



## **REPORTE DE LECTURA**

**Vázquez Moreno Guadalupe Concepción**

**Supervisión de casos clínicos**

**Hidalgo Martínez Ana Estelí**

**Noveno**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Psicología**

Comitán de Domínguez Chiapas 28 mayo del 2020

En psicología, muchas veces se habla de comportamientos normales y anormales para referirnos a los trastornos mentales. Sin embargo, muchas veces es difícil saber qué es lo que hace a esa conducta algo anormal y nos cuesta entender por qué se califica bajo esa etiqueta de “diferente”.

El tema 2.1 nos hace referencia sobre estas conductas, en donde entiendo que la conducta normal es definida como aquel constructo subjetivo, que varía en función de la realidad, es decir, conduce a arraigar dicho constructo a premisas que lo hagan comprensible y aplicable. Sin embargo si excede los límites establecidos por el contexto social, es considerado anormal.

Aunque buscando una definición sobre la conducta anormal, es difícil, ya que no hay un solo rasgo descriptivo que compartan todas las formas de conducta anormal, no existe un criterio de anormalidad que sea suficiente, y /o porque no hay un límite separado entre conducta normal y anormal. Sin embargo la conducta anormal podría resaltarse como la utilidad real de la conducta, es decir si la conducta causa un malestar significativo, impide alcanzar metas importantes o desarrollar relaciones significativas, entonces se considera disfuncional o merecedora de tratamiento. Según las normas estadísticas y sociales, afirman que la conducta estadísticamente poco frecuente se considera anormal, ya que la conducta aquello como anteriormente se mencionaba, se desvía de lo típico en un cierto contexto social, pese a que este enfoque tiene en cuenta el entorno de la persona, es dependiente de las actitudes morales y sociales dominantes.

Por otra parte, el apartado 2.2 abarca el tema sobre la salud mental el cual es un componente integral y esencial de la salud de un individuo. Este componente, hace referencia a un estado de equilibrio entre una persona y su entorno, es decir, cuando una persona logra una estabilidad emocional, psíquica y conductual que lo coadyuva a afrontar situaciones comunes. Acentuando que se habla de salud mental como ausencia de enfermedad, tal como menciona la OMS «la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» (UDS ANTOLOGIA, 2020). Por lo que es importante considerar la salud mental como parte fundamental del bienestar individual y a su vez social.

## **Bibliografía**

UDS ANTOLOGIA. (2020). *SUPERVISION DE CASOS CLINICOS*.