



**Nombre de alumnos: Espinosa
Ramírez Carlos Doany**

**Nombre del profesor: Hidalgo
Martínez Ana Estelí**

Nombre del trabajo: Examen

**Materia: Supervisión De Casos
Clínicos**

Grado: 9

Grupo: Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de julio de 2020

En que consiste la terapia somática:

La terapia somática nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones. Es un enfoque holístico que hace uso de diversas estrategias terapéuticas. Así, su finalidad es ayudarnos a tomar conciencia de diversas experiencias somáticas, esas que se asocian a eventos traumáticos o a emociones enquistadas.

En ocasiones pasamos por alto esa estrecha conjunción entre mente, cuerpo y emociones. Un dato llamativo que debe hacernos reflexionar es, por ejemplo, el que documentó el doctor Bruce Perry, director del Hospital de salud mental infantil de Alberta, en Canadá. Este psiquiatra experto también en pediatría conductual se dio cuenta de un aspecto tan positivo como curioso.

Todos aquellos niños que sus profesores etiquetaban como demasiado nerviosos, con mala conducta y bajo rendimiento en clase, evidenciaron un enorme progreso al practicar una serie de actividades físicas justo antes de entrar en el aula. Tras dichos ejercicios, estaban más relajados y centrados académicamente, hasta el punto de mejorar de forma notable en el proceso lectoescritura y matemático.

La verdad es que aún no comprendemos del todo ese vínculo tan especial establecido entre el cuerpo, nuestras emociones e incluso con el rendimiento cognitivo. Posiblemente, una de las figuras que más relevantes en este campo es Antonio Damasio. Así, una de sus teorías más conocidas es sin duda la del marcador somático.

Este término viene a definir cómo las emociones crean lo que se conoce como sensaciones somestésicas, un tipo de patrones fisiológicos capaces de mediar en nuestros procesos de toma de decisiones y razonamiento. Es un tema sin duda apasionante que también ha integrado en sus bases enfoques como la terapia somática

1. Impresión dx:
Sentimiento de culpa.

2. Explica de manera detallada de qué manera abordarías al paciente en cuestión:

Abordaría al paciente con terapia cognitivo conductual que consiste en modificar la conducta del paciente, e indagaría más acerca de su pareja ecuatoriana, porque en la explicación viene que se empezó a sentir de esa manera desde que la mano con sus padres.

La culpabilidad, por tanto, surge ante una falta que hemos cometido (o así lo creemos). Su función es hacer consciente al sujeto que ha hecho algo mal para facilitar los intentos de reparación.