

## **Desarrollo humano**

### **Cuadro sinóptico**

(Javier Iván Godínez).....

**Alumna: Liliana de los Ángeles Bautista López**

**GRUPO: A, CUATRIMESTRE: 6 y MODALIDAD: ESCOLARIZADO**

**Comitán de Domínguez, Chiapas  
09 de julio de 2020**

Afectos

Autoestima

Conjunto de percepciones, pensamientos, evoluciones, sentimientos

Confianza en la eficacia de la mente

Valora y reconoce lo que llega a ser

Capacidad de pensar y derecho a triunfar

Desarrollo a partir de la interacción humana

Está configurado por factores tanto internos como externos

Componentes

Actitud, componentes cognitivo, componente afectivo, componente conductual

Respeto a ti mismo

La falta de respeto puede ser consciente o inconsciente

El inconsciente provoca mas daño

La falta de respeto provoca malestares

Permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello

Se trata de conocer nuestro cuerpo, eso es fundamental de nuestra identidad

Lo que pensamos de nosotros, el cuidado de nuestra imagen y el cuidado de nuestras relaciones y elementos sociales

Pilares de la autoestima

Vivir conscientemente

Se reflexiona, analiza y juega los acontecimientos

Autos responsables

Autores

Acciones consientes, deseos, Felicidad

Vivir con determinación o propósito en la vida

Tener propósitos, ser congruente, respetar los compromisos

Auto aceptarse

No negar ni rechazar los pensamientos

Auto formación

Respetar los deseos

Tratos y vivir con dignidad

Asumir responsabilidades de identificar meta

Proyecto de vida

Promoción de autoestima

Se logra por medio de los factores

Autocritica

Reconocer los errores

Resto hacia sí mismo

Igualdad

Autonomia

Búsqueda de espacios de autorrealización y la independencia

Responsabilidad

Consecuencia de las decisiones

Límite de actos

No iniciar una acción con la intención de dañar a alguien más