



Nombre del alumno: Leticia Alejandra Velasco Hernández.

Nombre del profesor: Ana Esteli Hidalgo Martinez.

Nombre del trabajo: Reporte de lectura.

Asignatura: Supervisión de casos clínicos.

Psicología Noveno.

PASIÓN POR EDUCAR

CONDUCTA NORMAL Y ANORMAL.

La conducta normal se basa en como actuar es decir las normas que la sociedad a establecido, como por ejemplo como actuar y comportarnos, como nos relacionamos con las otras personas, un estado de naturalidad, adaptación, es lo común y habitual de la persona y demás factores.

La lectura menciona que la normalidad es algo que no llama la atención y que se ve como algo común en las personas.

Por otra parte se encuentra la conducta anormal pero no existe un concepto definitivo de anormalidad, es un tema muy delicado y controversial, pero se dice que es aquella conducta inadaptada de algunas personas, esta conducta es lo contrario de la conducta normal es decir, es aquella conducta desviada e inadaptada que llama la atención, conductas que llaman la atención porque no son las que comúnmente vemos y las que están establecidas.

Las personas anormales son aquellas que tienen relaciones problemáticas con la sociedad o en el trabajo, es decir que la vida social y laboral del individuo se ve perjudicada.

Considero que la conducta anormal es juzgada realmente son personas con algún trastorno o discapacidad como se menciona, la mayoría de la sociedad juzga esta conducta como algo malo y lamentablemente se cataloga de esta manera, pero la mayoría de veces no somos empáticos y solo juzgamos esta conducta que vemos como extraña, ya que la anormalidad se escapa de lo común y de lo ilógico.

Muchas veces vemos alguna persona que se comporta de una manera extraña que puede gritar o reírse y nos puede dar miedo o juzgar a la persona pero no sabemos que es lo que les pasa, si se sienten bien o mal.

SALUD MENTAL.

La salud mental individual está determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos, aquellas personas que no tienen una estabilidad económica no son consideradas como personas con bienestar completamente sano ya que viven con estrés, hambre, tristeza y demás factores que no ayudan a tener una estabilidad mental y física.

La salud mental se entiende que es aquella persona integra, con comportamientos y actitudes normales, que no tienen problemas mentales entre otras cosas, la salud mental comprende también aquel bienestar físico, esto quiere decir que muy pocas personas tenemos salud totalmente estable aun que no padezcamos algún trastorno muchas veces nos sentimos tristes o estresados, o quizá tenemos algún resfriado, es decir que muy pocas veces estamos con una salud totalmente sana, ya que también involucra que nos relacionemos bien y que nuestra productividad sea la mejor.