



**Nombre de alumnos: Jailene Michel Vázquez
Moreno**

**Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo
Martinez**

Nombre del trabajo: examen

Materia: supervisión de casos clínicos

Grado: 9°

Grupo: A

TERAPIA SOMATICA:

La terapia somática trata de acercarse a alguien a través de su cuerpo. Esta terapia nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones. Es un enfoque que hace uso de diversas estrategias terapéuticas. Así, nos ayuda a tomar conciencia de diversas experiencias que llegamos a tener, esas que se asocian a eventos traumáticos o a emociones enquistadas. En esta podemos dar a conocer experiencias que nos incomodan a través de nuestro cuerpo, un ejemplo muy común es la gastritis nerviosa, o cuando estamos tristes se nos llega hacer un nudo en la garganta, estas son manifestaciones que llegan a suceder y nuestro cuerpo lo siente entonces, tenemos que reconocer cuales son las emociones o sucesos traumáticos que nos ocurren para trabajar con estos 3 aspectos que son cuerpo, mente y emociones.

IMPRESIÓN DIAGNOSTICA

Como podemos observar el caso del señor R.B.M el grado de vulnerabilidad hacia la depresión es alto y tiene un déficit de resolución de problemas, ya que muchas veces no sabe qué hacer pero más sin embargo ya no quiere seguir así, todo esto por la pérdida simbólica que obtuvo al perder a su esposa R. pero más sin embargo la pérdida de su antigua familia también influyó.

Explica de manera detallada de qué manera abordarías al paciente en cuestión.

En base a que el señor R.B.M tiene un déficit de resolución de problemas una opción puede ser trabajar con él con la técnica de resolución de problemas, para que el entienda completamente que es lo que sucede y de esta manera poder actuar. Con esto podemos generar un programa de actividades que sean agradables para él, cosas que a él le guste realizar y no solo se la pase viendo la televisión. Y considero que utilizar la terapia cognitiva nos será de mucha ayuda para mejorar los pensamientos negativos que le afectan emocionalmente al señor

R.B.M. cambiar sus hábitos de alimentación también contribuirá mucho al tratamiento, puede generar más energía y descansar mejor.