



Nombre de alumnos: Andrea Soledad Nájera Guillen

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Examen final

Materia: Supervisión de casos clínicos

Grado: noveno

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: psicología

1. Explica en qué consiste la terapia somática: La terapia somática es aquella que nos ayuda a poder liberar y a la vez comprender las emociones que tenemos atrapadas en nuestro cuerpo y en la mente, esta nos ayuda a que nosotros seamos conscientes de las experiencias que hemos tenido de manera traumática. Esta terapia va dirigida a eso mismo, a tratar el trauma a través del cuerpo, la mente y las emociones.

2. Lee el siguiente caso, analiza lo que se detalla y responde lo que se solicita:

Impresión diagnóstica: El paciente presenta problemas con la culpa, sentimientos de fracaso y conflictos con la resolución de problemas que le impiden no poder seguir con su vida cotidiana; lo cual al paciente lo mantienen con angustia y con intranquilidad y sin motivación de hacer las cosas que solía hacer como en su vida laboral tanto en la personal, lo que conlleva a que no realice sus actividades de manera eficiente debido a que sus horas de sueño no eran suficientes, menciona que su vida social siempre ha sido estrecha pero que últimamente todo empeoró, mantiene las visitas con sus hijos y con su ex pareja.

Sintetizando todos estos datos, es probable que el paciente presente un cuadro de depresión.

Explica de manera detallada de qué manera abordarías al paciente en cuestión.

De acuerdo con todos los datos ya obtenidos del paciente empezaría abordando con la terapia de depresión ya que dicha terapia se enfoca en eliminar aquellos pensamientos negativos que el paciente tiene impidiendo que tenga un crecimiento personal y profesional en su futuro. También que se identifiquen los problemas que hacen que el paciente entre en los cuadros de depresión y cambiar los comportamientos que empeoran su estado.

Sugerencias del enfoque:

Algunos de los aspectos que tomaría en cuenta sería trabajar en la autoestima del paciente poniéndole ciertas actividades que lo ayuden a darse cuenta de las virtudes que tiene y viendo lo positivo de su persona, por ejemplo, que todas las mañanas al levantarse diga cinco (5) cosas que le agradan de él, así también recordándose a el mismo las cosas positivas que tiene. Otra de las cosas sería trabajar con el sentimiento de culpa que tiene junto con la resolución de problemas, haciendo que se dé cuenta que todas las personas cometen errores y todos tienen derecho a equivocarse pero que es necesario saber admitir los errores que uno tiene y las cosas que se han hecho mal, esto se puede empezar haciendo una lista que lo ayuden a identificar los problemas que le causan algún mal, se debe enseñarle a reconocer los recursos que tiene para abordar sus dificultades y a aumentar su sentido de control ante circunstancias negativas, y así brindarle métodos para afrontar dificultades en un futuro. El paciente también debe buscar nuevas actividades que logren mantenerlo distraído y probar desde distintas áreas para que reconozca lo que le gusta y lo que no, y que al mismo tiempo involucre a más personas para que logre mejorar su vida social y se preste a conocer a nuevas personas que también pueden aportarle a su persona. R.B.M mencionaba que nunca había llorado y que se sentía tonto cuando tenía ganas de hacerlo, el mismo debe identificar que existen duelos que se tienen cuando se pierden personas o incluso en una separación y que no debe dejar a un lado sus sentimientos. Y por último abordaría el tema de su depresión, que fue lo que aprendió de ella y el tratamiento que llevo para que las técnicas las pueda seguir aplicando y el este consciente de la condición en la que se encuentra.