

# DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.



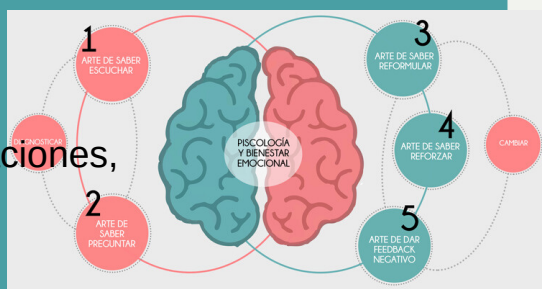
## EMOCIÓN:

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores.

Estas respuestas se manifiestan de forma física

Por ejemplo:

- sudar,
- enrojecer,
- tener palpitaciones,
- llorar...etc.

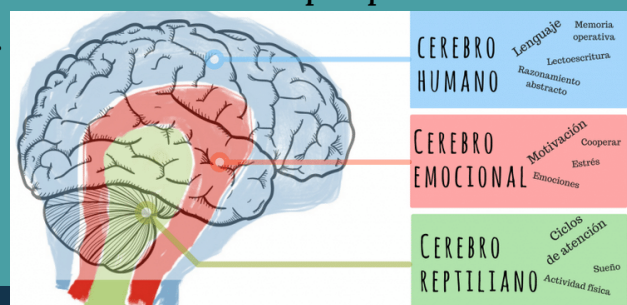


"una experiencia corporal viva, veraz, situada y transitoria que impregna el flujo de conciencia de una persona".

Las emociones son una colección complicada de respuestas químicas y nerviosas formando un patrón.

**todas las emociones tienen algún tipo de función reguladora.**

Los mecanismos que producen las emociones ocupan un conjunto de regiones subcorticales cerebrales que engloban desde el tronco del encéfalo hasta las más altas del cerebro como la propia corteza cerebral.



# SENTIMIENTOS



**El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento.**



Según el biólogo Huberto Maturana, una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella.

En el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo.

## SISTEMA LIMBICO.

Sus funciones son:

- analizar los estímulos que provienen de los sentidos,
- evaluar si son perjudiciales o beneficiosos, y
- dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada.



## Neocórtex:

Es responsable de los actos voluntarios y de la toma de decisiones, y evalúa las consecuencias de futuro. también es responsable de la memoria emocional.



**Los sentimientos son un elemento clave en nuestra conducta social**

## \*EMOCIÓN/CUERPO



## \* SENTIMIENTO/MENTE



## DESARROLLO HUMANO

alumna: Claudia Nallely Valdez Espinoza.  
Docente: Javier Ivans Godines Hernández  
Carrera: Licenciatura en Psicología.  
Fecha: 4 de junio 2020

