



UNIDAD III

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL DOCENTE:

-Javier Ivan Godines Hernández

NOMBRE DEL ALUMNO:

-Gisela Coronel Sánchez

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

6°. Cuatrimestre “A” “Psicología Escolarizado

PASIÓN POR EDUCAR



COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

09 DE JULIO DEL 2020

DESARROLLO HUMANO

AUTOESTIMA

Autoconcepto

Factores

Externo

-Ideas -Prácticas

Internos

-Creencias

-Mensajes transmitidos

-Experiencias

Molina

Componentes

-Actitud

-Componente cognitivo

-Componente afectivo

-componente conductual

RESPETO A TI MISMO

Permite

-Ser lo que somos

-Reconocer lo que es constructivo

Violación

Provoca

-Ira - Asco

-Tristeza -Frustración

PILARES DEL AUTOESTIMA

Nathaniel Branden

Vivir conscientemente

Ver la realidad sin evadirla

Autoaceptarse

Aceptar sentimientos y pensamientos

Autorresponsable

Reconocer los actos

Autoafirmación

Respetar necesidades y deseos

Propósito de vida

Identificar nuestras metas

Integridad

-Principios

-Ser congruentes

-Respetar

PROMOCIÓN DE UNA AUTOESTIMA

Factores

-Autocritica

-Responsabilidad

-Respeto hacia si mismo

-Limite de actos

-Autonomía

Reconocimiento de errores

Aceptar consecuencias

Reconocimiento propio

Regir actos

Lograr independencia