



Nombre del alumno: Alexa Abigail Pérez Trejo

Nombre del profesor: Ana Esteli Hidalgo Martinez

Nombre del trabajo: Reporte de lectura

Materia: Supervisión de casos clínicos

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: noveno

Grupo: Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a junio 2020

2.1 Conducta normal y anormal

Se mencionan varias razones por las cuales es difícil categorizar una conducta anormal. El primero es que no hay un rasgo que compartan todas las formas de conducta anormal, el segundo, no existe un criterio de anormalidad suficiente. Las tres definiciones más aceptables de anormal se refieren a, conformidad a la normal, angustia subjetiva e incapacidad o disfunción.

La conformidad a la normal es lo opuesto a una situación en la cual un individuo se comporta de acuerdo a lo que dictan las maneras de ser y relacionarse de la sociedad, los patrones de conducta son diferentes a los del grupo.

La angustia subjetiva se centra en la ansiedad primordialmente, cuando un ser presente un cuadro extenso e importante de ansiedad se le puede considerar como desadaptado y es probable que incurra en conductas anormales.

La definición que coloca a lo anormal como disfunción y discapacidad tiene que ver con los problemas sociales o laborales, si estos son provocados por una conducta.

2.2 Salud mental

La OMS define a la salud como el completo estado de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Se mencionan puntos importantes tales como el que la salud mental es algo más que la ausencia de trastornos mentales, es parte integral de la salud, está determinada por muchos factores tanto socioeconómicos como medioambientales y biológicos, además de que existen estrategias intersectoriales útiles de promoción, protección y restablecimiento.

La salud mental tiene muchos determinantes, la pobreza, educación, cambios sociales rápidos, discriminación, presión, estrés, violencia. Así como factores psicológicos, fortaleza mental y predisposición a males mentales.

Promoción de la salud viene acompañada de múltiples actividades sociales, intervención en la infancia, programas sociales, apoyos intervenciones de salud mental, políticas de vivienda, contra la violencia, reducción de pobreza, legislación, promoción de derechos.

Los tratamientos incluyen tratamiento de la epilepsia con medicación, depresión con psicoterapia, psicosis con medicamentos, impuestos a bebidas alcohólicas y restricciones. La OMS ha promovido programas médicos y sociales para apoyar el sector de la salud mental.