



Nombre del alumno: Jocelyn Alexia Pérez Flores

Nombre del profesor: Javier Iván Godines Hernández

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: desarrollo humano

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de julio de 2020.

Inteligencia emocional

Autoestima

Conjunto

- Percepciones
- Pensamientos
- Evaluaciones
- Sentimientos
- Tendencias

Esta desarrolla

Interacción humana

Autores

- Branden
- Güeli y Muñoz
- Molina

Factores internos
Identidad y valoración
Componentes cognitivos afectivos y conductuales

Respeto asimismo

Ser fiel a lo mejor de sí mismo

Falta de respeto

- Consciente
- Inconsciente

Desequilibrio emocional

Pilares de la autoestima

Branden

Vivir conscientemente

Respetar la realidad sin negarlo

Auto aceptarse

No negar nuestros pensamientos, sentimientos o acciones

Ser auto responsable

Reconocer de lo que somos autores

Tener autoafirmación

Respetar nuestros deseos y necesidades

Vivir con determinación o propósito

Asumir responsabilidades y acciones

Vivir con integridad

Tener principios, ser congruentes y respetar los compromisos

Sana autoestima

Autocrítica

Reconocimientos de nuestros errores

Responsabilidad

Aceptar las consecuencias y decisiones

Respeto hacia sí mismo

Igualdad

Límite de nuestros actos y de los demás

Respeto para no dañarse y no dañar a los demás

Autoestima

Autorrealización e independencia