



**SUPER NOTA**  
**INTELIGENCIA**  
**EMOCIONAL**  
**UNIDAD III**

**Desarrollo Humano**

**Lic., Javier Iván Godínez Hernández**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**-Luis Ángel Flores Herrera**

**GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:**

**6°. Cuatrimestre "A" "Psicología Escolarizado"**

PASIÓN POR EDUCAR

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS**

**02 DE JULIO DEL 2020**

# INTELIGENCIA EMOCIONAL



## CARACTERISTICAS

### Basado en un sistema de competencias personales

Conocimiento de las propias emociones

Capacidad de automotivarse

Capacidad de controlar las emociones

Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás

Control de las relaciones



## COMUNICACION EMOCIONAL

Es sencillamente la transmisión de nuestras emociones a otras personas, implica tener claro qué estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos



## LIDERAZGO

Actividad humana de innovación y adaptación a nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional, teniendo como base principal la comunicación.



## AFECTO

Es la experiencia psicológica más elemental a la que se tiene acceso mediante introspección y constituye el núcleo central de la emoción.



Susceptibilidad a estímulos afectivos o disposición para recibir experiencias y reacciones afectivas.

## **Bibliografía**

Hernandez, J. I. (s.f.). *Desarrollo humano*. Comitan de Domingues, Chiapas: UDS, antologias de apoyo escolar.