



Nombre del alumno: Velasco Pinto
Alondra Yessamin

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo
Martínez

Nombre del trabajo: Reporte de lectura

Materia: Supervisión de casos clínicos

Grado: 9°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Junio de 2020.

Reporte de lectura

La conducta norma y anormal, se sabe que en la sociedad se cataloga las conductas de manera en que si es correcto o no, constructos sociales que terminan por influir lo que hacemos en nuestro entorno, dentro de la lectura nos decía que si actuamos de forma en que no llamemos la atención, lo común para todos entonces actúas como alguien normal, mientras que si tiendes a realizar acciones que no son bien vistas te etiquetan como alguien anormal, todo esto por las normas sociales.

Dentro de la angustia subjetiva podemos entender que no es lo que se observa si no el sentir de una persona, a menudo que tan feliz se siente o inconformidades sentimentales por las que pase, hablamos de la ansiedad que tanto le perjudica y crea una desadaptación de la persona que termina por actuar de una manera desviada. Discapacidad o disfunción, al hablar de alguien anormal es aquella persona que debido a su sentir y actuar determina su discapacidad en cualquier área de vida como en lo personal, problemas de conducta, sociales, así mismo en lo laboral ya que dicha discapacidad no le permite llevar a cabo actividades en su trabajo, una persona que no tiene amistades, y se aleja de su familia muy probablemente llegue a tener problemas emocionales o desmotivación que lleve a la perdida de estas dos esferas.

Salud mental aquella ausencia de trastornos mentales, tan es así que si no se tiene salud física mucho menos mental ya que ambos están en función codependiente aunque es observado que únicamente se le pone atención a los malestares físicos, no tanto a los emocionales claro ejemplo de lo que es el tema, pero como definición especifica nos habla como la persona se encuentra en bienestar y realiza sus capacidades de forma adecuada puede contribuir a su sociedad y tener relaciones interpersonales, funcionamiento social estable.

Determinantes de la salud mental, abarcando el desarrollo psicológico, social y biológico, al hablar de dichas cuestione podemos ver que muchas de las deficiencias mentales provienen de la pobreza o de vivir en, marginación cabe recalcar que muchos de los problemas psicológicos provienen por tener una mala calidad de vida, como violaciones u otros tipos de violencias, pero también es de

carácter biológico ya que puede proceder de genética p por un desequilibrio bioquímico.

Promoción y protección de la salud mental se podría empezar por crear entonos en condiciones aceptables que para las personas les generen estabilidad en esferas de su vida, se pretende que se actué desde la infancia necesidades de nutrición y salud, que ayude a su desarrollo social hasta su juventud, además de programas para los adultos mayores y a grupos que se encuentran vulnerables a problemas sociales, violencia entre otros.

Respuesta de la OMS al prestar apoyos a los gobiernos con el fin de ayudar a la salud mental, a la integración de estrategias que ayuden dentro del tema en cuestión, al plan de acción que permita promover la salud y mental y la prevención de trastornos mentales.