



Nombre de alumnos: BRENDA VELASCO
SANTIS

Nombre del profesor: ANA ESTELI HIDALGO
MARTINEZ

Nombre del trabajo. REPORTE DE LECTURA
(TEMA 2.1 A 2.2)

Materia: SUPERVISION DE CASOS CLINICOS

Grado: NOVENO CUATRIMESTRE

Grupo: PSICOLOGIA

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio de 2020

Dentro de este reporte de lectura se analizarán dos temas de mucha importancia como lo es:

- La conducta normal y anormal.
- Salud mental

La conducta normal y anormal, no se puede definir como tal, sin embargo, existen tres definiciones que hacen que podamos entender de mejor manera la conducta anormal, una de ellas es, conformidad a la norma, que es cuando la conducta de una persona tiende a conformarse con las normas sociales dominantes. Angustia subjetiva, cuando una persona se siente feliz o infeliz, tranquila o perturbada y satisfecha o improductiva surge una angustia que afecta la tranquilidad del ser humano. Y por último, discapacidad o difusión que consiste en que la conducta se considere anormal, debe crear cierto grado de problemas sociales (es decir, interpersonales) o laborales para el individuo. Con frecuencia, la disfunción en estas dos esferas es bastante notable tanto para el individuo como para el clínico.

Dentro del tema de la salud mental, se dice que es parte importante de nuestra salud ya que afecta múltiples factores socioeconómicos y biológicos por lo que existen diversos factores de estrategias e intervenciones, que son eficaces para poder tener una buena salud mental. según la OMS es la salud mental de es un estado completo de bienestar físico, mental y social, ya que cuando este esta en buen estado es capaz de realizar actividades de la vida cotidiana sin ningún problema.