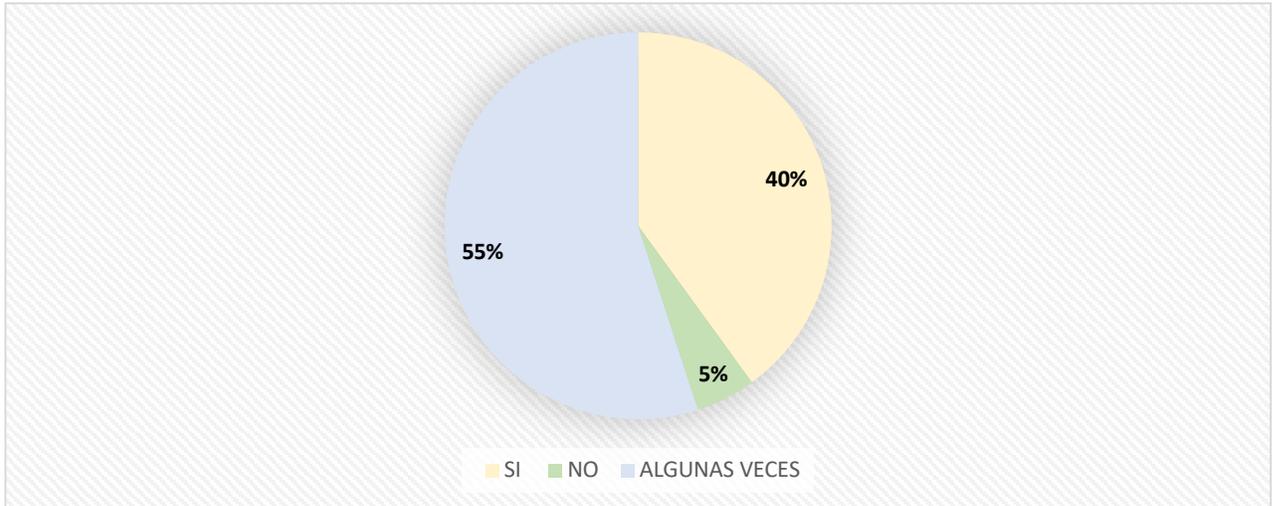
Descripción:

Como se observa los resultados obtenidos fueron de 15% equivalente a 3 personas que sienten felicidad cuando ven estas fotos, un 20% esta designado a 4 personas que se sienten tristes y un 65% que equivale a 13 personas que sienten preocupación que son de 15 a 19 años.

Análisis:

Las jóvenes mayor mente están presentando un cuadro de preocupación a causa de ver por muchas horas y un alto contenido de estereotipos de belleza, las jóvenes sienten preocupación por su cuerpo y por su cutis lo cual les esta causando frustración por llegar así como la mayoría de personas que se encuentran en esta red social, quieren tener el cuerpo y el cutis perfecto lo cual al no conseguirlo se sienten mas con ellas mismas, genera estrés, baja autoestima y están sintiendo tristeza, es preocupando ya que estos factores son los que llevan a que la ansiedad se detone, las jóvenes no se están preocupando por ellas, si no por llegar a ser alguien mas para agradar a las personas.

13. ¿ HAZ LLEGADO A SENTIR ANGUSTIA POR SUBIR BUENAS FOTOS?



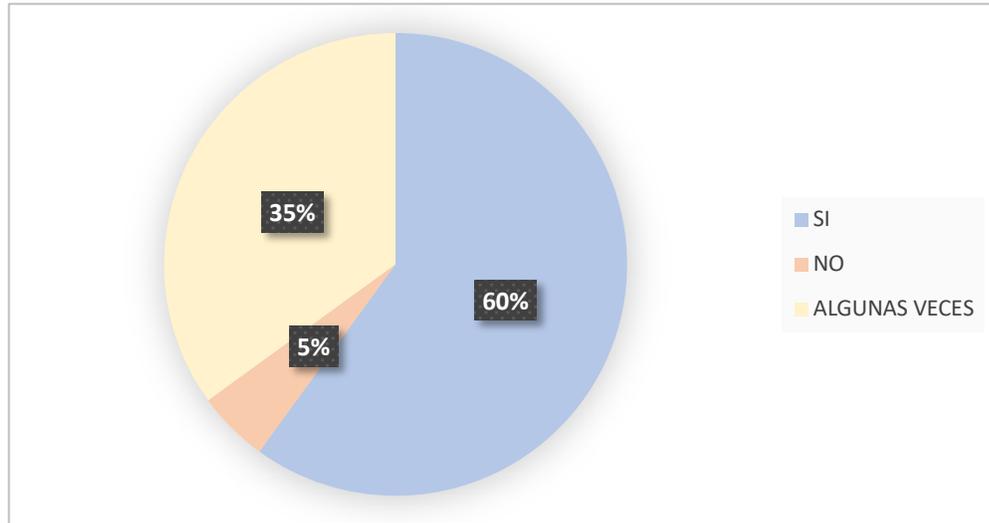
Descripción:

En la grafica se observa un 5% la cual solo fue una persona que tiene 18 años que no a llegado a sentir angustia por subir fotos, un 40% es igual a 8 personas que si han llegado a sentir angustia las cuales tienen un rango de edad de 15 a 17 años y un 55% las cuales son 11 personas que han llegado a sentir angustia con un rango de edad de 15 a 22 años.

Análisis:

Esta angustia puede estar causando que muchas chicas no se preocupen por el perfil que tienen, pero igual la angustia puede estar causando que estas personas se valoren poco y que no se sientan satisfechas con las fotos que toman de ellas mismas, no se sienten seguras de subir una foto, el grado de preocupación es alto ya que nos podemos dar cuenta que con solo una foto que vayan a subir las chicas están sintiendo angustia, y es importante aprender a contralarla ya que esta misma angustia es característica de la ansiedad, la misma angustia que tienen por querer que los demás vean la foto y esta sea perfecta como las imágenes que normalmente ven.

14.¿ HAZ LLEGADO A SENTIR ANGUSTIA POR VER FOTOS DE CUERPOS FITNESS Y CUTIS PERFECTOS DE LOS DEMAS?



Descripción:

Se puede observar que solo una persona es la que engloba el 5% que no a sentido angustia por ver cuerpos fitness y cutis, la edad de esta persona es de 18 años, lo cual el 35% de las jóvenes algunas veces han sentido angustia el rango de edad es de 19 a 22 años y un 60% de jóvenes que si están sintiendo angustia las cuales son de 15 a 22 años de edad.

Análisis:

Esta ultima pregunta fue un poco mas directa y especifica, en la cual nos damos cuenta que la mayoría de las jóvenes si esta sintiendo angustia por ver estas fotos, lo cual les esta generando, estrés, preocupación, tristeza, preocupación por la opinión de los demás, estos estereotipos claramente que se ven en personas que son modelos o artistas, las cuales como sabemos son minoría, las jóvenes están demostrando que no se están enfocando en ellas, si no en lo que muestre esta red y lo que opinen, que es claro que esta afectando a sus emociones, la angustia es un sentimiento bastante preocupante que solo con ver una simple foto esta afectando tanto a las jóvenes.

