

CUADRO SINOPTICO
LA AUTOESTIMA Y EL RESPETO A TI MISMO
UNIDAD III

Desarrollo Humano
Lic., Javier Iván Godínez Hernández

PRESENTA EL ALUMNO:

-Luis Ángel Flores Herrera

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

6°. Cuatrimestre “A” “Psicología Escolarizado

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

09 DE JULIO DEL 2020

Inteligencia emocional

Autoestima

Respeto a ti mismo

Reconocimiento individual, valioso, fundamental y holístico del ser

Aceptación

- Individual Personal
- Colectiva Ambiente

Normas y cuidados

- Imagen publica
- Norma interna del ser
- Consciencia individual
- Salud emocional

Pilares según Branden

Conceptualización

Conjunto auto perceptivo personal e interno

Valoración y reconocimiento

- Interacción humana
- Juicio individual
- Evaluación personal

Componentes

- Actitudinales
- Cognitivas
- Afectivas
- Conductuales
- .-Internalizadas
- Individuo
- .-Colectivas
- Población

Promoción

- Autocritica
- Aceptación y reconocimiento de errores
- Responsabilidad
- Rol y consecuencia de las decisiones personales
- Respeto
- Valor propio y colectivo que genera igualdad

Vivir conscientemente

Respeto de la realidad holística del individuo

Acciones

- Decisiones libres
- Consecuencias

Auto aceptación

Concientización de actos y pensamientos

Error

Potencial

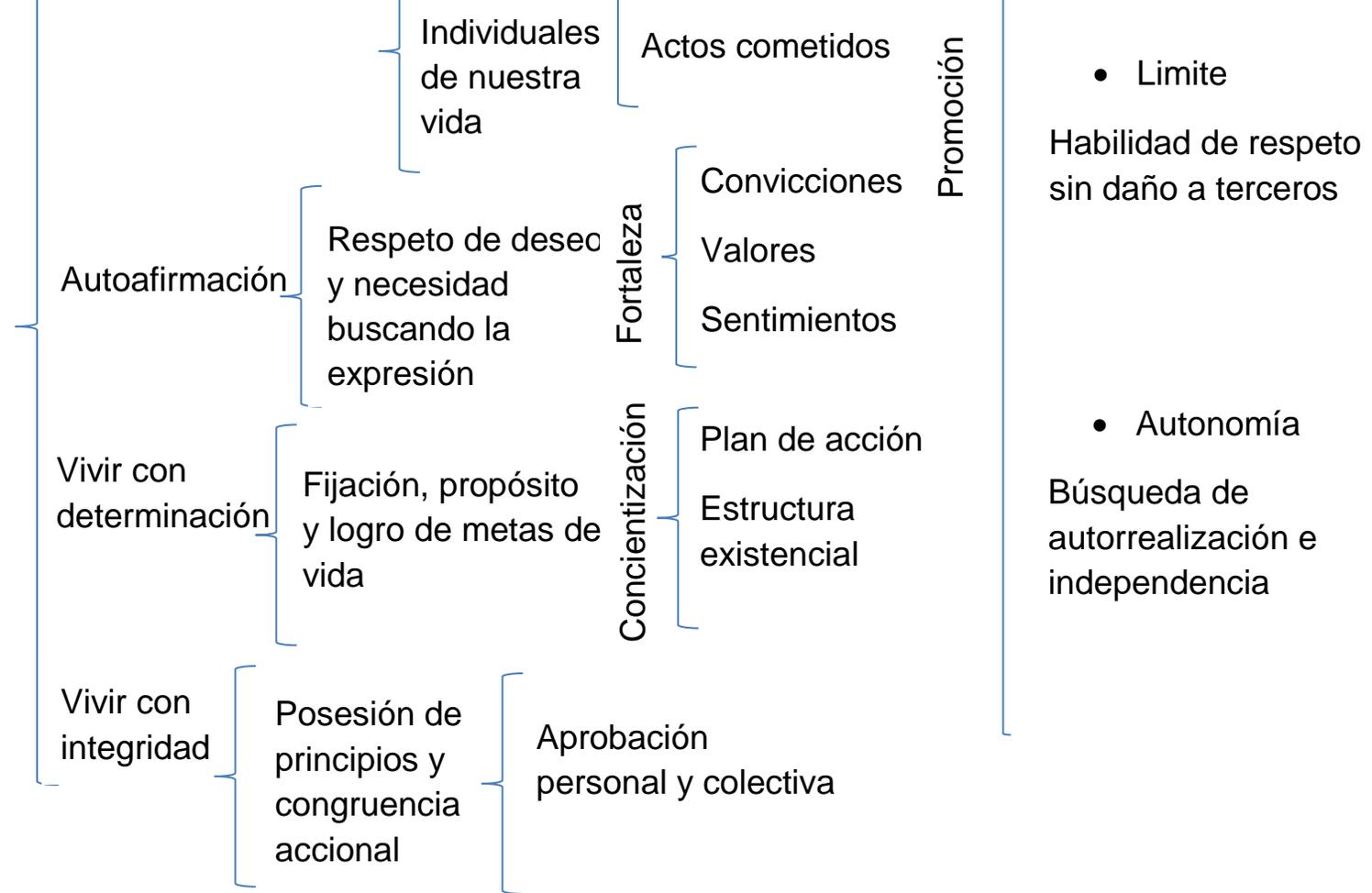
Responsabilidad

Autorresponsabilidad

Autores

Accionismo de

(Hernandez)



Bibliografía

Hernandez, J. I. (s.f.). *Desarrollo humano*. Comitán de Domínguez. Chiapas: UDS, antologías de apoyo escolar.