



Nombre del alumno: Alexa Abigail Pérez Trejo

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Examen

Materia: Supervisión de casos clínicos

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: noveno

Grupo: Psicología

Explica en qué consiste la terapia somática: *Es aquella que nos permite establecer una conexión con nuestra mente y cuerpo. Sirve para escuchar y entender como la vida nos ha moldeado e ir sanando y soltando los aspectos que ya no son útiles, así como incorporar nuevos.*

Lee el siguiente caso, analiza lo que se detalla y responde lo que se solicita:

Impresión diagnóstica:

El paciente tiene una muy grande tendencia a la depresión. Tiene falta de vida reforzante, estilo cognitivo rígido y falta de capacidad para resolver problemas.

El detonante del origen de su depresión fue la existencia de una pérdida simbólica, la chica, hizo que el sujeto cayera en una pérdida de reforzadores significativa (derivada de la inhibición conductual) y aumento de la aversividad (la existencia de problemas en la vida de la chica ecuatoriana).

La separación de su mujer dos años atrás, puede ser considerada como ruptura de una cadena conductual haciendo que surgieran las demás variables.

Las variables biológicas como el patrón de sueño insuficiente, la dieta desequilibrada y el precario ejercicio físico son elementos que no deben pasar desapercibidos.

Tras la pérdida de la chica R y el declive de sus reforzadores positivos, entra en un estado de irritabilidad, llanto y desánimo que hace que forje inhibición conductual. El dejar de hacer cosas positivas, hace que la vida reforzante del individuo vaya disminuyendo y su estado emocional empeore, haciendo mayor su inhibición conductual.

DX: depresión

Explica de manera detallada de qué manera abordarías al paciente en cuestión.

Primeramente delimitar el problema, encontrar el origen. Profundizar en sus pensamientos y emociones.

Hablar con el paciente y explicarle que la depresión es el diagnóstico dado, de forma acertiva, mediante una entrevista analizar si la depresión es severa (si lo es referirlo a un psiquiatra) previo a ello y si se descartan los fármacos abordaría con terapia cognitivo conductual, para mostrarle la verdad con respecto a su situación. Trabajar con técnicas como la de desvanecimiento que consiste en ayudas verbales y físicas intermitentes para lograr que la conducta del paciente sea más positiva, siendo está un tipo de eliminación de conducta negativa.

Así como también trabajar con autoestima, constantemente, trabajar con las fortalezas.

Sugerencias del enfoque:

El enfoque sería cognitivo conductual, se sugiere que esté sea constante, que se tenga el apoyo de familiares

Utilizar técnicas de la misma corriente, para mejora de autoestima y pensamientos negavitos.

Darle un panorama diferente de la forma en que ve las cosas.