



**NOMBRE DE ALUMNO: RUBIEL  
LOPEZ PEREZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:  
MARIA DE LOS ANGELES  
VENEGAS  
PROCESOS CULTURALES  
LIC. EN PSICOLOGIA, 6TO  
CUATRIMESTRE  
COMITAN DE DOMINGUEZ,  
CHIAPAS. A 08 ABRIL DE  
2020.**

## Cultura

Cultura definición: creo que a lo largo del tiempo surgieron muchas definiciones de “cultura”, pero conociendo más a profundidad *“cultura es lo que el hombre crea con su manera de vivir, es una mezcla de diferentes elementos, socializar, pensar, vestir, hablar, en fin, es lo que el hombre genera en su día a día”*. **(cultura en realidad es todo lo que hacemos. Pag.7)**

## Cultura y psicología.

La cultura en psicología es un factor de mucha influencia por lo tanto el psicólogo debe tener la habilidad o la adaptación a los cambios para que pueda desarrollarse en los diferentes grupos sociales, contextos o entornos, una de las cosas que debemos remarcar es que la cultura es cambiante por lo tanto el psicólogo debe estar dispuesto a salir de su zona de confort constantemente. La cultura va a marcar muchos rasgos de la personalidad del psicólogo y dependiendo en el entorno en el que este se desarrolle se verá obligado a moldear su personalidad, ejemplo: supongamos que un psicólogo urbano es enviado a trabajar en una zona rural, en primer lugar, cambiara el ambiente o entorno, con el tiempo cambia su vocabulario, vestimenta, conducta, rutinas, etc., esto tendrá consecuencias en su conducta y personalidad. Por otro lado, por naturaleza somos seres sociales, la socialización es parte de la cultura por ello el psicólogo debe aprender a socializar de manera eficiente y asertiva, esto le será de gran ayuda a poder ser empático y relacionarse de la mejor manera posible con las personas. **(la socialización proceso de socialización podríamos definirlo como el puente que vincula a las personas y a la sociedad. Pág. 12).**

## Elementos culturales.

Cognitivos: conocimiento que posee el ser humano del entorno en el que se desarrolla, conocimiento del contexto para sobrevivir en el día a día, sin esas pequeñas tareas rutinarias una sociedad no podría sobrevivir.

Creencias: es la convicción de algo que no se puede ver.

Normas: conjunto que reglas que rigen a una sociedad, lo que se debe hacer y no se debe hacer. (prescriptivas y proscriptivas).

Valores: es una evaluación de lo bueno y lo correcto ante la sociedad y poder convivir en armonía.

Signos: existen dos tipos de signos. A) señales: indican o comunican algo a alguien. Esta puede variar dependiendo la cultura. B) símbolos: medio por el cual tenemos comunicación y nos identifica una de otra.

Formas no normativas de conducta: es la libertad de crear nuestra propia cultura, es la forma de personalizarla (es la que nos hace diferente entre individuos, aunque vivamos en un mismo grupo social).

## Elementos culturales en Chiapas.

Cognitivos: en Chiapas es conocida como la tierra del campo, ese es el conocimiento que tenemos, la mayoría de la población se dedica al cultivo. En Chiapas existen diversas tareas rutinarias retomando lo del campo, una persona agrícola es fundamental para la sobrevivencia de la economía en Chiapas.

Creencias: existe una gran diversidad de creencias, el catolicismo, cristianismo, etc.

Normas: por la población en general Chiapas tiene ciertas reglas que rigen el estado, en lo particular cada entidad que existe dentro del el estado también cuenta con normas en las comunidades rurales ejemplo: no es permitido caminar (realizar actividades) en un determinado horario, (noche).

Signos: existen señales que nos indican o comunican una variedad de cosas, un alto en la calle, baches, topes, revisión militar, etc.

Formas no normativas de la conducta: como toda sociedad, en Chiapas existen varios grupos sociales pero cada individuo es libre de personalizar su propia cultura. Es lo que no está regido por nada ni nadie, a excepción de uno mismo.