



Nombre de alumnos: Brenda Guadalupe Velasco Santis

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Examen

Materia: Supervisión de Casos Clínicos

Grado: Noveno cuatrimestre

Grupo: Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de julio de 2020.

1. Explica en que consiste la terapia somática:

La terapia somática consiste primeramente en comprender y favorecer una buena conexión en armonía de nuestro cuerpo y mente tomando en cuentas las emociones que nos producen al momento de tener momento muy impactante para nosotros. Sin embargo, tiene como finalidad hacer consciente las experiencias que como ya lo mencionaba antes, marcaron fuertemente un echo traumático.

La terapia somática es utilizada para sanar aquellos conflictos emocionales y psicológicos que no dejan que la persona este tranquila, así mismo es mayormente aplicable con aquellos que padecen ansiedad, o depresión.

2. Lee el siguiente caso y explica lo que se te pide

IMPRESIÓN DIAGNOSTICA: Durante el caso de R.B.M se puede analizar que el esta pasando por un cuadro de Depresión por motivo de una perdida de una figura simbólica "Su esposa", durante la lectura del caso se puede observar que el px, esta pasando por una fuerte vulnerabilidad de depresión, ya que de manera cognitiva sus pensamientos son bastante severos

3. Explica de manera detallada, como abordarías al px en cuestión

El enfoque que abordaría en este caso seria, cognitiva- conductual, ya que lo que se busca en el px es eliminar aquellos pensamientos negativos que causan un malestar emocional. Principalmente se busca que la persona adquiera recursos y herramientas personales que le permitan afrontar las diferentes situaciones que surjan a lo largo de su vida. De esta forma, la persona adquiere recursos de afrontamiento, autonomía e independencia personal.

Sin embargo una de las técnicas para este proceso seria realizar actividades junto con la persona para que pueda razonar sobre ello, un ejemplo claro de alguna actividad seria: una fantasía dirigida, ya que a través del pensamiento se le puede inducir al px para mejorar su calidad de vida y poder cerrar un ciclo con la persona que ya no se encuentra con el

