



**Nombre de la alumna: Georgina Viridiana
Aguilar Villa**

**Nombre de la profesora: Ana Estelí Hidalgo
Martínez**

Nombre del trabajo: Reporte de lectura

Materia: Supervisión de casos clínicos

Grado: Noveno cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

2.1.- Conducta normal y anormal y 2.2.- Salud mental

Es fácil detectar un comportamiento extraño llamándolo en ocasiones como algo anormal debido a que es diferente a lo que se considera normal, un ejemplo de esto sería una comunidad en la cual los individuos miden alrededor de 1.70 metros y existe uno que oscila entre los 2 metros o más ya es considerado una persona anormal debido a que no cumple con el rango de la demás sociedad.

Personajes como Albert Einstein o Leonardo da Vinci, los cuales sobre salían por su genialidad eran considerados por muchos como anormales, para el psicólogo clínico la cuestión es determinar si la persona es anormal o es inadapta es decir que la persona tenga dificultades o problemas sociales, si una conducta es irracional o potencialmente peligrosa podemos considerar que es algo anormal, el psicólogo se referirá a esto como una psicopatología, mientras los otros individuos lo vean como una locura o una demencia.

El comportamiento anormal para algunas personas es algo impredecible debido a que pueden tener cambios en el cual la persona no suele tener control de su propio comportamiento, además tienen despreocupación por las normas sociales.

Aunado esto encontramos lo que es la salud mental que en lo personal es tener el control de nuestros propios pensamientos y el saber razonar antes de actuar.

La mayoría de los seres humanos creemos que con estar bien físicamente todo lo demás sale sobrando y estamos en un grave error debido a que no somos conscientes de que tener una salud mental es indispensable para el mejor funcionamiento de nuestras cualidades y sobre todo el tener una capacidad extraordinaria de como poder solucionar las cosas, además la salud mental ayuda al mismo tiempo a dejar de sentir los constantes dolores físicos, un ejemplo claro de esto es cuando a una persona le duele la cabeza es ocasiones es por estar pensando en problemas o como resolverlos, a que quiero llegar con esto a que si no cuidamos nuestra salud mental esta también puede causarnos daños físicos.

Al cuidar nuestra salud mental podrá traer muchos beneficios para nosotros y para las personas que se encuentran a nuestro alrededor, este es un tema que debemos de poner en practica sobre todo con los niños que aún están comenzando a experimentar en este mundo.