



**Lic. ROCIO GUADALUPE MENDEZ CANCINO**



**MTRA. SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN**

**ENSAYO**

**TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA**

**9º CUATRIMESTRE**

**PSICOLOGIA**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 DE JUNIO DE 2020

## EL SISTEMA FAMILIAR

El entender la estructura de una familia resulta siempre complicado, tedioso y muchas veces no se logra comprender del todo cuales son las funciones de cada integrante, y del porque surgen los problemas. Cada uno de nosotros nos encontramos inmersos dentro de un sistema, si, el de la familia; cada familia es distinta, en el mundo no se va a encontrar la misma familia con la misma dinámica, quizás compartan cosas en común, pero no será del todo igual.

En este ensayo hablare acerca de mi sistema familiar, el cómo está integrada y también de los problemas que se han presentado.

Mi familia está conformada por seis personas, mis padres, y tres hermanos varones mayores que yo, obviamente yo soy mujer, un punto importante es que el hermano mayor de todos murió dos días después de haber nacido, en ese momento supongo que si afecto en gran manera a mis padres, pero en la actualidad ninguno de los dos menciona el tema.

Tengo 2 hermanos casados con 2 hijas cada uno, hace ya varios años, el tipo de familia que tenía era de 3 generaciones, pues, al ser menores de edad mis hermanos, no tenían casa propia y por lo tanto vivían con mis papás. Al ser ya un poco extenso en cantidad de habitantes, se presentaron problemas entre las esposas de mis hermanos, muchas veces llegaron a los golpes, inclusive mi papá y mi hermano tuvieron una pelea tan fuerte que implico golpes debido a una situación a mi parecer insignificante.

Así pasaron los años hasta que cada hermano construyo su casa y se fueron. Fue tan calmante ese momento pues los problemas eran más seguidos, si no eran las peleas entre las esposas eran las peleas de las niñas y eso ocasionaba que surgieran más problemas. Así que quedamos en casa 4 personas, mis padres, mi hermano y yo. Al poco tiempo mi hermano se fue a los Estados Unidos y solo quedamos 3 personas, así estuvimos por 7 años. Hasta que no hace mucho regreso mi hermano y volvimos a ser cuatro de nuevo.

En la actualidad considero a mi familia como un tipo psicossomática, “Cuando la queja que motiva la demanda es un problema psicossomático de alguno de los miembros de la familia, la estructura de ésta incluye una excesiva insistencia en los cuidados tiernos” (UDS, 2020 )

En mi sistema familiar la persona que padece los síntomas psicossomáticos es mi mamá, ella siempre que las cosas no van bien, que hay discusiones, problemas, peleas entre hermanos, se enferma, se pasa a veces 3 días en cama, con dolores, sueño, y que no quiere nada. Es ahí donde los problemas que hay se olvidan y entre todos tenemos que ver que vamos hacer, a donde la vamos a llevar, que medicinas hay que comprar, que vamos a comer; pues si ella no se levanta alguien tiene que hacer la comida y volvemos a juntarnos.

Creo que es esto es un tanto manipulador, pues al no saber cómo solucionar los problemas, es mejor la opción de sentirse enfermo para que las aguas se calmen. Mi mamá siempre ha sido así, desde que mi hermano se fue al extranjero le llamaba todos los domingos, si pasaba un domingo que no recibiera razón de él, se enfermaba, muchas veces de gravedad; todo eso se le pasaba cuando recibía un mensaje o llamada de él. Y es por eso que funcionamos bien cuando ella está enferma.

Nos volvemos cariñosos, sobreprotectores y olvidamos los problemas. Tengo que decir que esto es algo nuevo para mí, el entender porque mi mamá suele enfermarse cuando hay problemas graves me es interesante y al mismo tiempo no logro comprenderlo del todo.

Probablemente se volvió así porque desde siempre se han pasado por situaciones complejas, debo decir que no somos un sistema ordenado, es más existen desacuerdos, problemas entre hermanos, discusiones y eso pone esa persona entre la espada y la pared, y al no saber qué hacer, pues no puede voltearse con un uno e irse en contra del otro, somatiza toda esa energía en enfermedad y es así como logra que sus hijos estén unidos y sin discutir. Realizar este ensayo fue muy interesante para mí, aprendí el tipo de familia que tengo y aunque muchas veces pensaba que eso era chantaje por parte de ella ahora entiendo sus razones.

## Bibliografía

UDS. (2020 ). *terapia de familia y pareja* . Comitan de Dominguez Chiapas .