



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DE ALUMNOS: VERÓNICA ESCANDÓN AQUINO

NOMBRE DEL PROFESOR: JAVIER IVÁN GODÍNEZ HERNÁNDEZ

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: 6

GRUPO: A

PASIÓN POR EDUCAR

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 02 DE 07 DE 2020

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Conocimiento de las propias emociones

Controlar las emociones

Auto motivación

Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás



Competencias Intra-Personales

2. **Mente Abierta**
3. **Estabilidad Emocional**
 1. **Conocerse a Si Mismo**
 2. **Controlarse**
 3. **Empático**
 4. **Socializar**
 5. **Comunicación Interna**

Competencias Inter-Personales

1. **Empatía**
2. **Comunicación Externa Eficaz**
3. **Trabajo en Equipo**
4. **Dirigir a Otros**
5. **Detectar Competencias en Otros**
6. **Reconocer los éxitos y Aportaciones de Otros**
7. **Resolver Problemas Creativamente y en Calma (Negociación)**

Características



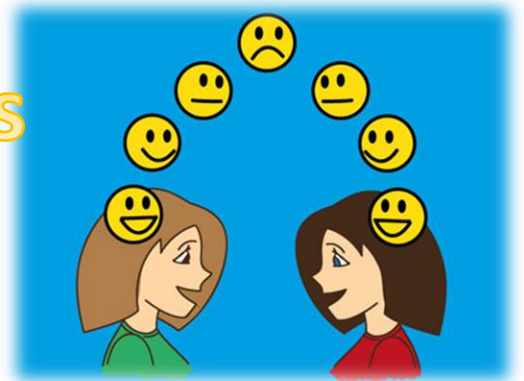
Comunicación emocional

La comunicación emocional puede ayudarnos a comunicarnos mejor si somos conscientes de nuestras emociones.



1. Percibir la emoción
2. Facilitar la emoción
3. Entender la emoción
4. Manejar la emoción

4 claves



Liderazgo

Conoce a su equipo, así como a el mismo.

Simpatía
Sabe comunicarse



Afectos

Emociones y
sentimientos



Desarrollo del ser humano
Son experiencias muy
importantes