



**América Yoselin Gordillo Martínez**

**Lic. Ana Estelí Hidalgo Martínez**

**Examen**

**Supervisión de casos clínicos**

**Noveno cuatrimestre**

**Lic. Psicología**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de julio de 2020.

1. **Explica en qué consiste la terapia somática:** R= es una terapia que, mediante diversas técnicas ayuda a comprender la forma y favorecer la armonía entre cuerpo, mente y emociones. Es una terapia diseñada para afrontar diversos traumas, esto no significa que se vaya a olvidar el suceso traumático, mas bien, involucra el afrontamiento de la persona cuando esto experimente sucesos parecidos a los del trauma.

Esta terapia, trata de explicar, que al no querer afrontar o superar el suceso traumático, la mente transforma en lo emocional y lo convierte en algo físico, por eso se llama somática, porque guarda una estrecha relación con el cuerpo.

2. **Lee el siguiente caso, analiza lo que se detalla y responde lo que se solicita:**

- **Impresión dx:** El paciente presenta sentimientos de fracaso, desanimo, cansancio por la vida; estos estados duran casi todo el día, en estas situaciones suele experimentar angustia y tristeza. Reconoce que esto le ha afectado en su trabajo y su vida personal, pues ya no hace sus actividades con la misma energía, en sus relaciones sociales, no era una persona que se vinculara con todos, no obstante, este aspecto de su vida, también ha empeorado. Sintetizando todos estos datos, es probable que presente un cuadro de depresión.
- **Explica de manera detallada de qué manera abordarías al paciente en cuestión. Incluye aspectos cognitivos analizados en foro así como sugerencias del enfoque con el que más te identifiques.**

La terapia de la depresión, es el tipo de terapia con el que abordaría a dicho paciente, ya que esta terapia pretende eliminar todos aquellos pensamientos negativos, y cómo lo que el paciente piensa influye en su futuro, esto se representa en la triada cognitiva.

Algo que llama la atención del paciente es que es una persona algo machista y conservadora, y que nunca en su vida había llorado, y dado que sus estados de ánimo deprimido comenzaron desde que su mujer lo abandono; sus cuestiones cognitivas acuña a su expareja como la responsable de sus estados de ánimo, porque las personas con depresión –como lo señala la terapia cognitiva para la depresión- suelen responsabilizar a otras personas de sus estados de ánimo o fracasos.

Como terapeuta, debo indagar todos los aspectos de la vida del paciente e investigar si ha tenido pensamientos o intentos de suicidio, ya que de esto dependerá el número de sesiones a las que irá.

Aunque también no se busca que se centre en el pasado ni el futuro, sino buscar la manera de que se enfoque en el presente, además en cada sesión retomar algunos temas de los que se hablaron en la anterior sesión. Como también la retroalimentación de cada tarea que se le deje en casa.