

Desarrollo humano

Súper nota


(Javier Iván Godínez).....

Alumna: Liliana de los Ángeles Bautista López

GRUPO: A, CUATRIMESTRE: 6 y MODALIDAD: ESCOLARIZADO

**Comitán de Domínguez, Chiapas
02 de julio 2020**

Características de la inteligencia emocional

Inteligencia: habilidad de poder resolver los problemas nuevos, se asocian varios fenómenos aislados

Los actos inteligentes son diferentes a la de las conductas automáticas y hereditarias

¿Las emociones se controlan?

Las emociones no se pueden controlar, lo que se hace es posponer respuestas



Entonces las emociones se regulan no se controlan

Comunicación emocional

Comunicación: transmitir un mensaje

Trasmitimos nuestras emociones a otras personas.

Controlar las emociones es una forma de conversar

La comunicación existe siempre, en todo momento

Implica tener claro que emociones estamos sintiendo. Las emociones se contagian, se propagan



Es también saber transmitir nuestras emociones al público

Tienen en cuenta siempre las emociones de la persona que comunica

Liderazgo

Es una actividad humana que puede ser innovada y puede adaptarse a nuevas ideas



La forma de desarrollarlo es conocer, desarrollar la capacidad de percibir las emociones en los otros y comunicar

Busca que las personas se conozcan mejor, saber que les gusta, lo que hacen bien y lo que hacen errado

En el futuro democrático ejercido de forma compartida en todos los niveles de organización

Afectos

Es un aspecto constitutivo de las actividades humanas

Expresa los innumerables actos de la vida cotidiana

Son contruidos psicossocialmente inducen las emociones y sentimientos

Contribuye el desarrollo de la personalidad total

Son experiencias psicológicas más elementales