UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CATEDRATICO. LIC. IVAN GODINES

ALUMNA: DULCE GPE. VELASCO LOPEZ

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

CARRERA: LIC. EN PSICOLOGIA

GRADO: 6TO

GRUPO: “A”

Elemento que obstaculizan el desarrollo humano

inseguridad
es
sensación
*Fragilidad
*Inferioridad
En la
Correcta toma de deciones
Inseguridad emocional

Necesidad de reconocimiento
es
Ego de personas
Necesita ser reconocida por
*Acciones
*Actividades
El reconocimiento perfecto es:
*ser indiferente a los esfuerzos
*Logro de alguien

Miedo a ser uno mismo
es
Conformación del yo epicentro
De la actividad
Psíquica
En el individuo se esconde
*Experiencias
*Dolores
*Alegrías
*Perdidas
*Logros
*Frustraciones

Incapacidad de cambiar
Causa y origen de todos las causas
En el
Modo de expresarse
Pensamientos como:
*No puedo dormir
*Yo soy así
*No tengo la capacidad
Son irreales
Implican la frustración de los objetivos personales

ansiedad
Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos
son
Sensaciones desesperantes e inútiles
Ansiedad fuera de limites
Trastorno que se generan a raíz de una psiquis
*Fobia social
*Trastorno obsesivo compulsivo
*Ataques de pánico
*Ansiedad generalizada

La angustia
es
Múltiples dimensiones negativas
Como:
*El miedo
*Sensación de amenaza
*La negatividad
*La incertidumbre
*Baja resistencia a la frustración
*El dolor
Estos síntomas están confinados a la esfera psíquica
Llamada ansiedad

La envidia
es
Un sentimiento de dolor y tristeza
Por el bien ajeno
Deseo de poseer algo
Que otra persona ya tiene en su poder
Nada ello aporta algo constructivo al individuo
Y les impide avanzar

Miedo constante
Emoción poderosa y limitante
Llegados aun limite puede:
Dañar nuestra salud
Esto nos puede limitar a tomar nuevas decisiones
Tanto que puede resultar paralizante

ira
Emoción discriminada
Debido principalmente a que:
Su presencia se relación con agresividad y daño
Esto trata de:
Respuesta emocional cuando nos vemos obstaculizados
La emoción no determina nuestro comportamiento