



Nombre de alumnos:

Eugenia Verenice López Pérez

Nombre del profesor:

Javier Ivan Godínez

Nombre del trabajo:

Super nota

Materia:

Desarrollo Humano

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de junio del 2020

EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.

Emoción.

Es una combinación de respuestas propias a conservar la vida de un organismo.



Sentimiento.

Conocimiento personal de nuestra experiencia emocional.



Diferencia

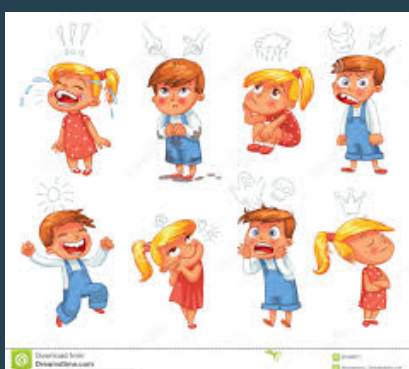
- Son a corto plazo
- inconsciente.
- Son reacciones psicofisiológicas.
- Fácilmente observable.
- Mental y corporal.

- Son a largo plazo
- Consciente.
- Interpretaciones de las emociones.
- No es fácilmente observable.
- Solo mental.



Las mas comunes

- *Tristeza.
- *Miedo.
- *Ira.
- *Alegría
- *Asco.



Positivos

- *Admiración.
- *Afecto.
- *Satisfacción.
- *Gratitud.
- *Optimismo.

Negativos

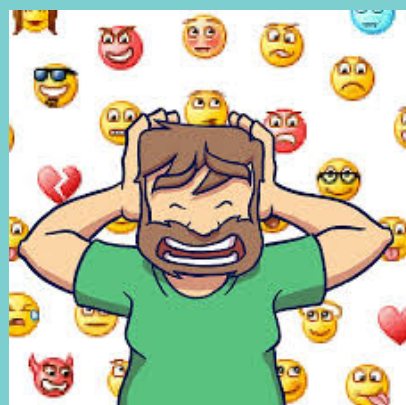
- *Enfado.
- *Odio.
- *Impaciencia.
- *Envidia.
- *Venganza.



CAMBIO

Una vez creado, es mas dificil de cambiarlo.

puede cambiar rápidamente a otra emoción.



Emoción

Las emociones son estados físicos que surgen como respuesta a estímulos externos

Sentimiento

los sentimientos son asociaciones mentales y reacciones a las emociones



debemos tomar en cuenta que las emociones y sentimientos no son lo mismo.

