



**Nombre del alumno: Citlali de Belén
Malaga Toledo**

**Nombre del profesor: Ana Estelí
Hidalgo Martínez**

**Nombre del trabajo: reporte de
lectura**

Materia: supervisión de casos clínicos

Grado: 9^o Grupo: A

Salud mental

La salud mental es considerada como el bienestar individual y el buen funcionamiento, ya que es un estado de bienestar en el que la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de vivir plenamente, de igual manera poder interactuar con los demás, manifestar sentimientos y disfrutar de la vida. Por lo que la salud mental ha sido considerada como algo más que la ausencia de trastornos mentales. Aunque llegue a ser parte integral de la salud, no lo es todo de manera que la salud mental tiene múltiples factores que contemplan todo en global para tener una buena salud mental, para esto principalmente se necesita tener bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de trastornos mentales u otras enfermedades.

De esta misma manera tener una mala salud mental es causada por múltiples factores que se relacionan con nuestra vida diaria como son los cambios sociales, las condiciones de trabajo estresantes, entre muchas cosas habituales en la sociedad que emplean ciertos modos de vida poco saludables, causándonos riesgos de una mala salud física y psicológica que afectan a nuestra personalidad haciéndonos personas más vulnerables a los trastornos mentales, que suelen ser los causantes de no poder ser dependientes por ciertos desequilibrios cerebrales.

Para poder evitar todas estas consecuencias que nos afectan día con día se deberían abordar ciertas cuestiones que fomenten la salud mental como la promoción de la salud mental a las políticas y programas de algunos sectores de la salud, de la educación, el trabajo, la justicia, así como también el medio ambiente. Implementando ciertas estrategias que fomenten la salud mental, a través de medidas específicas que contribuyan al logro de los objetivos mundiales, haciendo promoción de los derechos humanos dentro de la sociedad civil y de la atención comunitaria. Para así poder prevenir trastornos mentales o mejorar la recuperación, y así poder reducir la discapacidad de personas con trastornos mentales.

Patologías afectivas: signos y síntomas.

A través de la aparición de los trastornos mentales se implementaron cambios implementando un manual estadístico de los trastornos mentales, en los que suelen ser modificados he incorporado nuevos. Dentro de estos cambios cabe destacar el Trastorno bipolar que ha sido con mayores cifras de detección temprana en el ámbito clínico. El que se puede aplicar a los episodios de manía o hipomanía, si es que existen rasgos depresivos presentes, y también a un trastorno depresivo mayor o trastorno bipolar. Lo que en esta manual crea ciertos cambios no sólo en el diagnóstico de los estados, sino que introduce grandes desafíos a nivel de tratamiento, por lo que no alcanzo la cantidad de síntomas necesarios para diagnosticarlos y por lo tanto han pasado desapercibidos para los clínicos e investigadores.