



**Nombre del alumno: Yaneira del Rosario Calvo Pérez**

**Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez**

**Nombre del trabajo: Reporte de Lectura**

**Materia: Supervisión de Casos**

**Grado: 9no**

**Grupo: A**

Las personas somos una “caja de sorpresas” y esa es nuestra naturaleza (Yaneira del Rosario Calvo Pérez 2020)

En los inicios de la historia, el ser humano ha ido evolucionando y por lo tanto la mente de un ser vivo es funcional ya que contiene un sin fin de cosas siendo el mayor misterio que ha causado distintas inquietudes y perspectivas de ello. En la actualidad, ha guardado un valor significativo para cada persona ya que diferentes individuos han aportado a cualquier área o campo. Inmediatamente aparecieron las distintas ideologías pero han sido cambiadas al pasar de los años y que hasta la fecha, las investigaciones de cualquier tipo ha sido el estímulo de muchos para seguir descubriendo nuevas cosas.

Hoy en día existen muchos casos de trastornos y que acompañado de información, teorías, artículos, experiencias, casos, DSM-5 y demás, nos ha llegado a brindar para identificarlos. Claro está, que han existido tanto las clasificaciones de ello y nuevas y mejores descripciones que han aportado los distintos grupos de individuos no solo llegar hasta ahí sino pensar que también por distintos factores que nos envuelve en el contexto de la sociedad pueda surgir algún trastorno.

¡POR FORTUNA! Existen maneras de cómo poder tratar un trastorno, donde pedir ayuda y atención, las técnicas que se han hecho con aparición de teorías que se han previamente conocido y que con uso total de la praxis se ha ido manejando las situaciones dentro de lo que conlleva la psicopatología.

El cerebro como mayor órgano importante del ser humano según Platón, hace referencia a la razón y en su totalidad tiene conocimiento. Tampoco podemos andar vagando en la sociedad con decir o hacer cosas irracionales claro está que la humanidad no lo va tomar bien.

Más sin embargo lleva un contenido extenso y quizás de tantos casos que son interesantes para la curiosidad humana a veces incitando el saber detalles sobre cada proceso. Pero en fin, son cosas que ha profundidad se van viendo a través de experiencias vividas y conforme la ayuda de un especialista se comparte información y de investigaciones ni se diga.

Claramente está que todos estamos en riesgo de llegar a tener un trastorno de eso nadie se salva. Lo único garantizado es que no todos lo tenemos desarrollado. Uno de tantos casos es que pueda ser genético ya que durante y después de su proceso de nacimiento y crecimiento son muchas desencadenantes que suelen cambiar o afectar. No todas las personas corren la suerte de tener una forma de vida buena pero si es importante tener en cuenta que nuestros padres biológicos nos comparten células distribuyéndose así, en todo el cuerpo y que cierto tiempo los trastornos hacen su aparición de cierto grado.

La capacidad que tenemos en el área de psicología nos ha brindado la oportunidad de cómo poder estudiar el comportamiento humano, implica mucho el analizar, describir y predecir en como esto repercute en los individuos.

La salud mental nos brinda ver la realidad de una manera diferente, de relacionarnos de ser libres y poder aportar a nuestra comunidad.

En este sentido positivo, la salud mental es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad

La salud mental y el bienestar son fundamentales para nuestra capacidad en el pensar ya que podemos interaccionar con otra persona, nuestros sentimientos, sustento y ganar la vida nos hace florecer como personas porque sabemos que podemos comunicarnos; sabemos que como personas no estamos solos.

Una de las cosas también es que promocionar la salud mental podemos darla a conocer gracias a la tecnología, Facebook, blogs, artículos, investigaciones, conferencias, platicas en cualquier ámbito social para el beneficio de la sociedad y enriquecer nuestra salud mental, emocional, psicológica, social etc.