



Nombre de alumnos:
Eugenia Verenice López Pérez

Nombre del profesor:
Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo:
Super Nota

Materia: Desarrollo Humano

Grado:
Sexto Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio del 2020

INTELIGENCIA EMOCIONAL

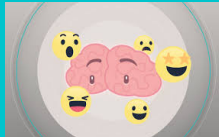
Capacidad que tiene una persona de manejar, entender seleccionar y controlar sus emociones.



Componentes

Competencias principales

- Comprensión adecuadas de emociones.
- Poder de regular las emociones.
- Potencial de automotivarse.
- Creencia de las emociones de los otros.
- Registro de las relaciones.



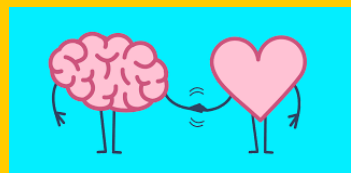
- Habilidades sociales
- Empatía
- Motivación
- Auto regulación
- Auto conciencia

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Es lo que tiene en cuenta las emociones del individuo que expone, pero también todas las personas que reciben el mensaje.

Importancia

- Evitar problemas y disputas
- Empatizar con nosotros mismos
- Que el individuo se extienda y sea sincera.
- Demostremos más nuestros hechos



LIDERASGO

Es un movimiento humano que alcanza ser modificada y se ajusta a distintas opiniones a través de la evolución subjetiva y organizacional y lo fundamental es la comunicación.



Rosabeth Moss plantea siete capacidades esenciales:

- Ir más allá de sus límites para ser distinto
- Disputar hipótesis
- Visión
- Juntar compañeros
- Fundar un equipo
- Perdurar e influir
- Participar en las virtudes

FORMAS DE DESARROLLAR EL LIDERAZGO

- Conocerse
- Empatía
- Saber comunicar



AFECTOS

Procesos psicológicos que resulta de correspondencia entre necesidades del sujeto y su entorno.



Características

- Intimidad
- Intensidad
- Amplitud
- Polaridad
- Profundidad
- Valoración social



Los afectos se perciben por:

- Experiencia
- Evento complejo
- Recuerdo
- Imagen percibida
- Melodía



Los afectos pueden ser positivos o negativos, honestos o injusto, encantador o desagradable y la estimación es a modo de su experiencia. Los afectos se dan en el desarrollo de la persona.

