Nombre del alumno: Jocelyn Alexia Pérez Flores

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez Hernández

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: desarrollo humano

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio de 2020.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Determina

- El estado anímico
- Moldea la personalidad

Analiza

Fenómenos biológicos

Obstaculizan

- Crecimiento
- Realización

Inseguridad

Sensaciones

- Vulnerabilidad
- Fragilidad
- Inferioridad

Inseguridad emocional

Señales para determinar

Comportamientos

- Personas-sociedad
- Timidez
- Retraída
- Paranoica

Pensamientos negativos

- Miedos
- Obstáculos hacia uno mismo

Necesidad de reconocimiento

Personas reconocidas constantemente

- Acciones
- Actividades

Errores

Impiden

- Crecer
- Concretar los sueños propios

Estar demasiado pendiente

- Succiona energía
- Genera frustración
- Resentimiento

Miedo a ser uno mismo

Conformación del YO

Cada individuo esconde

- Experiencias
- Dolores
- Alegrías
- Pérdidas
- Logros
- Frustraciones

Todo proyecto requiere

Un ser humano capaz

- Experiencias positivas
- Minimizar las negativas

Incapacidad de cambiar

Heráclito de Éfeso

El cambio causa y origen de todas las cosas

- Inherente a la vida
- Imposible de detener

Mantiene presa el alma

- Personalidad distinta
- Lugar diferente

Ansiedad

Reacción emocional desagradable

Implica

- Parálisis
- Decisiones desatinadas
- Actitud pesimista

Interacción de factores

- Biológicos
- Psicosociales
- ambientales

Angustia

Múltiples dimensiones negativas

- Miedo
- Amenaza
- Negatividad
- Incertidumbre
- Frustración
- Dolor

Repercusión orgánica

- El corazón se acelera
- Presión en el pecho
- Respiración entrecorta
- Temblores

Envidia

Dolor y tristeza por el bien ajeno

Personas envidiosas

- Tienen baja autoestima
- Miedo a sentirse inferiores

Provoca

- Soledad
- Frustración
- Ira
- Rabia

Miedo constante

Limitante para la vida

Perjudicial para la salud

Aprendido

- Padres
- Educación
- Sociedad

Determinante

Percepción de los medios

Ira

Respuesta emocional

Insatisfacción de una necesidad

Implica una activación fisiológica

Empuja a reaccionar enfadado

Adoptamos responsabilidad

Reaccionar de manera educada