



Nombre del alumno: Espinosa Ramírez Carlos Doany

Nombre del profesor: Hidalgo Martínez Ana Estelí

Materia: Supervisión De Casos Clínicos

Nombre del trabajo: Reporte De Lectura

Grado: 9° Cuatrimestre

Grupo: Psicología

PASIÓN POR EDUCAR

9 de junio 2020

Unidad 2

Conducta

2.1 conducta normal y anormal

Es difícil definir la conducta anormal por diversas razones. No hay un solo rasgo descriptivo que compartan todas las formas de conducta anormal, no existe un criterio de anormalidad que sea suficiente, no hay un límite separado entre conducta normal y anormal.

Existen 3 definiciones de la conducta anormal.

Conformidad a la normal, cuando la conducta de una persona tiende a conformarse con las normas sociales dominantes o cuando esta conducta en particular se observa con frecuencia en otras personas.

Angustia subjetiva, las consideraciones cruciales son si una persona se siente feliz o infeliz, tranquila o perturbada y satisfecha o improductiva

Discapacidad o disfunción, para que la conducta se considere anormal, debe crear cierto grado de problemas sociales.

Con frecuencia, la disfunción en estas dos esferas es bastante notable tanto para el individuo como para el clínico. Por ejemplo la falta de amistades o relaciones debidas a la carencia de contacto personal podría considerarse como indicación de disfunción social, mientras que la pérdida del empleo debido a problemas emocionales.

2.2 salud mental

La salud mental es algo más que la ausencia de trastornos mentales

La salud mental es parte integral de la salud

La salud mental es un componente integral y esencial de la salud. La constitución de la OMS dice la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y

no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. La salud mental es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida.

Determinantes de la salud mental consiste en acciones que creen entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludable.

La promoción de la salud mental consiste en acciones que creen entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludable

Un ambiente de respeto y protección de los derechos civiles, políticos, socioeconómicos y culturales

Atención y tratamiento de ts de salud mental

Es esencial no solo proteger y promover el bienestar mental de los ciudadanos, sino también satisfacer las necesidades de las personas con ts de salud mental.