



**Nombre de la alumna: Georgina Viridiana
Aguilar Villa**

**Nombre de la profesora: Ana Estelí Hidalgo
Martínez**

Nombre del trabajo: Examen

Materia: Supervisión de casos clínicos

Grado: Noveno cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

1. Explica en qué consiste la terapia somática: (VALOR 5 PUNTOS)

Consiste en que nosotros como individuos debemos de mantener nuestra mente, cuerpo y emociones en constante armonía debido a que si no se trata la mente en conjunto con nuestro cuerpo el tratamiento no facilitaría a una curación más concreta.

Muchos de nosotros alguna vez hemos pasado por una experiencia, vivencia o conflicto que nos marcan la vida, esta terapia tiene como finalidad sanar esos nudos físicos, emocionales y psicológicos que nos dejaron.

Esta es aplicada con efectividad ante personas que tengan problemas de ansiedad, estrés, depresión e incluso ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que sufren algún dolor crónico.

El principal objetivo de esta terapia es facilitar una homeostasis, facilita las sensaciones, y ofrece herramientas donde el paciente puede detectar sensaciones que acontecen en su cuerpo.

1. Impresión dx: (10 PUNTOS)

El paciente *R.B.M de 48 años de edad presenta cuadros depresivos* tras el análisis se puede detectar el grado de fragilidad hacia la depresión es bastante notable, tiene falta de vida reforzante, un estilo cognitivo rígido. Todo estos e vio originado tras un perdida simbólica (chica) debido a que anteriormente también paso por lo mismo (la separación de su mujer hace dos años), teniendo en cuenta las variables biológicas como el patrón de sueño insuficiente, la dieta desequilibrada y el escaso ejercicio físico.

2. Explica de manera detallada de qué manera abordarías al paciente en cuestión. (10 PUNTOS)

Trabajar con el paciente centrándonos en las cosas que el percibe como negativas, las experiencias que realmente no lo ayudan (perdidas simbólicas), haciéndole ver que no todas las situaciones siempre se van a pintar del mismo color, aunado a esto recomendarle realizar ejercicio físico, debido a que el deporte mejora el sistema

cardiovascular, respiratorio y tonifica los músculos corrigiendo la postura, digo esto debido a que una persona cuando está deprimida la postura se encorva, además el ejercicio ayuda a liberar, energía negativa, estrés, tensiones, irritabilidad, también ayuda a regular el sueño debido a que solemos cansarnos al realizar una actividad física.