



Wendi Joana Gómez Gordillo

Javier Iván Godínes

Cuadro sinóptico

Desarrollo humano

6° cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas 9 de julio del 2020.

Afectos

Autoestima

Confianza en la
eficacia

Conjunto de
percepciones

Capacidad de
pensar

Tomar
decisiones

Búsqueda de
la felicidad

Respeto a si
mismo

Falta de respeto
personal

Salud
emocional

consciente o
inconsciente

malestares

- Apatía.
- Aburrimiento
- Desgana
- Rabia o ira.
- Frustración.

Pilares de la
autoestima

Vivir
conscientemente

Auto
aceptarse

Ser autor
responsable

Tener auto
afirmación

Vivir con
determinación

Vivir con
integridad

Promoción de una
sana autoestima

La autocrítica

La
responsabilidad

Respeto hacia
sí misma

Límite de
los propios
actos

La autonomía