



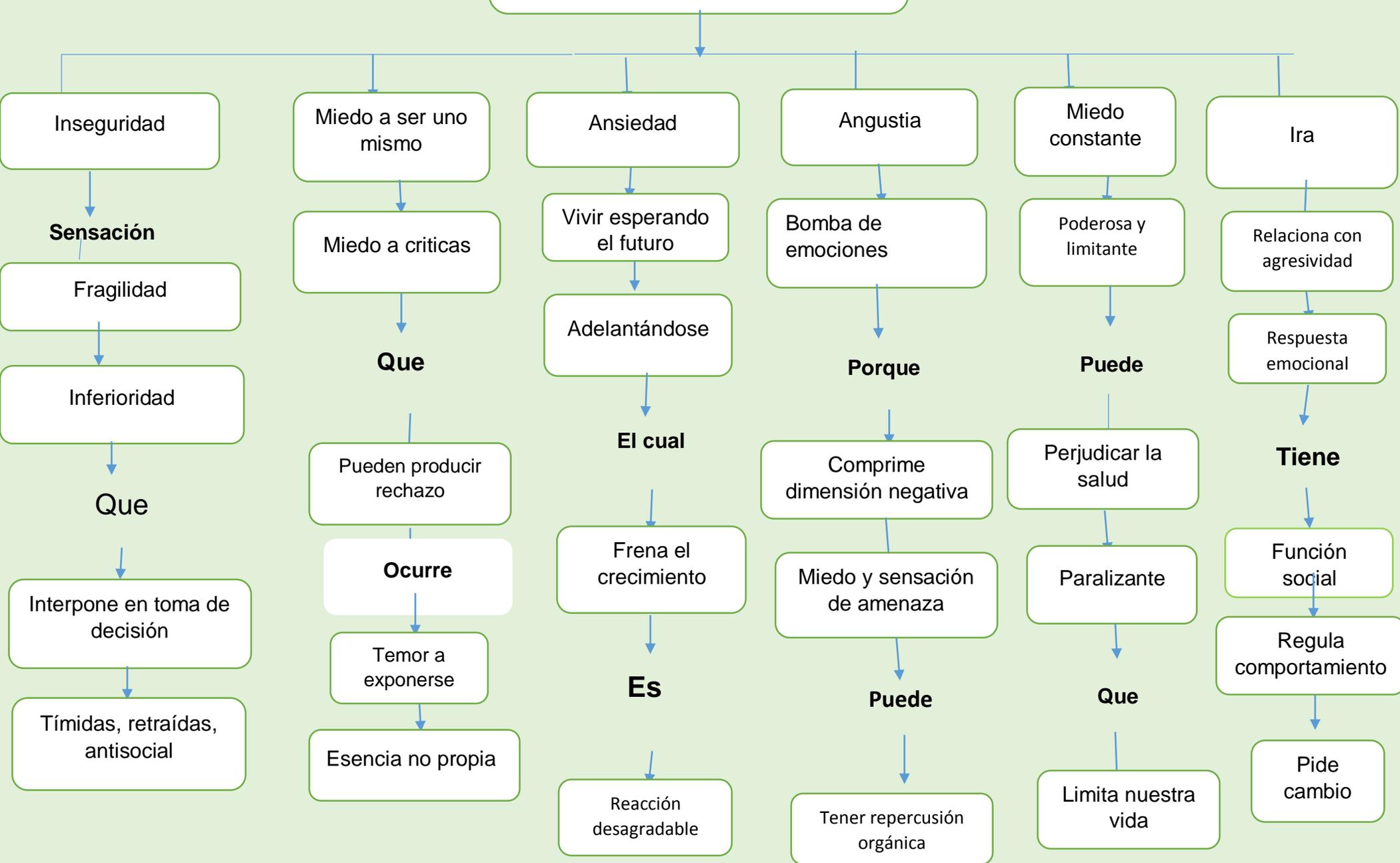
Docente: Iván Godines Hernández

Materia: Desarrollo Humano

Alumno: Claudia Nallely Valdez Espinoza

Carrera: Licenciatura en psicología

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano



Inseguridad

Sensación

Fragilidad

Inferioridad

Que

Interpone en toma de decisión

Tímidas, retraídas, antisocial

Miedo a ser uno mismo

Miedo a críticas

Que

Pueden producir rechazo

Ocurre

Temor a exponerse

Esencia no propia

Ansiedad

Vivir esperando el futuro

Adelantándose

El cual

Frena el crecimiento

Es

Reacción desagradable

Angustia

Bomba de emociones

Porque

Comprime dimensión negativa

Miedo y sensación de amenaza

Puede

Tener repercusión orgánica

Miedo constante

Poderosa y limitante

Puede

Perjudicar la salud

Paralizante

Que

Limita nuestra vida

Ira

Relaciona con agresividad

Respuesta emocional

Tiene

Función social

Regula comportamiento

Pide cambio