

**Nombre del alumno: Guadalupe Concepción
Vázquez Moreno**

Nombre del profesor: Hidalgo Martínez Ana Estelí

Nombre del trabajo: EXAMEN

Materia: Supervisión de casos clínicos

Psicología noveno

Impresión diagnóstica:

R.B.M. Paciente del sexo masculino con 48 años de edad, presenta a través de la entrevista un nivel de vulnerabilidad hacia la depresión bastante alto debido a que presenta problemas como: falta de vida reforzante, un estilo cognitivo rígido y déficit de resolución de problemas. Así también a través de la entrevista se deduce que dicha problemática, el detonante del origen fue la existencia de una pérdida simbólica, que en este caso es la chica (R.), que hizo que el paciente tuviera una pérdida de reforzadores significativa y un aumento de la existencia de problemas en la vida de R. Al mismo tiempo, la separación de su mujer hace dos años, podría ser considerada como ruptura de una cadena conductual que apoyara la aparición de las demás variables. Y por otra parte también a partir de la entrevista se pueden deducir variables biológicas como: el sueño insuficiente, la dieta desequilibrada y el escaso ejercicio físico.

Abordaje de la situación:

Después de lo que el paciente refiere, se puede percibir que ha dejado de recibir refuerzos de su entorno y que por lógica es una de las variables que produce la depresión. Por ello es importante realizar la técnica de activación conductual, porque es un proceso terapéutico que propone al paciente realizar conductas observables que probablemente le llevarán a un entorno que le refuerce y, de esta forma, produzca las mejoras correspondientes en pensamientos, estado de ánimo y sobre todo en calidad de vida.

Y como componente fundamental en la activación conductual la técnica de autocontrol también sería de ayuda para el abordaje de la situación ya que desde la perspectiva, las habilidades de autocontrol se consideran importantes para asegurar que el paciente consiga un refuerzo externo. Esto con la intención de reaccionar ante el fracaso, ya que permite persistir o cambiar la conducta que va dirigida al objetivo que se pretende. Debido a que al ser muy exigente consigo mismo y consecuentemente falla en conseguir sus objetivos demasiado elevados. Que a eficacia la terapia dotara en habilidades de autocontrol para avanzar en los objetivos importantes y participar más en conductas que sean reforzantes en el paciente.

Y por último, se podría aplicar la técnica de resolución de problemas de Nezu, Nezu y Perri. La cual no solamente enseñara al paciente a resolver sus problemas, sino también cambiara la forma en la que se enfrentan a los problemas, considerándolos como un reto y una posibilidad de mejorar, en lugar de hechos sobre los que no se tiene demasiado control y hay que soportarlos. De nuevo, un componente de esta terapia es dar al paciente la capacidad de activarse y actuar para conseguir sus objetivos.

Sintetizando y destacando que existen una serie de tratamientos contra la depresión que han demostrado su eficacia. Sin embargo, la mas efectiva y en estos casos se encuadran en la terapia cognitivo conductual.