



**Nombre de alumnos: Jailene Michel Vázquez
Moreno**

**Nombre del profesor: Sandy Naxchlyeli
Molina Román**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: terapia familiar y de pareja

Grado: 9°

Grupo: A

¿QUE TIPO DE FAMILIA TENGO?

“Lo más importante en el mundo es la familia y el amor.” John Wooden

La familia es una parte fundamental en la vida de cada uno de nosotros, nos vamos formando a través de los diversos valores que nos enseñan cada uno de nuestros seres queridos, nos enseña como crecer y que hacer, de qué manera se va formando nuestra personalidad.

En este ensayo hablare sobre el tipo de familia que es la mis al igual que la importancia de identificar el tipo de familia que tenemos, para esto una de las definiciones es que la familia es un grupo humano preformado, que funciona como un tipo particular de grupo centrado alrededor de diferentes funciones, como demanda social, que le impone sus tareas de procreación, afectivas, sexuales, educativas, de supervivencia, económicas y sociales, determinadas por la estructura edípica y la estructura social, organizadas familia para el cumplimiento de esas funciones sobre la base de los diferentes sexos, edades y roles; roles prescritos (madre, padre, hijo, hermano, esposo, esposa) y roles funcionales, sometidos a una interacción dinámica interna y a un intercambio con el exogrupo (Sherzer, 1994).

Existen diferentes tipos de familia los cuales son Familia de Pas de deux, familia de tres generaciones, familia con soporte, familias acordeón, familias cambiantes, familias huéspedes, familias con padrastro o madrastra, familia con un fantasma, familia descontroladas, familias psicósomáticas.

Pero el tipo de familia que considero tener es la familia de tres generaciones ya que en la antología de terapia familiar (UDS, 2020) lo define como un tipo de familia más común en donde vive la abuela, la hija o hijo y nietos. La familia extensa con varias generaciones que viven en íntima relación es probablemente la configuración familiar más típica en todo el mundo.

En este tipo de familia existe una organización de apoyo: es decir, los abuelos siguen ayudando a la economía familiar, también existe una cooperación en las tareas familiares, con esto, ellos se tienden a sentir importantes, en caso contrario se sentirán rechazados e inútiles. El niño no entiende quien tiene poder, pues está inmerso en un ambiente de continuos choques de poder entre padres y abuelos.

En lo personal mi familia estaba compuesta por mis abuelos maternos pero ahora solo somos mi abuela materna, mi papa, mi mama, mis dos hermanos y yo, somos 6 personas las que vivimos juntos y considero que es este tipo de familia porque mi hermano mayor está más acostumbrado a vivir con mi abuelita y entonces el respeta más las ordenes de mi abuelita que de mis papas caso contrario con mi hermana menor y yo respetamos las ordenes de nuestros papas y si le hacemos caso a mi abuelita pero igual lo consultamos con nuestros papas.

Este tipo de organización requiere de un contexto en que la familia y el medio extra familiar se encuentren en armoniosa continuidad. Lo mismo que las demás configuraciones, la familia extensa necesita de un contexto social que complemente sus operaciones, es decir que cada uno de nosotros tenemos ya un rol establecido dentro de la familia.

En conclusión pienso que este es el tipo de familias más común y ocurre más cuando uno de los padres tiene un lazo más cercano a sus padres, ya que no quiere dejar a sus padres solos tal vez por su edad, o si ya es una sola persona independiente.

Convivir con nuestros abuelos siempre será parte de nosotros pero entender el rol que cada uno de nosotros tenemos dentro de la familia nos ayudara a entender que función tenemos dentro. Y también dentro de una terapia el psicólogo pregunta quién es la persona encargada del niño, ya que en algunos casos los padres no son responsables de ellos y lo hacen los abuelos.

Referencias:

Valladares, A. (2008). Familia, una mirada desde la psicología recuperado de:
<http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/402/319>

UDS. (mayo-agosto). Terapia de familia y de pareja.