



Universidad del sureste

Catedrático: Lic. Javier Iván Godínez

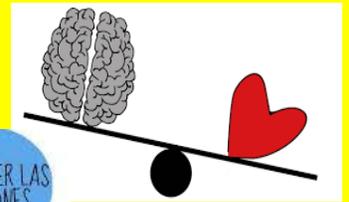
Alumna: Belen Roblero Gutiérrez

Materia: Desarrollo Humano

Carrera: Lic. En Psicología

Grado: 6to

“INTELIGENCIA EMOCIONAL”



fue creado por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990

Inteligencia emocional es un constructo que se refiere a la capacidad de los individuos para reconocer sus propias emociones y las de los demás

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



La comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas.

Es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Actividad humana que puede ser innovada y adaptarse

Influencia interpersonal ejercida en una situación



LIDERAZGO



Constituye el núcleo central de la emoción

Es la experiencia psicológica más elemental a la que se tiene acceso mediante introspección

AFECTOS