



Nombre del alumno: Velasco Pinto
Alondra Yessamin

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely
Molina Román

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Terapia Familiar

Grado: 9°

Grupo: Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de mayo de 2020

Detrás de una familia desastre, siempre habrá unidad.

Comprendemos que todos provenimos de una familia, ya sea la perfecta hasta la disfuncional, de este modo es en que nosotros tenemos la convivencia e interacción con un círculo cerrado desde nuestra familia de origen, que en este caso sería padres y hermanos, independientemente de la relación intrafamiliar, todo ser humano necesita de este cobijo para lograr un sentimiento de seguridad. Según Castellan nos dice que la familia es una reunión de individuos, unidos por los vínculos de la sangre, que viven bajo el mismo techo o en un mismo conjunto de habitaciones con una comunidad de servicios. Por ello se hacía mención que toda persona necesita de una familia para poder crecer en bienestar pero en muchas ocasiones las circunstancias se tornan difíciles.

Hablaremos de la familia en que he crecido a lo largo de mi vida, los cuales son mis padres y tres hijas, la mayor de 22 años, la menor 17 y yo de 21 años , quizá en un principio no era tan funcional pero teníamos unidad, mi familia dentro de la infancia esta etapa fue más que nada el tipo “familia de tres generaciones” ya que vivíamos en casa de mi abuelos, en la cual la mayoría de las veces estábamos al cuidado de ellos, por lo tanto la responsabilidad y educación estaban en manos de ellos, mis padres se enfocaban únicamente en su trabajo, por lo que termino por influir de manera negativa en la relación con ellos, ya que en la actualidad es distante, ciertas actitudes influían en la relación de mis padres que varias ocasiones estuvieron por romper con su matrimonio.

Cuando tenía alrededor de siete años mi familia cumplió un papel de tipo “familia acordeón”, por la situación económica difícil, ya que al ser tres hijas, se tornaba difícil mantenernos, mis padres tuvieron que tomar la difícil decisión que mi madre tenía que irse a trabajar fuera de casa, mi hermana menor fue quien tuvo que saber sobrellevar dicha situación ya que tenía tres años, aun iniciando el preescolar, de ese modo mi madre llegaba cada quince días a vernos, por lo tanto el cuidado y crianza de nosotros fue tarea únicamente de mi padre, quien a pesar de tener trabajo tenía tiempo de hacernos desayuno, comida y realizar las tareas mientras mi madre estuvo ausente, alrededor de siete años, esa fue la situación de mi familia. Dicha cuestión termino por consecuencia un fuerte distanciamiento de nosotras hacia nuestra madre ya que en muchas ocasiones tomo conductas no aceptables que rompieron quizá con el cariño de madre a hijas.

En la etapa de secundaria nuestra familia volvió a tener un cambio drástico, ya que al vivir tantos años en la rutina de solo ver a mi mama cada quince días y estar al cuidado únicamente de mi padre, fue entonces que decidieron cambiar de residencia de sus trabajos, el único lugar

en el que podían coincidir era la ciudad de Comitán, para así poder estar juntos como familia, fue así que cuando tenía la edad de 14 años nos mudamos a esta ciudad para volver a unirnos, la convivencia se tornó un poco inestable al principio pues lamentablemente la relación de mis padres con nosotras no se daba de manera positiva, surgían demasiados conflictos por no saber interactuar, es decir por tantos años que vivimos separados, el volver a incluir a mi madre era un poco difícil, ya que sabemos que en la infancia es cuando más se necesita de una madre por los cuidados, y los cambios drásticos de infancia a la adolescencia, por lo tanto no se tenía mucha confianza y causaba un poco de problemas saber quien mantenía el poder, ya que estábamos acostumbradas a estar únicamente con mi padre y a sus reglas. Fue tanto la dificultad que mi hermana mayor decidió regresar a casa de mis abuelos para vivir con ellos, ya que se mantuvo muchos problemas de su parte con mis padres que no pudo continuar viviendo con nosotros.

Actualmente podría afirmar que mi familia es de tipo “familias descontroladas” ya que como bien a lo largo de nuestra historia como familia han surgido demasiado cambios y circunstancias que han dañado de manera negativa dentro de la interacción y unidad, ya que para nosotras mi madre no puede mantener el poder por los años de ausencia, los niveles jerárquicos no están fijados, lamentablemente mis hermanas y yo no mantenemos buena relación con mis padres, por un lado mi madre que no se siente con derecho a mandarnos ni a poner orden, quizá sea la culpabilidad de no estar con nosotras en nuestra infancia, pero en gran parte se ha ganado el cariño únicamente de manera económica, hablamos de regalos, y a jamás poder negarnos algo, dicha cuestión en lugar de mejorar las cosas termina por deteriorar más, mi padre actualmente se encuentra en problemas de relación con mi hermana menor, ya que no se mantiene una convivencia sana ya que se encuentran en constantes pelitos y no se respeta el hecho de que sea su papá, se pelean en muchas ocasiones por la desobediencia y es defendida siempre por mi madre, dichos conflictos son los que aquejan de manera permanente a mi familia.

Se ha venido hablando de forma negativa ya que es lo que más sobresale de mi familia, pero de modo positivo, se podría decir que el apoyo condicional en todas las áreas ha estado, pero las vivencias han influido de forma mala en la interacción de cada uno, nunca hemos sufrido por un sustento económico, pero si se han descuidado otras áreas importantes de la crianza, cabe aclarar que por más difícil que sean las situaciones ellos siempre han estado como base de la estructura familiar y jamás nos han dejado caer, sin importar las circunstancias, que en toda familia puede haber unión.

Bibliografía

Reynaldo Gutiérrez Capulín*, K. Y. (2014). *El concepto de familia en México*. Obtenido de file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-ElConceptoDeFamiliaEnMexico-5713921%20(1).pdf

UDS. (2020). *Antología Terapia De Familia Y Pareja*. Comitán, Chiapas.