Nombre del alumno: Yaneira del Rosario Calvo Pérez

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Supervisión de casos clínicos

Grado: 9no

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Julio del 2020.

INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

Contiene:

Terapia de la depresión

Este surge de:

- Observaciones clínicas sistemáticas
- Investigaciones experimentales

Siguiendo:

Un modelo cognitivo

Este a la vez:

Postula 3 conceptos

Que son:

- Triada cognitiva
- Los esquemas
- Errores cognitivos

En especial:

La triada consiste en 3 patrones

Centrados en:

- Visión negativa
- El px se ve enfermo/torpe
- Experiencias desagradables

Debido a que:

El px se cree inútil/carece de valor

Anticipando:

Dificultades en sus proyectos

Asimismo explica:

Diversos síntomas de la depresión

Tales como:

- Apatía
- Pocas energías

Terapia de la manía

Se encuentra:

El trastorno bipolar

Su abordaje es:

- Farmacológico
- Otros programas

Se ha utilizado:

Diferentes tratamientos psicológicos

Los cuales son:

- Psicoeducación
- Terapia marital y familiar
- TCC
- Terapia interpersonal
- Ritmo social

Entonces los resultados:

- Los primeros 3 son eficaces
- El último no debido a la evidencia

Asimismo

Otras terapias han mostrado eficacia

Tales como:

- Terapia cognitiva
- Terapia cognitivo-conductual

El objetivo es:

Aplicar principios cognitivos

Para que los pacientes:

- Se adhieran a la medicación
- Adquieran habilidades y reducir problemas del TB