



**Wendi Joana Gómez Gordillo**

**Rodolfo Bataz morales**

**Súper nota**

**Evaluación psicológica clínica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**6° cuatrimestre**

**Grupo: A**

# EVALUACIÓN DE HABILIDADES SOCIALES Y DE PAREJA

## Definiciones

- Las relaciones de pareja y las habilidades sociales están estrechamente relacionadas.
- El establecimiento de relaciones sociales satisfactorias que permitan a la persona desempeñarse de manera exitosa y saludable en diferentes ámbitos, tanto en los vínculos y relaciones afectivas cercanas, como en la vida profesional, laboral y académica es un factor salugénico de gran importancia.
- La competencia social implica la capacidad de organizar pensamientos, sentimientos y acciones en función de los objetivos y valores del individuo, como así también del escenario situacional y cultural.

## Enfoque cognitivo comportamental

El repertorio de conductas que permiten al individuo relacionarse eficazmente con otras personas han sido definidas como habilidades sociales (HHSS).

Si bien el enfoque cognitivo comportamental ha sido uno de los modelos teóricos más prolíficos en el estudio del comportamiento interpersonal, en la actualidad, coexisten diferentes abordajes teóricos orientados a su investigación y a la intervención, los cuales utilizan una terminología diversificada para referirse a estas competencias.

Enfoques vinculados al estudio de la estructura de la personalidad se hace referencia a la existencia de ciertos factores fundamentales que serían comunes a personas de diferentes culturas, y que constituirían formas estables de comportamiento frente a diferentes situaciones.

## MODELO DE HABILIDA Y MIXTO

El funcionamiento social eficaz de una persona también es explicado por ciertas capacidades básicas para percibir, utilizar, comprender y manejar las emociones propias y las de los demás, subsumidas dentro del concepto general de Inteligencia Emocional (IE).

Si bien ambos abordajes difieren entre sí en los constructos que se incluyen en el concepto general de IE, ambos coinciden en considerar a este conjunto de habilidades como atributos estables presentes en todas las personas.

Desde el modelo de atributo la conducta de las personas puede ser explicada atendiendo a estos rasgos, más allá de la demanda específica de una situación.



## Las HHSS

- refiere a la calidad de la conducta ejecutada según criterios de funcionalidad, es decir, de acuerdo a los efectos del desempeño social del individuo en términos de eficiencia.
- Se definen desde un modelo comportamental en el cual la explicación del comportamiento humano se fundamenta en el análisis de la conducta, el ambiente en la que esta tiene lugar, las variables personales y su interacción.

## AS

Son las creencias que una persona tiene acerca de su capacidad para responder en forma adecuada a demandas interpersonales específicas, en la cual las creencias de AS tienen un papel decisivo en las interacciones sociales, ya que ayudan a organizar el conocimiento y las capacidades de ejecución en una acción social competente.