



NOMBRE DE ALUMNOS: VERÓNICA ESCANDÓN AQUINO

NOMBRE DEL PROFESOR: JAVIER IVAN GODINES

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: 5

PASIÓN POR EDUCAR

GRUPO: A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 04 DE 06 DE 2020

Diferencia de Emociones y sentimientos

EMOCIONES



Las emociones son estados afectivos que experimentamos. Reacciones subjetivas al ambiente que vienen acompañadas de cambios orgánicos -fisiológicos y endocrinos- de origen innato. La experiencia juega un papel fundamental en la vivencia de cada emoción. Se trata de un estado que sobreviene, súbita y bruscamente, en forma de crisis más o menos violentas y más o menos pasajeras.

SENTIMIENTOS

Un sentimiento es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes. El sentimiento surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.



Emociones Vs. Sentimientos

- **Son estados afectivos pasajeros.**
- **Necesitan de un estímulo para aparecer.**
- **Aparecen en forma brusca y son muy intensos.**
- **Generan cambios orgánicos y problemas viscerales.**
- **Desaparecen rápidamente, sino hay estímulo.**
- **Son estados afectivos de carácter duradero.**
- **No necesitan de un estímulo para aparecer.**
- **Se presentan con moderada intensidad y no bruscamente.**
- **No producen cambios biológicos tan dramáticos.**
- **Nos acompañan a lo largo de la vida.**