



Nombre del alumno: Yaneira del Rosario Calvo Pérez

Nombre del profesor: Sandy Nadxieli Molina Román

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Terapia de familia y pareja

Grado: 9no

Grupo: A

¿QUÉ TIPO DE FAMILIA TENGO?

“Una casa será fuerte e indestructible cuando esté sostenida por estas cuatro columnas: padre valiente, madre prudente, hijo obediente, hermano complaciente” (Confucio 2007)

El término familia ha ido evolucionando y ha sufrido transformaciones de acuerdo con las condiciones socioculturales y económicas de la sociedad, por lo cual sus expresiones varían, dificultando la elección de una definición única y general.

Aunque la familia es tan antigua como el surgir de la raza humana, estudios indican que a la mitad del siglo XIX fue para muchos el interés de estudios científicos.

Ahora bien, nos adentramos a que en la base de la etiología la palabra familia no ha podido ser establecida de modo preciso. Hay quienes afirman que proviene del latín *fames* (“hambre”) y otros del término *famulus* (“sirviente”). Por eso, se cree que, en sus orígenes, se utilizaba el concepto de familia para hacer referencia al grupo conformado por criados y esclavos que un mismo hombre tenía como propiedad.

De acuerdo al análisis etimológico de la palabra familia podemos decir que un aspecto primordial es la agrupación, que desde la aparición de las sociedades primitivas hasta el día de hoy no ha cambiado, por otro lado también el cumplimiento de funciones es una característica que se ha mantenido en evolución, conforme se desarrolla la sociedad, se le han asignado nuevas funciones a la familia.

No solamente por vivir bajo un mismo techo y poder ganarse la palabra de “formar parte de ella” sino que este va más allá de acuerdo a los vínculos por lazos de sangre y también los vínculos civiles que estos comparten y que los une entre sí.

Por eso dicho documento hablaremos de la familia, “mi familia” ya que ahora distintos autores se han involucrado en las investigaciones de este para saber un poco más a fondo de lo que ahora “familia” ha tomado una variedad de definiciones, para el uso cotidiano.

Pero más sin embargo y no menos importante cada ser humano al tratarse de familia la puede describir como la organización más general pero a la vez más importante del hombre. Dicho en otras palabras, la familia constituye un conjunto de individuos unidos a partir de un parentesco.

La familia corresponde a la primera socialización que un ser humano al concebir vida tiene por derecho, ya que sería ridículo pensar que los niños provienen de una “cigüeña”. Esto se trata solo de falsear por un momento a un niño (a) cuando los padres no están listos para poder

darles una explicación con certeza y que los niños entiendan. Por eso se dice que todo a su tiempo.

La Organización Mundial de la Salud OMS y la Organización Panamericana de la salud OPS (2014), definen a la familia como “los miembros del hogar emparentados entre sí, hasta un grado determinado por sangre, adopción y matrimonio. El grado de parentesco utilizado para determinar los límites de la familia dependerá de los usos a los que se destinen los datos y por lo tanto, no puede definirse con precisión en escala mundial”.

Según el Ministerio de Salud MINSA (2005) “La familia es la unidad básica de la sociedad y el primer espacio de socialización del ser humano en el que se generan derechos, deberes y relaciones, orientados al bienestar y desarrollo integral de las personas y donde se aprenden valores fundamentales para la convivencia social”.

A pesar de que se han producido cambios importantes en el concepto y estructura de la familia, está claro que la familia continúa siendo una institución central en la sociedad. Otro aspecto importante a tener en cuenta cuando se plantea lo relativo al funcionamiento familiar es la tipología de familia, varios criterios pueden servir para representar las diferencias entre las familias; en el presente estudio se tendrán en cuenta los criterios que aluden a su estructura, constitución y desarrollo.

Así que cada individuo es participe de pertenecer a una familia y tenemos ese derecho de poder alimentarnos del apoyo que en ocasiones debemos contar sin importar de la índole, sabemos que este forma parte de los valores que nos transforma como persona y proyecta la personalidad que nos forja como integrante de familia.

Al tratar de lo social sabemos que no solamente para poder mantener relaciones interpersonales sino que esta ayuda también para el desenvolvimiento de nuestra persona y que tanto somos capaces de poder sobrellevar, construir y transformar a la familia o ya sea en algunos casos un nuevo sistema familiar.

No hace falta que nos digan una y otra vez la importancia de la familia sabemos que es donde la vida comienza, son quienes nos llenan de amor, consejos, momentos bellos palabras únicas y lecciones. Desde nuestros padres, hermanos, primos y abuelos, no cabe duda de que la familia es el regalo más bonito, sobre todo si se mantiene unida y feliz.

Asimismo también como todo un ser humano sea solo o acompañado debe de tener problemas ya que ahora recuerdo que un maestro dijo que cuando un grupo de personas anda teniendo

detalles o problemas eso quiere decir que ese grupo si está trabajando muy bien y ¿Por qué si tienen problemas? Bueno pues porque tratan la manera de poder resolver aquellas situaciones que les crean conflictos y ahí se ve la unión de grupo que dicen tener ya que tratan de salir una y otra vez del problema y por supuesto pasa con la familia.

Claro que hay de familias a familias, obviamente no todas comparten buena comunicación como debería de ser. Pero más sin embargo uno de ellos se dará cuenta que una familia no debe de ser así.

En lo particular es un poco, no se dudosa porque a decir verdad siento que hay ciertos puntos en los que quisiera decir que mi familia, es decir, todos somos unidos obviamente no; ya que se debe a ciertos problemas que surgen con la familia de mi papá por tenerlos un poco más cerca por eso hace que yo diga que pueda ser quizá una familia de 3 generaciones o bien, una familia con soporte.

Pero bueno, el que más me convence o estoy segura del tipo de familia tener es la “familia con soporte” y ¿Por qué? Bueno porque para formar parte de esta tipología de familia no solamente se refiere al criar de nuestros hermanos bueno en parte cuando era más pequeña al nacer mi hermano prácticamente sentí que pase de ser hija a la cuidadora llámese así de mi hermano y pues cuando fue creciendo como que mi mamá se dio cuenta que yo no podía tomar como el papel de cuidar de alguien si apenas me cuidaba a mí, ¿qué esperanza había? Ninguna, por eso es que ya al crecer tanto como yo y mi hermano ciertas responsabilidades me las delegaban a mí por ver que las cosas en la casa vayan bien sin alterar su curso y ya cuando ellos venían cierta aprobación no era buena ya que como fue evolucionando mi familia la toma de decisiones, apoyo, consideraciones nos la delegaban a ambos porque nos inculcaban que hacer el bien siempre es bueno y también hace sentirse superior ya que uno va agarrando experiencia y ya para diferentes casos podríamos salir adelante.

Según Eguiluz (2003) dice que “la familia nuclear o elemental, es el modelo estereotipado de la familia tradicional, que implica la presencia de un esposo (padre), esposa (madre) e hijos, todos viviendo bajo el mismo techo. Estos últimos pueden ser la descendencia biológica de la pareja o miembros adoptados de la familia”. A través de la investigación descubrí que también tengo una familia nuclear.

Así que mi familia me ha brindado muchas herramientas y sé que de los errores se aprende, poco a poco nos estamos formando para poder crear a un nuevo sistema familiar debido a la primera escuela que nos brindó apoyo, valores, consejos y se lo debo a mi núcleo familia.

Bibliografía

PROVERBIA. (2019). *Frases sobre la familia*. Recuperado de <http://proverbia.net/frases-de-familia>

Molina, Sandy. (2020). ANTOLOGIA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA. Comitán de Domínguez.UDS.

Porto, Julián & Merino María (2008-2012).DEFINICION DE FAMILIA. Recuperado de: <http://definicion.de/familia>

Alvarez, S., & Maldonado, K. (2018). *FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS*. Arequipa - Perú.