



Nombre de alumnos: Andrea Soledad Nájera Guillen

Nombre del profesor: Ana Esteli Hidalgo Martinez

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: supervisión de casos clínicos

Grado: noveno

Grupo: psicología

Conducta

2.1 Conducta normal y anormal.

Dentro de la lectura habla sobre las distintas definiciones que puede haber sobre la anormalidad ya que no hay concepto que sea totalmente concreto, también habla sobre la conformidad a la normal que nos dice sobre la conducta que se observa con frecuencia, regularmente no llama la atención pero cuando la conducta es otra es extravagante o inusual.

La angustia subjetiva nos habla de que los datos no provienen tanto de la observación, las consideraciones cruciales son si una persona se siente feliz o infeliz, tranquila o perturbada y satisfecha o improductiva.

Y la discapacidad o disfunción, para que la conducta se considere como anormal debe cumplir con ciertos problemas sociales, a veces la disfunción es muy notable, cuando alguien no es muy sociable puede tomarse como una indicación de disfunción social.

2.2 Salud mental.

Se dice que la salud mental es una parte integral de la salud en general, esta es la base, se cuenta como un estado que completa el cómo estamos en todos los sentidos, ya sea físicamente, mental y también social, hace referencia al igual de estar en un estado de bienestar en la que realiza sus capacidades y lleva una vida normal aun con el estrés, ya sea en la área de trabajar, en la productividad que se tiene y de cómo se contribuye a la comunidad.

Esta es fundamental ya que interactuamos con nuestra forma de pensar, en la que nos manifestamos, ya sea con pensamientos y sentimientos, son preocupaciones vitales de las personas, las comunidades y las sociedades de todo el mundo.

Existen algunas determinantes de la salud, por ejemplo, la individual esta determinada por muchos factores sociales, psicológicos y biológicos, La mala

salud mental se puede asociar a los cambios sociales que se dan muy rápido, a las condiciones de trabajo que se tienen, discriminación, exclusión e incluso a la vida que lleva cada uno. Se encuentran también factores de la personalidad y psicológicos específicos que hacen que una persona sea más vulnerable a los trastornos mentales.

La promoción de la salud mental consiste en crear acciones que ayuden a crear entornos cómodos y que sean saludables. Sin la seguridad y la libertad que proporcionan estos derechos resulta muy difícil mantener un buen nivel de salud mental.