



América Yoselin Gordillo Martínez

Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

Ensayo: La estructura de mi familia.

Terapia de Familia y Pareja

PASIÓN POR EDUCAR

Noveno cuatrimestre

Lic. Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de junio de 2020.

LA ESTRUCTURA DE MI FAMILIA

La familia es un núcleo importante en la vida de cada ser humano, es la primera escuela a la que se asiste, la primera instancia que brinda conocimiento, educación y experiencia; es aquella estructura que ayuda a impulsar nuestra personalidad, aunque suele suceder que por no recibir la atención esperada o el amor que se necesitaba, uno mismo se encarga de autocorregirse y autoenseñarse para la vida futura.

Con el paso del tiempo, la familia se ha visto forzada a cambiar un poco las ideologías, a dejar la mente conservadora y abrirse a la era moderna; se ha observado cambios en la crianza, cambios en la enseñanza y en la manera de convivir.

En el caso de mi familia, siempre se han promovido los buenos valores, buenos hábitos y buenas enseñanzas; con esto no quiero decir que mi familia sea perfecta pero siempre se ha insistido en que las buenas tradiciones debe permanecer. Así como toda familia, en la mía suelen haber conflictos, discusiones, inconformidades donde debe existir un diálogo, una toma de decisiones para poder resolver los problemas que se han presentado.

En este breve ensayo, justificaré el tipo de familia que tengo. Clasificar a mi familia es algo difícil, porque muchas veces funciona de distintas maneras, pero basándome en la clasificación que otorga Salvador Minuchin (1997), puedo asegurar que mi familia se trata de una familia con soporte.

Y según un artículo publicado por la revista Neurofelicidad donde habla de la clasificación de las familias, también la puedo clasificar como una familia nuclear, que quiero decir con esto, que es la familia tradicional compuesta por papá, mamá e hijos.

Es decir, mi familia es una familia nuclear que también funciona como familia con soporte; por soporte, no significa que a las hijas –ya que somos únicamente dos hijas mujeres- se les haya delegado la obligación de criar, más bien, funcionamos como soporte en el hecho de que también la obligación de cuidar se nos es delegada en algunas circunstancias.

Ejemplo de ello, es cuando uno de los miembros tiene que salir para atender una emergencia, nos corresponde a nosotras verificar que en todo en la casa marche como debe estar, como si todos los miembros que la componen estuviesen presentes.

A veces, llega a resultar algo tedioso, porque no es, como si la persona que le corresponde estar lo haría.

No nos encargamos de la labor de educar, porque todos los miembros de la casa ya están grandes, más bien, que la única obligación que se nos delega, es la de cuidar de los miembros restantes de la casa, como el papá o la mamá, o cuando ellos no están de la casa, a la mayor se le delega la función de cuidar de la menor.

Para mí la familia con soporte, es una familia de cooperación, eso es una de las actitudes que se ha tratado de incluir a nuestra educación; mostrar un espíritu de cooperación, practicar la ayuda y la empatía, no porque lo requiramos en el futuro, más bien para no <<perder de vista>> esas prácticas que se están olvidando.

También quiero incluir, que en este tipo de familia, la acción de los padres se intenta hacerlo de forma igualitaria, es decir, se trata de que ambos padres participen en la educación sin excluir a ninguno.

Es cierto que en la mayoría de las familias, a la madre se le encarga esta tarea, pero en la mía, se intenta que ambas partes participen en el cuidado y que cumplan cada quien con su rol como debe de ser.

En mi familia suelen haber problemas, a pesar de ello, todos ayudan a tomar una decisión con la que todos salgan beneficiados, no quiero decir que mi familia sea perfecta, pero siempre se ha insistido en que debe existir un buen dialogo.

Hace no mucho, también pudimos funcionar como familia huésped, ya que por diversas situaciones, tuvimos que hospedar por unos días a una de mis primas, fue algo <<nuevo>> para nosotros, ya que habían pasado varios años desde que hubo un bebé por última vez, no obstante, todos los miembros de la familia, ayudaron a que la niña se sintiera como si estuviese en su propia casa.

La familia con soporte es aquella, según Salvador Minuchin (1997) donde al mayor de los hijos comparte las mismas obligaciones que sus padres, anteriormente esto se hacía en familias donde habían muchos hijos y puedo que en la actualidad este tipo de familias siga existiendo, quizá ya no sea tan común, porque la mayoría de los padres recurre a una niñera para que esta se encargue del cuidado de los niños.

Mi familia me ha brindado muchas herramientas que me servirán en el futuro o que también ya me están sirviendo desde ya, no somos una familia soporte porque existen muchos niños, sino porque se influye en la práctica de buenos valores.

Bibliografía

Lara, V. (15 de diciembre de 2015). *Hipertextual*. Obtenido de ¿Cuáles son los tipos de familia?: <https://hipertextual.com/2015/12/tipos-familia>

Minuchin, S. (2004). *Técnicas de terapia familiar*. Buenos Aires, Argentina: Paidós.

Molina, S. (2020). *Antología terapia de familia y pareja*. Comitan: UDS.