



NOMBRE DEL PROFESOR:

SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMÁN.

NOMBRE DEL ALUMNO:

LETICIA ALEJANDRA VELASCO HERNÁNDEZ.

ASIGNATURA: TERAPIA FAMILIAR.

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO: ¿QUE TIPO DE FAMILIA TENGO?

TEMA: INTENTANDO SER UNA FAMILIA MODERNA.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS.

INTENTANDO SER UNA FAMILIA MODERNA.

Los sentimientos de valor sólo pueden florecer en un ambiente donde se aprecien las diferencias individuales, se toleren los errores, donde la comunicación sea abierta y las reglas sean flexibles, el tipo de ambiente que se encuentra en una familia cariñosa. "Virginia Satir, s.f"

Quiero iniciar con esta frase ya que identifico a mi familia, mi hogar se percibe así, el ambiente es cómodo y no tenemos nada que ocultar entre nosotros, se respeta cada opinión, lugar y espacio para que cada uno se exprese como sea indicado, pero siempre tenemos los límites y aun que mi mamá no lo diga a cada rato ya sabemos hasta que punto podemos llegar.

También hemos entendido muy bien que de los errores se aprenden y que no juzgamos ciertas conductas ni nos estancamos en el problema, dejamos fluir y crecer a cada persona al modo que se adapte cada uno.

Puse el título de intentando ser una familia moderna ya que cada día intentamos aprender y adaptarnos a la tecnología, a las nuevas generaciones, aceptar las personas y sobre todo no caer en ser una familia conservadora, de ese tipo de familia que le importa el apellido que ve mal la homosexualidad, no habla de sexualidad y que no deja expresarse, creo que esa es nuestra mayor regla para nosotros, no juzgar gustos o creencias de los demás integrantes y respetarlas, en mi casa todos nos hablamos de "tú" para sentirnos más cómodos y no limitarnos a expresarnos ya que mi mamá cree que hablar de usted es como una limitante.

Intentamos ser una familia moderna en ese aspecto, en ser realistas y aceptar a todos, no juzgar, expresarnos como lo consideremos, siempre y cuando respetando a todos.

Soy de una familia de padres divorciados, mi papá vive en Monterrey y yo vivo con mi mamá en su casa junto con mi hermano, me identifico con el tipo de familia con padres separados pero más con la familia monoparental ya que mi mamá se hace cargo de mis hermanos y yo, bueno ahora ya solo de mi hermano menor y yo, mi mamá se hace cargo de absolutamente todos los gastos y de nosotros sus hijos tenemos muy buena relación y ella siempre intenta hacer lo mejor por nosotros.

Mi relación con mis hermanos es muy buena, como son ambos hombres a veces suelen jugar muy rudo, cuando discutimos igual somos rudos y a veces muy orgullosos, pero siempre nos demostramos que nos queremos también nos aceptamos como somos, respetamos los gustos

pxy creencias de cada uno y mi mamá esta ahí para ayudarnos a crecer en lo que nos motiva, apoya nuestros sueños siempre.

Cuando es momento de hablar de asuntos delicados cada uno los respeta, opinamos sobre diversos temas que se nos presentan y encontramos una buena solución.

Tenemos buena relación con ambos papás y ambos son muy relajados también alegres, e igual nos dejan ser, podemos bromear de lo que sea y hablamos de temas importantes, mi papá al no vivir en el mismo estado hace un poco mas difícil la comunicación pero eso no impide que nos amemos como lo hacemos todos, ambos papás son e intentan ser modernos al incluirse en nuestros gustos aun que a veces no les guste alguna canción la aceptan y les termina gustando, igual respetan que vamos a fiestas, aun que la de los permisos es mi mamá ya que de ella dependemos mas económicamente, mi papá solo nos da dinero cuando se lo pedimos, obviamente aun así mi mamá es absolutamente todo, mis papás algunas veces tienen comunicación pero no por sus diferencias ambos se expresan mal del otro, siempre se respetan y nos enseñan a respetar.

Mi hermano mayor ya no vive en mi casa ya que vive con su novia en la casa de el y mi mamá los apoya mucho, mi mamá siempre intenta darnos lo mismo y lo justo a los 3, a mi hermano y a mi no nos prohíbe salir de fiestas ni ir de viaje con nuestros amigos, la única condición es cuidarnos, no probar drogas y si no tomar en caso de mi hermano menor, a mi tampoco me deja pero siempre me recomienda que si tomo lo haga con medida, de mi parte lo e hecho pero con medida y no e probado drogas ni ninguno de mis hermanos, nos gusta la fiesta y todo pero creo que siempre nos hemos cuidado, pienso que cuando tus papás te dan libertades debes respetar y tener limites para no defraudarlos.

Mi mama siempre nos a apoyado en todo, en hacer viajes con amigos, novio e igual no le mentimos cuando vamos a otro lado, siempre nos comunicamos con ella por cualquier cosa para mantenerla al tanto y no preocuparla.

Es muy consentidora con nosotros convive con mi novio y las novias de mis hermanos e intenta ser buena onda, la verdad es que todos la amamos mucho y mi papá intenta estar en comunicación y conocer la persona con la que estemos.

Cuando discutimos intentamos solucionar las cosas hablando, como hijos tenemos errores y a pesar de eso se que mis papás pueden superarlo y siempre me enseñan lo que debo

aprender de ellos, mis papás igual tienen errores pero sobre todo los amamos y no podemos juzgarlos, sabemos que hacen lo mejor por nosotros y aun que nos enojemos siempre estaremos juntos, superando los problemas, ninguno de mis papás y nosotros como hermanos tenemos algún vicio o deudas ya que eso a veces destruye a la familia o hace que las familias tengan problemas y sea un ambiente difícil y ellos siempre intentan darnos un buen ejemplo al no tomar mucho o comprar cosas innecesarias y endeudarse, mi mamá a veces toma pero con medida y con responsabilidad, claro que existen problemas en mi familia como peleas con mis hermanos o cualquier cosa fácil, de el estrés del trabajo o de la escuela pero nos llevamos bien y nos apoyamos cuando es necesario.

En conclusión muchas personas creen que cuando les da libertad a tus hijos se van a volver lo peor del mundo y les prohíben divertirse y hasta tener novio, pero creo que es todo lo contrario, siempre y cuando nuestros padres nos enseñen a respetar límites, nos den confianza para decir la verdad, nos dejen expresarnos, creo que como hijos no podríamos faltarse el respeto y destrozar la confianza, la verdad es que mi familia es muy relajada, feliz, comprensiva, respetuosa y esta llena de virtudes bonitas, con una familia así no me hace falta nada y que a pesar de los problemas siempre nos tendremos unidos, mi familia es pequeña pero todos tienen un corazón muy grande y esta cuarentena me ayuda darme cuenta de que tipo de familia tengo, agradecer como son y que respetamos nuestro espacio y lo que le gusta a cada uno.

Cuando las familias son fuertes y estables, también lo son los niños que muestran mayores niveles de bienestar y resultados más positivos. (Iain Duncan Smith, s.f)

BIBLIOGRAFÍA

- Corbin, J. A. (s.f.). *Los 8 tipos de familias (y sus características)* . Obtenido de psicología y mente.: <https://psicologiymente.com/social/tipos-de-familias>
- Sarmiento, I. (s.f.). *Las 71 mejores frases de Familia y vínculos familiares*. Obtenido de psicología y mente: <https://psicologiymente.com/reflexiones/frases-de-familia>