



Nombre del alumno: Velasco Pinto
Alondra Yessamin

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo
Martínez

Nombre del trabajo: EXAMEN

Materia: Supervisión De Casos Clínicos

Grado: 9°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Julio de 2020.

Explica en qué consiste la terapia somática:

En primer lugar nos ayudara a que el paciente logre tener coherencia con lo que piensa, hace y siente, de esta forma se trabaja en conjunto mente y cuerpo. La intervención es a tratar traumas que el PX presente de manera que los malestares de sentimientos los vuelve dolores físicos por ello la importancia. El terapeuta debe brindar herramientas que le ayuden a superar y se trabaje en conjunto para sanar todo trauma que aqueje, desde el cuerpo hasta la mente para así poder lograr la armonía en ambos.

Caso 1: impresión diagnóstica:

Paciente que presentó mediante los datos recabados en las sesiones un cuadro de depresión, Se deduce a la pérdida de una persona importante para él una pareja sentimental, además del hecho de llevar una vida rígida, ya que menciona no tener dificultades con su ex pareja ni hijos, pero puede ser factor que sustrajo desde el tiempo de la ruptura, además de tener un trabajo estable, pero aun es incapaz de resolver problemas y de mantener estables las relaciones interpersonales. Por otro lado la pérdida de interés en actividades cotidianas.

Intervención o tratamiento:

Al ser un PX rígido podría intervenir de manera cognitivo conductual pero a la vez como fortalecimiento de humanismo para lograr más sensibilidad.

-Actividades dentro de la sesión en las cuales logre identificar la realidad de sus sentimientos que pueden ser causantes de los síntomas que en este caso sería poder lograr la superación de la chica con la cual hace poco mantenía una relación. Las dos caras de la situaciones, ponerle en un lado lo bueno que le dejó esa relación y lo malo, para finalizar con insight y reflexionar sobre el tema.

-Comprender la importancia de las actividades a realizar generan mejoras al estado de ánimo. *Realizara una tabla de actividades diarias programadas que ayuden a

sentirse mejor, de este modo pueden ser actividades nuevas que le llamen la atención (jugar algún deporte).

- Conocerse a sí mismo y a sus capacidades: el PX pondrá en marcha una actividad que hará hacerle ver que tanto se conoce. *Dos listas en las cuales pondrá sus fortalezas, habilidades, etc. Mientras que la otra será de cosas que quería realizar y jamás hizo. (de este modo se busca que el paciente genere en si confianza y autoestima de seguir adelante, además de conocerse y hacer nuevas cosas en su vida).

- A través del humanismo y de visualizaciones guiadas, haremos crear consciencia de lo positivo de la vida, y de todas las vivencias que han surgido a lo largo de su vida.

-Interpretación de experiencias: de este modo el paciente hablara de acontecimientos que han marcado en su vida, junto con el terapeuta harán ver de forma positiva los aprendizajes que se obtuvieron.

-Técnicas conductuales de la resolución de problemas

-Tareas para reforzar las relaciones interpersonales (unirse a un grupo), además de la convivencia con sus hijas.