



Súper nota

UNIDAD 4

Desarrollo humano

Lic. Javier Iván Godínez Hernández

ALUMNO:

-Aisha Carolina Rodríguez López

Grupo, cuatrimestre y modalidad: 6º. Cuatrimestre "A"

Psicología Escolarizado

Comitán de Domínguez, Chiapas

27 de Julio de 2020

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Hay grandes etapas en el desarrollo de las personas, buscan comprender los sucesos más relevantes en la relación dinámica entre

desarrollo-contexto-trascendencia

Las etapas son:

A) ASIMILACION-APRENDIZAJE (0-21 AÑOS APROXIMADAMENTE)

Dependencia del mundo del adulto y un crecimiento paulatino de la conciencia partiendo de un nivel bajo de conciencia.

En esta etapa la sociedad educa al hombre y este aprovecha al máximo lo que esta le brinda.



B) EXPANSION-AFINACION (21-42 AÑOS)

Enfrentamiento con el mundo

El ser humano alcanza la estabilidad económica, social, conyugal y laboral.

Al final de esta etapa puede ayudar con su experiencia para el desarrollo de los demás



C) ETAPA SOCIAL (35-42 AÑOS)

Se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benéfico en la comunidad y en las demás personas.

Observan el paso de su vida.



D) ETAPA SOCIAL ALTRUISTA (42-63 AÑOS)

Declinación biológica y crecimiento espiritual y trascendente.

Surge la capacidad para darse más a los demás, volverse altruista y sabio.

Supera el apasionamiento, egoísmo e individualismo.



TRASENDENCIA HUMANA

Le permite ser creativo, aportar su impulso personal al mundo y hacer contribuciones orientadas hacia el futuro de las personas y de las organizaciones.

La meta de la vida del ser humano es que al final de ella haya alcanzado conciencia, autonomía y libertad.

Articula 3 elementos constitutivos: biológico, psíquico y social, así llega a su comprensión holística



CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

El ser humano posee características que lo hacen un ser capaz de lograr lo que se proponga, abierto al cambio para crecer y sobre todo trascender.

Las fortalezas y las virtudes favorecen al crecimiento del ser humano.

FORTALEZAS

Constituyen el principio fundamental de la condición humana y una actividad congruente con ellas representa un importante camino hacia una vida psicológica óptima.

VIRTUDES

Son las características centrales del carácter valoradas por filósofos morales y pensadores religiosos.

6 virtudes que comprenden 24 fortalezas

Sabiduría y conocimiento:

Creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva

Coraje:

Valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad.

Humanidad:

Amabilidad, inteligencia social y amor

Justicia:

Capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo.

Templanza:

Autorregulación, prudencia, perdón y modestia.

Trascendencia:

Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.

Las fortalezas trascendentales y sus efectos positivos sobre el bienestar

Permiten al individuo establecer una conexión con el universo proporcionándole sentido a su vida. (Peterson y Seligman 2004)

Esperanza



Gratitud



Espiritualidad



Humor

