



**Nombre del alumno: Yaneira del Rosario Calvo Pérez**

**Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez**

**Nombre del trabajo: Examen**

**Materia: Supervisión de Casos Clínicos**

**Grado: 9no**

**Grupo: A**

## 1. Explica en que consiste la terapia somática:

De acuerdo a lo comprendido, este enfoque holístico (completo) es que el individuo este en armonía con cuerpo, mente y emociones. Más que nada debemos de tomar en cuenta que este toma una parte de la vida del individuo ya que al convertirse en trauma por así decirlo, la psique sufre una desintegración y por lo que pude entender el terapeuta le hace ver la realidad de las cosas conduciendo a que este enfrente aquello que le causa malestar o angustia experimentando sucesos parecidos a los del trauma. Asimismo trata de explicar que si existe una negación en no querer afrontar dicha situación las emociones se adueñan de la persona manifestándolo en algo físico. Por eso es que “somático” mantiene una relación con el cuerpo.

## 2. Lee el siguiente caso, analiza lo que se detalla y responde lo que se te solicita:

- **Impresión diagnóstica:** el paciente presenta los siguientes indicios tales como; sentimientos de fracaso, sentimientos de culpa, conflictos con la resolución de problemas, hacer cosas que a él no le gustaban como por ejemplo; mirar televisión, provocando que no tenga ganas de seguir con su vida debido a esta variedad de indicios que persisten durante casi todo el día y por consiguiente señala experimentar angustia y tristeza. Asimismo reconoce que le afecta en el ámbito laboral y su vida personal ya que no realiza sus actividades como comúnmente lo hacía y en la actualidad se le hace cada vez más pesado debido a la falta de energía consecuencia del no dormir las horas diarias recomendables de un ser humano.

Cabe mencionar que también ha afectado en su vida social por lo que se le ha estado empeorando últimamente y solo mantiene comunicación con las visitas que les hace a sus hijos y su ex-pareja.

De acuerdo con los datos obtenidos es probable que presente un cuadro de depresión.

- **Explica de manera detallada de qué manera abordarías al paciente en cuestión. Incluye aspectos cognitivos analizados en foro así como sugerencias del enfoque con el que más te identifiques:**

De acuerdo con lo obtenido la terapia que utilizaría para abordar este caso, sería la terapia de depresión al dicho paciente ya que gracias a este, trata del modelo cognitivo que tiene hacia él y que previamente lo conduzca a comprender e identificar problemas que contribuyan a causar la depresión y cambiar comportamientos que hacen empeorar su estado así como también, recuperar el sentimiento de satisfacción y del control de su vida aliviando y mejorando su homeostasis.

En cierta parte del caso me llamó la atención el que R.B.M es machista y conservadora mencionando que nunca había llorado por alguien hasta que sufrió en carne propia la separación de R y que desde ahí su vida cambio completamente presentando síntomas desagradables expuestos anteriormente.

Entonces como terapeuta debo indagar ciertas actividades que alcen su persona y tomarlo como un reto de estar en sesiones para poder ir corroborando datos y conocer los pensamientos que él tiene en su persona; si está mejorando o no. O inclusive averiguar si ya ha querido intentar quitarse la vida para casos más graves o incluso pueda ser uno de estos.

Darle actividades que puedan contribuir a su reconocimiento de un ser funcional para que se mantenga en algo que pensar e ir

mejorando las relaciones interpersonales cada vez más y que no se mantenga solo.