



**Nombre de alumnos: Jailene Michel Vázquez
Moreno**

**Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo
Martínez**

**Nombre del trabajo: reporte de lectura
Materia: supervisión de casos clínicos**

Grado: 9°

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

CONDUCTA

2.1 CONDUCTA NORMAL Y ANORMAL

Es difícil dar una definición para la palabra anormal ya que existe un criterio de anormalidad que sea suficiente pero la normalidad podemos decir que la conducta de una persona tiende a conformarse con las normas sociales dominantes o cuando esta conducta en particular se observa con frecuencia en otras personas, es probable que el individuo no llame la atención de los profesionales de la salud mental. Pero cuando la conducta se desvía de manera abierta, es extravagante o inusual en otros sentidos, entonces, es más probable que a un individuo se le categorice como anormal.

Considero que una conducta normal se basa en la cultura de cada uno de nosotros, en base a lo que nuestros padres y la sociedad donde vivimos nos enseñan y se convierte anormal cuando se rebasan los límites dentro de nuestra sociedad. Ahora bien en la antología dice que la conducta anormal invoca el concepto de discapacidad o disfunción. Para que la conducta se considere anormal, debe crear cierto grado de problemas sociales (es decir, interpersonales) o laborales para el individuo.

2.2.- Salud mental.

La salud mental es más que no padecer un trastorno mental, es parte integral de la salud y considero que promoverla nos ayudaría mucho a todos ya que no siempre se le da la importancia que esto requiere. La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Una importante consecuencia de esta definición es que considera la salud mental como algo más que la ausencia de trastornos o discapacidades mentales.

La salud mental y el bienestar son fundamentales para nuestra capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida. La salud mental influye mucho en

todos al momento de interactuar con los demás, realizar nuestras propias cosas, es importante detectar que son las cosas que no nos permiten tener una buena relación con nosotros mismos, algo que no nos deje mantener nuestro equilibrio y desecharlo por eso considero que promover la salud mental es muy importante.